

# にこにこ通信

パプテスト通所リハビリテーション 2021年11月発行 NO82

## 11月の行事

日	月	火	水	木	金	土
	1 選択 レク	2 音楽会	3 体操 レク	4 音楽会	5 選択 レク	6 体操 レク
7 休み	8 体操 レク	9 音楽会	10 音楽会	11 選択 レク	12 体操 レク	13 コーヒ ー タイム
14 休み	15 音楽会	16 選択 レク	17 選択 レク	18 体操 レク	19 音楽会	20 体操 レク
21 休み	22 選択 レク	23 コーヒ ー タイム	24 体操 レク	25 選択 レク	26 選択 レク	27 体操 レク
28 休み	29 音楽会	30 体操 レク				

七五三は子供の成長を祝う日本の年中行事です。3歳の「髪置」、5歳の「袴着」、7歳「帯解」の儀式があります。現在のようには十一月十五日に盛大にお祝いをするようになったのは、江戸時代、5代将軍綱吉の長男、徳松の健康を祈った事が始まりといわれ、その後庶民に広まったようです。

十一月は七五三



### 新型コロナウイルス感染症

デイケアでは「安心安全」を第一に皆様にご利用いただけるよう感染防止対策を徹底していきたく思っております。

#### 【ご利用前の体調確認の継続】

- ・朝の送迎時に職員が、ご利用者の検温を実施します。
- ・他施設でのショート利用、しばらくお休みの方にご利用開始前の体調確認のお電話をします。

#### 【ご利用にあたり、お願いしたいこと】

- ・『いつもと何かが違う！？と感じる体調不良』
- ・『発熱や喉の違和感、咳』などの症状がある場合



デイケアのご利用はお控えください。

判断に迷われた時は、デイケアにご相談ください。

\* デイケア利用中に体調不良がみられた場合は、施設医の判断により適切に対応、ご家族へ連絡させていただきます。

#### 感染拡大を防ぐ為、直ちにご連絡ください

- ・新型コロナウイルスに感染した場合
- ・同居ご家族、身近な方が新型コロナに感染した場合
- ・濃厚接触者、もしくはPCR検査の対象となられた場合

### お知らせとお願い

- ① 感染防止の為、皆様にマスクの着用をお願いしております。マスクには名前を記入し着用してください。
- ② ご利用中、利用者様同士での物のやり取りはお控え頂きますようお願い致します。
- ③ 全ての持ち物に名前を書いて頂きます様お願いします。
- ④ 散髪・ひげ剃りをより安全に提供させて頂くため、申し込みの際にお薬内容がわかるお薬手帳等の持参をお願いしております。ご協力をお願い致します。

### 秋の味覚

秋刀魚は血液の流れをよくし脳梗塞・心筋梗塞などの予防効果があります。また、悪玉コレステロールを減らす作用や脳細胞を活発化させる効果も♡

柿には1個で1日分のビタミンCが豊富に含まれコラーゲンを生成、美肌作りに役立ちます。また、免疫力を高め風邪などの感染症予防にも効果的です。

栗には、ビタミンB1やビタミンCが豊富。渋皮にはポリフェノールも含まれ栄養価の高い食材です。いつも食べている部分は渋皮つきの種！驚きです。

きのこは、食物繊維やビタミンD、ビタミンB群を含む栄養満点の食材。さらに、多くのきのこは100gあたり10~20kcalと低エネルギー！一石二鳥♡

冬は豊漁の予感...  
ぶりもよろしく!

### 10月の作品

～葡萄の絵手紙～

