

2019.3.9.SAT

家族会！

おうち ごはん

管理栄養士がオススメする

かぼちゃの
スープ



MENU

〈ポーチドエッグ入りかぼちゃのスープ〉

材料一人分

うらごし野菜パンプキンスープ(介護食) 1P

牛乳 1/3カップ

ウズラの玉子 1個

あればパセリ、青のり

- ① うずらの玉子を耐熱容器に割入れ、箸ですこしほぐしてからラップをして30秒加熱する
- ② うらごし野菜パンプキンスープを耐熱器に入れ牛乳を加えラップをして30秒程度温める。
- ③ うずらの玉子をのせパセリや青のりを散らす

うらごし野菜人参スープ、グリーンピーススープでも同様に作れます

日本バプテスト連盟医療団 バプテスト老人保健施設

〒606-8273 京都市左京区北白川山ノ元町47

TEL:075-702-5980(代)