

新選組八木邸事件&音楽会 7月3日(火)



祇園祭に絡めて新選組八木邸事件を舞台にした音楽会を行いました。スタッフが待となり、寸劇を披露！最後には笛で演奏しながら仲良く退場し、皆さんの笑いがフロア全体に響く楽しい音楽会となりました。

**土方歳三
芹沢鴨参上！**



8月の行事



日	月	火	水	木	金	土
			1 選択 レク	2 選択 レク	3 体操 レク	4 体操 レク
5 休み	6 職員 による 音楽会	7 職員 による 音楽会	8 体操 レク	9 体操 レク	10 選択 レク	11 コーヒー タイム
12 休み	13 選択 レク	14 体操 レク	15 職員 による 音楽会	16 体操 レク	17 体操 レク	18 体操 レク
19 休み	20 職員 による 音楽会	21 体操 レク	22 選択 レク	23 夏祭り	24 職員 による 音楽会	25 体操 レク
26 休み	27 夏祭り	28 お茶会	29 職員 による 音楽会	30 職員 による 音楽会	31 体操 レク	

脱水に気を付けて水分補給

高齢者が脱水になりやすい理由

- 高齢者の体内水分量が成人と比べて少ない
- 喉の渇きを感じなくなる
- 食欲不振で食事による水分や塩分が不足している
- トイレに行くのが面倒で水分摂取を控えがち
- 腎臓の再吸収機能の低下で薄い尿が排出される
- 薬には利尿効果を持つ場合が多く、多尿になりやすい



水分は「こまめに少しずつ」摂るようにしましょう
出典：賀村仁美「体がよるこぶ水分補給のコツ」

お願い

- ① 利用中、利用者様の間での物品のやり取りはお控え頂きますようお願い致します。
- ② お薬の内容が変更した際はお薬手帳など、お薬の情報が分かるものを持参して頂きますようお願い致します。



7月の作品

「夏の空」
折り紙で「ヨット」を作り、ストローを利用する事で風になびく帆を表現しました。海には折り紙で波を、空には薄紙をちぎり、入道雲を再現しました。最後に画用紙で作った「かもめ」を貼り、立体感のある、「夏の空」を完成させました。

梅雨が明けた頃から気温が38℃を超える日が続いています。部屋の中でも熱中症になることもあり、冷房をつけて水分をこまめに摂るようにしましょう。当施設では冷房が入っておりますので、温度調節が出来るものをお持ちください。体調に気をつけて暑い夏を乗り切りましょう。
スタッフ一同