

# にここ通信

ハブテスト通所リハビリテーション

2019年6月発行 6月号 NO. 53



## 6月の行事



日	月	火	水	木	金	土
						1 体操 レク
2 休み	3 選択 レク	4 体操 レク	5 選択 レク	6 職員 による 音楽会	7 職員 による 音楽会	8 体操 レク
9 休み	10 職員 による 音楽会	11 職員 による 音楽会	12 体操 レク	13 選択 レク	14 選択 レク	15 体操 レク
16 休み	17 選択 レク	18 体操 レク	19 職員 による 音楽会	20 職員 による 音楽会	21 選択 レク	22 コーヒー タイム
23 休み	24 職員 による 音楽会	25 お茶会	26 体操 レク	27 運動会	28 職員 による 音楽会	29 体操 レク
30 休み	♪明日天気になーれ♪					

### 5月15日(水) チャペルコンサート



ボランティア方によるバイオリンとギター演奏♪懐かしい曲を聴きながら口ずさみ、心と体に響き渡る音色を楽しみました♪



いい音色だね~♪

♪ 曲目 ♪  
 ♪ いくしみふかき  
 ♪ 愛の音バイオリンメドレー  
 ♪ オホーツクの舟唄  
 ♪ しあわせの手  
 ♪ 蘇州夜曲  
 ♪ K A - Z A - K H (カザフ)

### 脱水に気を付けて水分補給

#### 高齢者が脱水になりやすい理由

- ⚡ 高齢者の体内分量が成人と比べて少ない
- ⚡ 感覚機能の低下で喉の渇きや暑さを感じにくくなる
- ⚡ 食欲不振で食事による水分や塩分が不足している
- ⚡ トイレに行くのが面倒で水分摂取を控えがちになる

**脱水予防が元気の秘訣!**

水分は「こまめ」に少しずつ摂るようにしましょう。

### お知らせとお願い

- ① 5月より、散髪・お顔剃りをより安全に提供させて頂くため、申し込みの際にお薬内容がわかるお薬手帳等の持参をお願いしております。ご協力お願い致します。
- ② ご利用中、利用者様同士での物品のやり取りはお控え頂きますようお願い致します。
- ③ 全ての持ち物に名前を書いて頂きます様お願いします。
- ④ デイケアでは、臨時利用やお休みされた際の振替利用も承っております。お気軽にご相談下さい。
- ⑤ 室温により冷房が入る季節となりました。ひざ掛け等、温度調整が出来るものをお持ち下さい。



### 5月の作品

「藤の花」  
 模造紙に緑色を塗り、葉っぱを画用紙で作って貼っていきました。葉っぱの上に緑のモールを付けてツルに見立てました。そして、藤の花は折り紙やフラワーペーパーを使い、吊るす様に重ね満開の花を表現しました。花の下に雨水を塗り、雨上がりの藤の花が完成。鮮やかな藤の花が季節を感じさせる作品となりました。

そろそろ梅雨入り・・・ムシムシ、じとじと蒸し暑い季節となりますが、「雨にも負けず」送迎車から見える紫陽花を楽しみながら元気に笑顔で過ごしていきましょう。今月は運動会も予定しております。お楽しみに!  
 スタッフ一同