

にここ通信

バプテスト通所リハビリテーション

2017年8月発行 8月号 NO. 30

祇園祭&新撰組八木邸事件だよ！音楽会

7月13日(木)

土方歳三・沖田総司・芹沢鴨参上！

芹沢
覚悟！

祇園
囃子



祇園祭に絡めて新撰組八木邸事件を舞台に職員が侍に変装し、寸劇を披露しました。最後には笛で「祇園囃子」を演奏した後、また笛を吹きながら仲良く退場していき、皆さんの笑いがフロア全体に響く楽しい音楽会となりました。



8月の行事



日	月	火	水	木	金	土
		1 選択 レク	2 選択 レク	3 選択 レク	4 選択 レク	5 体操 レク
6 体操 レク	7 職員 による 音楽会	8 職員 による 音楽会	9 選択 レク	10 夏祭り	11 体操 レク	12 体操 レク
13 体操 レク	14 選択 レク	15 選択 レク	16 職員 による 音楽会	17 選択 レク	18 選択 レク	19 体操 レク
20 コーヒ ー タイム	21 職員 による 音楽会	22 選択 レク	23 選択 レク	24 選択 レク	25 職員 による 音楽会	26 体操 レク
27 体操 レク	28 選択 レク	29 お茶会	30 職員 による 音楽会	31 職員 による 音楽会	選択レク 体操 or 作業	

脱水に気を付けて水分補給

高齢者が脱水になりやすい理由

- ⚡ 高齢者の体内水分量が成人と比べて少ない
- ⚡ 喉の渇きを感じにくくなる
- ⚡ 食欲不振で食事による水分や塩分が不足している
- ⚡ トイレに行くのが面倒で水分摂取を控えがち
- ⚡ 腎臓の再吸収機能の低下で薄い尿が排出される
- ⚡ 薬には利尿効果を持つ場合が多く、多尿となりやすい

水分は「こまめに少しずつ」取るようにしましょう

出典：賀村仁美「体がよるこぶ水分補給のコツ」



お願い

- ① サンダルやスリッパは転倒の危険がありますので、履き慣れた靴でのご利用をお願い致します。
- ② お薬の内容が変更した際はお薬手帳など、お薬の情報がかかるものを持参して頂きますようお願い致します。
- ③ 感染防止の取り組みとして、入浴時必要なタオルを各ご家庭で準備して頂く事となりました。

- ・バスタオル2枚(身体を拭く用・座る椅子に敷く用)
- ・フェイスタオル2枚(洗身用・足元に敷く用)
- ・使用したタオル類を入れる袋

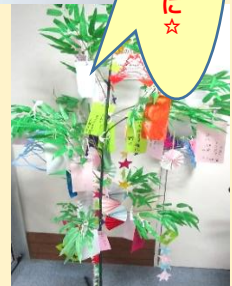
のご用意をお願い致します

7月の作品



願いが届きますように☆

「あさがお」
色とりどりの折り紙を切り取って「あさがお」の折り紙を画用紙に重ね合わせながら紙に重ね合わせながら折り紙で作りました。七夕飾りにあさがおの飾りをつけてみました。七夕飾りにあさがおの飾りをつけてみました。七夕飾りにあさがおの飾りをつけてみました。



毎日30度を超える暑さや晴れても急に雨が降る不安定な日が続いています。熱中症や脱水症状がしやすい時期ですので、水分は喉が渇く前に「こまめに」摂って体調を整えてください。皆様のご来所をお待ちしております。

スタッフ一同