

# にこにこ通信

バプテスト老人保健施設 通所リハビリテーション



(直通) TEL 075-702-5943

2023年12月号No.107



## インフルエンザにご注意ください!

11月中旬頃からインフルエンザの流行期に入っていると京都市が注意喚起しています。

- ①マスクの着用 ②手洗い等の手指衛生・換気
- ③「人と人との距離の確保」等

流行期において、高齢者等重症化リスクの高い方は上記対策が有効です。

感染されたときにはご連絡ください。



利用者さんの作品



10月でしたが、ハロウィンレクをしました😊



11月の壁紙



## デイスタッフ コラム スキンケアで頑丈な“よろい”を身にまとう

～加齢による皮膚の変化についてのお話～  
ほとんどの高齢者は皮膚の乾燥やかゆみがあるとされ、皮脂と水分が少なくなり乾燥しやすくなります。皮膚には、①外界からの刺激やバイ菌の身体の中への侵入を防ぐこと ②体内の水分や栄養分を保つことと、2つの大きな役割があり体内を守る、いわば“よろい”のようなものです。

“よろい”が薄く傷つきやすい状態だと外からの刺激（例えば、どこかに当たった衝撃で皮膚が裂けてしまうなど）で、けがをしやすくなります。また、乾燥して痒くなり、掻いて傷になり出血したり、痒みで眠れなくなるなど睡眠にも影響します。

そのため保湿がとても大切となります。デイケアではご自宅にある保湿剤をお風呂あがりに塗るようにしていますので、ぜひご持参ください。

看護師 出雲・野村



日	月	火	水	木	金	土
12月			選択…飾りづくりか体操を選んで取り組んでいただきます	1 コーヒータイム	2 体操	
3 お休み	4 音楽会	5 音楽会	6 コーヒータイム	7 選択	8 音楽会	9 体操
10 お休み	11 選択	12 体操	13 音楽会	14 音楽会	15 選択	16 選択
17 お休み	18 体操	← クリスマスレク週間 →				23
24 お休み	25 クリスマスレク	26 音楽会	27 音楽会	28 体操	29 体操	30 体操
31 お休み						

## お願い

当施設では、職員へのお心付はお断りさせていただいております。皆様にはご理解いただけますようお願い申し上げます。



当施設のホームページでもご覧いただけます  
URL: <http://www.jbh.or.jp/roken/>