

# にこにこ通信

バプテスト老人保健施設 通所リハビリテーション

(直通) TEL 075-702-5943 2023年3月号No.98

## みんなで頑張る 生活いきいき体操

寒暖の差がまだまだ辛い日々ですが、バプテストの山の上の桜にも、つぼみがつき始めました。

今年もみなさんと一緒に「綺麗だね」と、桜の中のドライブが楽しめそうです。

CW 増田



スクワット  
しています

## 3月の壁紙

月夜の花見

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 体操 レク	2 体操 レク	3 音楽会	4 体操 レク
5 休み	6 選択 レク	7 選択 レク	10 音楽会	9 選択 レク	10 音楽会	11 選択 レク
12 休み	13 音楽会	14 音楽会	15 選択 レク	16 体操 レク	17 選択 レク	18 体操 レク
19 休み	20 体操 レク	21 コー ヒータイ ム	22 音楽会	23 音楽会	24 体操 レク	25 選択 レク
26 休み	27 音楽会	28 音楽会	29 体操 レク	30 コーヒ ータイ ム	31 選択 レク	

## ひなまつり



当施設のホームページでもご覧いただけます  
URL: <http://www.jbh.or.jp/roken/>

