

# にここ通信

2019年8月発行 8月号 NO. 5

## バプテスト通所リハビリテーション

梅雨や暑さをふきとばそう！！



<6月>  
盛り上がった運動会♪  
★最後には記念撮影★



<6月～7月>  
高校生ボランティアによる  
バイオリン演奏♪



<7月>  
祇園祭にちなんだ時代劇  
音楽会♪笑い声と拍手が  
フロアに響き渡りました



8月ばふカフェ開催！  
8月30日（金）15：00～16：30  
＊参加はご家族様が対象です。  
ご家族様とご一緒でしたらご利用  
者様も参加して頂けます。

全国誌の「月間  
デイ」8月号に  
当施設の「朝学  
習」の様子が紹  
介されました♪

**プリントをミニ賞状と一緒に綴じて贈呈**

取り組んだプリントの束と賞状を綴じて達成感を感じてもらおう

2015年4月から生活リハビリの一環として朝学習を取り入れています。国語・算数・理科・社会・英語・音楽・図工・体育・生活科などのスタンプラリーを組立しています。スタンプラリーが完成したら、それまで取り組んだプリントの上にミニ賞状を置き、綴じてお渡ししています。

取り組んだプリントを束にする事で「頑張った」という達成感が日に充ちていくと実感されています。

賞状  
の束は  
ご利用者同士で贈呈

朝学習での実施内容

- 国語計算
- 算数
- 図形問題
- ことわざ
- あひまの探し
- あひまの歌
- 朝食のメニュー
- 書き

ゆる気電引出すポイント

- できるだけ朝出勤点を心がけ、遅い場合は20分程度遅延する
- 課点数、スタンプラリーのハンコを押す
- スタンプラリー達成時にはミニ賞状を贈呈

## お知らせとお願い

- 5月より、散髪・ひげ剃りをより安全に提供させて頂くため、申し込みの際にお薬内容がわかるお薬手帳等の持参をお願いしております。ご協力お願い致します。
- ご利用中、利用者様同士での物品のやり取りはお控え頂きますようお願い致します。
- 全ての持ち物に名前を書いて頂きます様お願い致します。
- デイケアでは、臨時利用やお休みされた際の振替利用も承っております。お気軽にご相談下さい。
- 冷房にて室内の温度を調整していますが、カーディガン等の温度調節ができる物をお持ち下さい。

## 山の日 8月の行事

日	月	火	水	木	金	土
				1 職員による音楽会	2 職員による音楽会	3 体操レク
4 休み	5 職員による音楽会	6 職員による音楽会	7 体操レク	8 選択レク	9 選択レク	10 体操レク
11 休み	12 コーヒータイム	13 体操レク	14 職員による音楽会	15 職員による音楽会	16 選択レク	17 体操レク
18 休み	19 職員による音楽会	20 夏祭り	21 選択レク	22 選択レク	23 職員による音楽会	24 コーヒータイム
25 休み	26 選択レク	27 体操レク	28 体操レク	29 夏祭り	30 体操レク	31 体操レク

選択レク 作業 or 体操



## 7月の作品

「あさがお」  
夏の風物詩である「あさがお」を作成しました。あさがおの花はフラワーペーパーに絵の具を染み込ませ、あさがお特有の色鮮やかさや花びらの繊細さを表現しました。ツルはモールを使い、ストローをつなぎ合わせた支柱に巻きつけ立体感を出しました。暑い夏に涼しげに咲き誇る美しい作品となりました。



梅雨が明け夏本番となりました。近年は35℃を超える猛暑日が多く、熱中症対策が必須です。予防策には室内を涼しく保つ（28℃、湿度60%以下）、水分と塩分・糖分を補給する、暑さに備えた体作りをする等があります。暑さに備えた体作りには適度な運動と入浴が効果的です。デイケアで暑さに負けない体作りをして元気に過ごしていきましょう。

スタッフ一同