

2019.3.9.SAT

家族会！

おうち ごはん

管理栄養士がオススメする

とろろかけ
すき焼き丼



MENU

〈とろろかけすき焼き丼〉

材料一人分(220kcal)

すき焼き(介護食) 1P

粥または軟飯 1P

やまとイモ 50g

ウズラの卵 1個

青のり 適宜

- ① すき焼きと粥または軟飯を器に移して温める
- ② やまといもは皮をむいてすりおろす
- ③ ①に②をかけウズラの卵を落とし青のりをかける

介護食を使ったアレンジだよ

日本バプテスト連盟医療団 バプテスト老人保健施設

〒606-8273 京都市左京区北白川山ノ元町47

TEL:075-702-5980(代)