

にこにこ通信

バプテスト老人保健施設 通所リハビリテーション
(直通) TEL 075-702-5943 2023年9月号No.104



デイスタッフコラム

初秋の候、皆様におかれましては変わらずご壮健のことと存じます。まだまだ暑い日が続きますので、体調を崩されないためにも水分、食事をしっかり摂っていただきたいと思っています。デイケアでは利用者様が安全に食事をしていただくために様々な工夫をしています。

- ・誤嚥を防ぐために必要な方にはトロミ剤を使用
- ・お箸が持ちにくい方にはスプーンやフォークを貸出
- ・お一人お一人に合った食事形態
- ・塩分摂取量の調整 など

毎月1日はお赤飯や炊き込みご飯が出たり、季節に合わせた行事食として天ぷらや丼物、お代わりがでるちらし寿司などもご用意していますのでお楽しみください。



利用者様の作品



職員クイズ

新野CWと坂本CWが共通して好きな秋の食材は何でしょう。

- ①サンマ ②サツマイモ ③梨 ④松茸
答え：新野と坂本に聞きにきてください(^^)♪



～水分補給の大切さ～

まだまだ残暑厳しく、利用者さんの中でも脱水が疑われる方が増えています。

脱水の症状は、皮膚や口唇、舌の乾燥、皮膚の弾力性低下、微熱、食欲低下、易疲労感、脱力、立ちくらみ、意識障害、血圧低下、頻脈などです。

脱水予防策として

◆手近に飲み物を常備し、いつでもすぐに飲めるようにしておく。

◆嚥下機能障害がある高齢者の場合は食事以外にもお茶を飲む時間を定期的に作ることで水分補給を促しましょう。

◆下痢や嘔吐、多量の発汗がある時は、水分だけでなく電解質も失っているので、イオン飲料を摂取したほうが望ましいです。

◆食事に必ず汁物をつけるなどの工夫をしましょう。

京都府ではコロナ感染者が増加しています。感染対策に加え、水分補給もしていただき「コロナ夏」を乗り切りましょう！



8月 デイケア夏祭り

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
選択…飾りづくりか体操を選んで取り組んでいただきます					音楽会	コーヒータイム
3	4	5	6	7	8	9
お休み	体操	音楽会	音楽会	選択	体操	選択
10	11	12	13	14	15	16
お休み	音楽会	音楽会	選択	体操	体操	体操
17	18	19	20	21	22	23
お休み	選択	体操	音楽会	音楽会	選択	コーヒータイム
24	25	26	27	28	29	30
お休み	音楽会	選択	体操	選択	音楽会	体操

当施設のホームページでもご覧いただけます
URL: <http://www.jbh.or.jp/roken/>

