



にこにこ通信



パプテスト通所リハビリテーション

2019年10月発行 10月号 NO. 57

健康器具導入しました！！

☆ワンダーコアスマート☆



☆ワンダーコア☆



①クランチ（腹筋・背筋トレーニング）



②クランチ（腹筋・背筋トレーニング）



各20回1セット×3セット（目安）

試してみたい方はスタッフまでどうぞ！

10月の行事

日	月	火	水	木	金	土
		1 体操 レク	2 職員 による 音楽会	3 体操 レク	4 職員 による 音楽会	5 体操 レク
6 休み	7 体操 レク	8 職員 による 音楽会	9 体操 レク	10 選択 レク	11 選択 レク	12 体操 レク
13 休み	14 コーヒー タイム	15 体操 レク	16 職員 による 音楽会	17 時代祭 レク	18 体操 レク	19 ボランティア みつばち50
20 休み	21 職員 による 音楽会	22 コーヒー タイム	23 選択 レク	24 選択 レク	25 職員 による 音楽会	26 体操 レク
27 休み	28 選択 レク	29 お茶会	30 職員 による 音楽会	31 体操 レク	選択レク 作業 or 体操	

♪秋祭り♪

日時：10月19日（土）10時～14時

場所：旧看護学校玄関前

①カフェコーナー ②模擬店 ③バザー ④手作り市
他 演奏会、ゲーム等あります♪来てね♪

ぼぶCafe開催のお知らせ

日時：10月30日（水）15時～16時30分

※参加はご家族様が対象です。

ご家族様とご一緒でしたらご利用者様も参加して頂けます

新職員の紹介



門脇 光知子

育休明けで9月よりデイケア配属になりました。休みの日は家族で山登りしたりしています。食べる事、お話しする事が大好きです。また、お気軽に声をかけてくださると嬉しいです。よろしく申し上げます♪

お知らせとお願い

- 5月より、散髪・ひげ剃りをより安全に提供させて頂くため、申し込みの際にお薬内容がわかるお薬手帳等の持参をお願いしております。ご協力お願い致します。
- ご利用中、利用者様同士での物品のやり取りはお控え頂きますようお願い致します。
- 全ての持ち物に名前を書いて頂きます様お願いします。
- デイケアでは、臨時利用やお休みされた際の振替利用も承っております。お気軽にご相談下さい。
- 過ごしやすい季節となりましたが、朝夕は冷え込みがみられます。カーディガンやひざ掛け等温度調節が出来る物をお持ち下さい。



9月の作品

画用紙を丸く切り、満月を作りました。満月の真ん中に、餅つきウサギを貼りつけ、周りを銀色のアルミホイルで囲み、スーパームーンを表現しました。秋の花である桔梗を満月の周りに添え、その下に絵の具で流れる川を描きました。庭いっぱい咲く星型の桔梗が、まるで月のウサギを出迎えている様な美しい作品となりました。

桔梗の花咲く
「スーパームーンの日に」

秋本番となり過ごしやす時期となりました。朝晩は冷え込みますが、夜に耳をすますと虫の音がにぎやかに聴こえてきますね♪にぎやかな秋の虫たちに負けない様元気に過ごして行きましょう。

※当施設では感染予防の取り組みとして10月～3月のインフルエンザやノロウイルスの流行時期の間、アルコール消毒からデキサント消毒へ変更し、感染防止に努めていきます。

スタッフ一同