



にここ通信



ハフテスト通所リハビリテーション

2019年12月発行12月号 NO. 59



クリスマスがやってきます



クリスマスのトリビア紹介
 クリスマスはイエス・キリストという外国の神様の子供がこの世界に誕生したことをお祝いする日です。
 お祝い方法は国によりさまざまですが、クリスマスイブには、奇数の数の料理を食べたり、教会へ礼拝に出かけます。日本でもクリスマスが近づくと町は鮮やかなイルミネーションに包まれ、なんだか心がワクワクしますね。たまには、教会に足を運んでみたり、奇数の数の料理を作ったりとクリスマスを楽しんでみてはいかがでしょうか・・・♪

おせち料理で新年を迎えましょう

もういくつ寝ると～お正月～♪
 おせちのトリビア紹介
 おせちの起源は古く、弥生時代に中国から伝わったことに始まり、江戸時代後期に現代に近い形となったようです。弥生時代にかけて広まったことで狩猟中心から農耕中心の社会へと変化し、「節」を季節の変わり目とする暦ももたらされました。節ごとに収穫を神様に感謝して「節供」をする風習も生まれました。「節供」として供えた作物を料理したものが「御節料理」と呼ばれおせち料理のもとになったとされています。

年末年始のお知らせ

年末は12月31日(火)まで通常営業しております。
 来年の1月1日(水)～1月3日(金)までお休みさせて頂き、
 1月4日(土)より営業開始となります。

感染対策をしよう！！

- ①手洗い・うがいをしましょう
 - ②乾燥しやすいので部屋の換気をしましょう
 - ③食事・水分をしっかり摂り、十分な睡眠を心がけましょう
 - ④咳やくしゃみの症状が出たらマスクをして咳エチケットしましょう
- ☆インフルエンザ予防接種を受けた方はお知らせください。
 予防接種を受けることで発症時の重症化を防ぐことができます。

ばぶCafe開催のお知らせ

日時：12月16日(月) 14時30～16時30分

※参加はご家族様が対象です。

ご家族様とご一緒でしたらご利用者様も参加して頂けます

お知らせとお願い

- ①感染症流行時期です。集団感染を予防するためにも、**発熱、下痢、嘔吐等**が有れば職員にお知らせください。
- ②散髪・ひげ剃りをより安全に提供させて頂くため、申し込みの際にお薬内容がわかるお薬手帳等の持参をお願いしております。ご協力お願い致します。
- ③ご利用中、利用者様同士での物品のやり取りはお控え頂きますようお願い致します。
- ④全ての持ち物に名前を書いて頂きます様お願い致します。
- ⑤デイケアでは、臨時利用やお休みされた際の振替利用も承っております。お気軽にご相談下さい。



12月の行事



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 選択 レク	3 体操 レク	4 体操 レク	5 職員 による 音楽会	6 選択 レク	7 体操 レク
8 休み	9 選択 レク	10 職員 による 音楽会	11 職員 による 音楽会	12 選択 レク	13 選択 レク	14 体操 レク
15 休み	16 職員 による 音楽会	17 体操 レク	18 選択 レク	19 選択 レク	20 職員 による 音楽会	21 体操 レク
22 休み	23 キャロ リング	24 職員 による 音楽会	25 クリス マス会	26 クリスマ ス音楽会	27 職員 による 音楽会	28 体操 レク
29 休み	30 カラオケ 喫茶 (コーヒータイム)	31	1月1日	2	3	4 体操 レク
選択レク 作業 or 体操			12月23日(月)14:10分～14時20分 京都聖マリア教会有志のクリスマスのキャロリング			



「菊」
 フラワーペーパー
 を使って一つ一つ
 丁寧に花びらをつ
 くり綺麗な菊が出
 来上がり、フロア
 に飾り秋を楽しみ
 ました。



11月の作品

「鯉の楽園」
 鯉には画用紙を
 使い、折り紙で
 色鮮やかな模様
 をつけました。
 鯉の泳ぐ庭や池
 は絵具で塗り、
 濃淡をつけるこ
 とで趣を出しま
 した。そこへ
 「躍動感」が表
 れるよう鯉の尾
 びれを浮かして
 貼っていきまし
 た。鯉の周りに
 紅葉を散りばめ
 秋の紅葉の中を
 泳ぐ鯉たちの完
 成です。

平成から令和と年号が変わり、気持ちを新たに過ごした今年もあとわずかとなりました。寒さも増してきますが、デイケアではクリスマス会や大晦日のカラオケ喫茶などイベントを企画しています。元気に年末まで来所される事をスタッフ一同お待ちしております。そして良いお年をお迎えください。
 スタッフ一同