

バプテスト老人保健施設

SMILE通信

Vol.5

2021年12月号

施設のご案内

～写真でご案内します～



寝た状態でも安心して入浴できます！

浴室のご紹介



専用の椅子に座ると浴槽と合体！



居室のご紹介

写真のほかにも2人部屋もございます



個室専用トイレ



個室



4人部屋



個室専用洗面台



4人部屋の
共同洗面台



共同トイレ

お薬手帳を携帯しましょう



お薬手帳には、現在飲んでいる薬の情報のほか、過去に飲んだことのある薬の記録、病気の既往歴や副作用・アレルギー歴が記録されています



どんなときに役立つの？

他の医療機関に受診された時や旅先、災害時にお薬の内容を正しくつたえることができます

状態を判断する大切な情報となります



お薬手帳は一冊にまとめたほうがいいの？



「e-お薬手帳」もありますよ！

過去のお薬の内容や飲み合わせを確認してもらうために一冊にまとめましょう

薬局に行ったらお薬手帳に処方内容シールを貼ってもらいましょう

スマホにお薬の情報を保管できます！

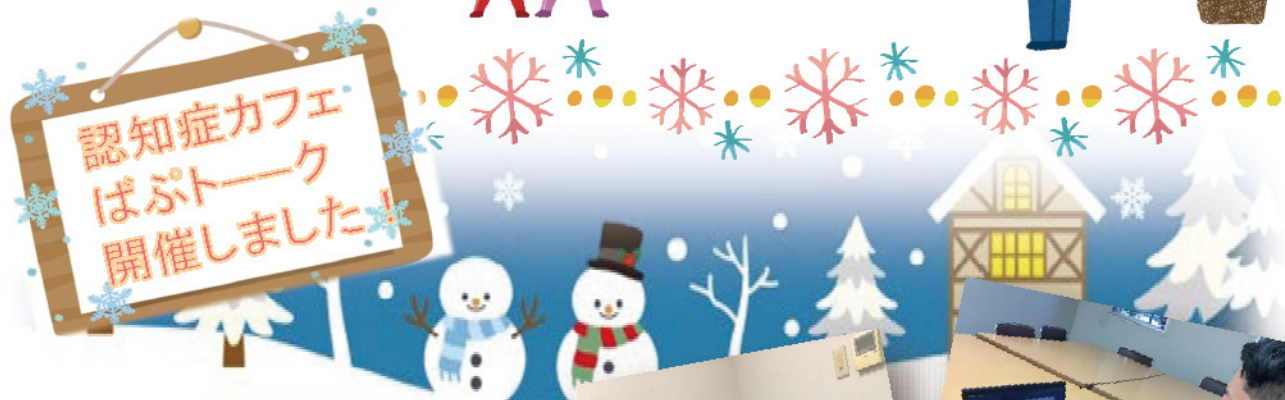


現在配信中の体操動画練習中の一コマ

コロナ禍で直接お会いする事が叶わない中、地域の方に向けて何かできないかという思いから、「自宅でもできる体操動画の配信」を思い立ちました。

初めての動画撮影。

分かりやすく楽しく取り組めるものを目指して試行錯誤を重ね完成させました。



11月13日(土)、パプテスト初のオンラインによる認知症カフェを開催することができました！

始める前はオンライン…しかも、画面越しの開催となるため、職員みな不安でいっぱいでした。しかし、参加していただいた7名の皆様との時間は、率直な意見が交わされ、思いを分かち合うことができました。

ご自宅での介護は、介護する方にとっても本当に大変なことであったと実感しました。同じ思いを持つ方々やパプテストの職員と話すことによって少しでも気持ちが楽になれば…。ほっと一息つく時間になれば…。

そのような思いで今後も、ぱぷトークを続けていければと思います。

次回こそは同じ会場で、直接顔を合わせて開催できることを信じて。



第2回!!

認知症カフェ ぱぷトーク
お悩みききまSHOW!

★ご好評につき 第2回 認知症カフェ『ぱぷトーク (お悩みききまSHOW!)』開催が決定しました!!
★お友達のお誘いOK! みんなで楽しくオンラインで繋がりますSHOW♡ (ショー)
★皆様のご参加お待ちしております! ☆

【日時】

令和4年
2月 12日
(土)
10:00~
11:00



参加希望の方は
下記へお申し込み下さい!!

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓
chikikoken@jbh.or.jp
申込締切日: 2022年2月9日 (水)

※詳細は折返し
メールでご連絡致します。

北白川老人クラブ白寿会様より メッセージをいただきました！

「健康を維持するために・・・」

北白川白寿会会長：田伏 信夫

地域みなさんこんにちは。私は北白川白寿会の代表をしている者です。

「白寿会は一体何をしている団体なんや？」と疑問をお持ちの方が沢山おられるのではないのでしょうか。我々は高齢者の健康増進の維持を図るために適宜運動し、健全な生活を送ることを目指している高齢者の組織団体です。その一つとして北白川天満宮の境内で休日雨天日を除き20年程前から毎朝7:40頃から健康ラジオ体操を実施しています。コロナ禍の影響で参加人数は少ないですが頑張っています。この他に絵画展・歴史講演・ウォーキング・ペタンク・グランドゴルフ等にも参加しています。今後は、SMILE通信を参考に老健施設とも協力して清潔で健全な生活を過ごせるよう頑張っていきたいと思います。



体操動画Part1を配信中！

当老健では地域にお住まいの皆様へ健康で元気に過ごして頂きたい想いからお家で取り組める体操動画を配信中です！
コロナ禍で外出を控えていらっしゃる中、体を動かす機会を持ち
コロナに負けない体作りをしてみませんか？



Part2を現在作成中！

足漕ぎ運動を取り入れた体操を
1月に配信予定です。

ホームページからアクセスしてね♪



編集後記

スマイル通信VOL5いかがでしたでしょうか。

あまり普段お見せない生活の場をご紹介致しました。お薬手帳もぜひお持ちください。白寿会の田伏会長からもメッセージを頂きありがとうございました。今年度、初めての試みオンラインイベントも開催いたしました。いきいき体操も絶賛配信中ですので皆様ご覧ください。



ホームページを是非ご覧ください！

<https://www.jbh.or.jp>