



シャローム shalom

No.147

2018.夏号

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



消化器センターのご紹介

かぶらぎ あつし
消化器センター長 鎌木淳志

平成26年4月に消化器センターが開設され、はや4年目を迎えました。左京区内で消化器疾患の診断から外科的治療まで行っている病院は、京都大学病院と当院のみという地域的な事情もあり、内科と外科診療を統合し、最適な治療をより効率的に柔軟にご提供することを目指し開設いたしました。受付窓口の一本化、外来ブースの集約、内視鏡室と消化器センター外来の看護師やコメディカルスタッフの共通化により、スムーズに安心して診察、検査を受けていただくよう組織改編いたしました。内科外科医師、外来、病棟、手術室看護師による合同カンファレンスを週1回定期開催し、診療情報を共有し検討した上で、最適な治療法を選択するよう努めております。現

在、消化器内科医5名、消化器外科医2名で診療に当たり、内科は上下消化管内視鏡検査(経鼻内視鏡、鎮静下も選択可能)、ESD、ERCPなどの内視鏡治療、PTCD、腹部血管造影など幅広い医療を、外科では鼠径ヘルニア、胆石症、胆囊炎、虫垂炎等良性疾患のみならず、胃癌、大腸癌、肝臓癌等にも単孔式手術を含めた腹腔鏡下手術を積極的に導入し、低侵襲で質の高い治療を提供しております。地域の皆様や先生方から信頼していただけるよう、今後も研鑽を積み、消化器診療にあたる一つのチームとして患者さん中心の医療を目指して参りますのでよろしくお願いします。

News

京都造形芸術大学こども芸術学科作品展、カフェ・オリーブにて開催！

<展示期間：7/27～9月下旬頃>

京都造形芸術大学では「社会の変革に役立てる人材の育成」を教育目標に掲げ、自ら社会の課題を発見し、解決に取り組むことを重視した「芸術教育の社会実装」を実施されています。

2016年度から、日本バプテスト病院と京都造形芸術大学の社会実装連携が「カフェ・オリーブへの作品展示」として始まりました。

3年目となる今年度は「こども、造形芸術、アートエデュケーション」について学んでいる、こども芸術学科1回生の授業で制作した作品をカフェ・オリーブにて展示いたします。皆さまどうぞ足をお運びくださいませ。



Hospice

ホスピスボランティア リレーコラム

さくらい
アロマセラピスト 櫻井 かづみ

アロマセラピーのボランティアでは、精油（アロマオイル）を使って15～30分程度の施術を行います。心掛けるのは『一期一会』。短い時間ですが、"良い香り"と"タッピング"により、心地良く過ごしていただくことを大事にしています。



施術に欠かせない香りの選択ですが、多くの患者さんが「香りはおまかせで」と、おっしゃいます。嗅覚が衰えている、気力が落ちて選ぶのもつらいと察することができます。そのような時は、患者さんのご年齢、普段のご様子を参考に、経験と直感を加え想像力を膨らませて香りを選びます。

使用頻度の高いアロマオイルは、ラベンダー、ゼラニウム、グレープフルーツの順で、ベスト10に柑橘系が4種類入っています。オレンジやレモンなど柑橘系の香りは植物になじみがあるだけでなく、香りを嗅いだ直後は心を軽く高揚させ、時間経過と共に穏やかに鎮静すると言われています。これからも香りを通してささやかも皆さんのお役に立ちたいと思います。2008年から1人で始めたアロマセラピストも、今では5名。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

薬でつなぐ ちょっといい話

vol.20 光線過敏症に気を付けて！

ひがしはら かづみ
薬剤師 東原 和美



光線過敏症は太陽光にさらされた皮膚に赤みや炎症、かゆみを伴う皮疹（発疹）ができるのが特徴です。太陽光によって引き起こされる免疫システムの反応で、日光アレルギーとも呼ばれます。

原因はいくつかありますが、薬剤にも光線過敏症の原因になる場合があり、太陽光を浴びて発症する場合があります。光線過敏症を起こしやすい薬剤は、抗生物質や非ステロイド性消炎鎮痛薬（痛み止めの湿布薬）など内服薬・外用薬を問わず、報告は少なくありません。

原因となり得る薬剤を使用する際には太陽光の曝露を極力避けることが第一です。

外出する際は長袖の衣類、帽子、手袋等を着用し日焼け止めを塗布するなどを心掛けましょう。紫外線を遮断するのが必須で、紫外線総量は5月が最大ですが、特に注意すべきは真夏と言われています。湿布薬の場合は貼付部位を太陽光に当てないようにしましょう。

発現してしまった場合は、原因と思われる薬剤を中止し太陽光を遮断して、医師や薬剤師に相談しましょう。



健康・栄養

第31回 ~食こぼれ話~ 夏バテしないために!

かねこみどり

管理栄養士 金子 緑



暑くなると「疲れやすい」「食欲がない」など起こりやすくなります。

夏バテを起こす原因は気温が上がるため、汗を出し、体温を下げようとするという体温調節機能が働きますが、その調節機能が限界を越えると不調になる、これが夏バテです。

高温状態が長く続く、汗が出にくいなどで熱中症症状になる→食欲がなくなり、冷たい飲み物ばかりになる→胃液の分泌が落ちる→食欲が落ちる、という状態になります。



夏バテにならない食事のポイント

☆味付けを工夫して食欲アップ!

・薬味、香味野菜を使う

みょうが、しょうが、しそ、わさびなど

・酸味を効かせて、さっぱり食べる

レモン、ゆずなどの果汁、梅干し、酢

・辛みを取り入れる

唐辛子、カレー粉、キムチ、黒こしょうなど

(ただし、梅干し、キムチは塩分が多いので、量に気をつけましょう)

☆のど越しのよい食材で食欲アップ!

あんかけ、ゼリー寄せ、ムース、卵豆腐、冷やし茶碗蒸し、山芋とろろ、具たくさん冷や奴など

(オクラ、山芋、なめこなどの食材は胃粘膜を保護する作用があります)

以上のこと注意しながら、暑い夏を乗り切りましょう!

☆冷たいものをとり過ぎない!

清涼飲料水、スポーツ飲料、アイスクリームの飲み過ぎに注意!

冷たいものは甘みを感じにくくなっていて、アイスクリームや清涼飲料水にはたくさんの砂糖が入っています。清涼飲料水には多いものだと500mlで砂糖60g(ステイックシュガー20本)も入っています。清涼飲料水だけで1日を過ごすことが何日も続くことが原因で眠っていた糖尿病が発症する方もあるくらいです。(ペットボトル症候群といいます)

ビールは水分ではありません!むしろたくさん飲むのは逆効果!

ビールを水分だと思っている方がおられますが違います!

ビールを飲むとアルコール分解の過程で水分が取り込まれ、飲んだ水の1.5倍程度が尿として排泄され、逆に水分不足となってしまいます。

聖書の小道

第37回

「向き合うことから」

群衆を外に出すと、イエスは家の中に

入り、少女の手をお取りになった。

すると、少女は起き上がった。

マタイによる福音書

9章25節より

みやがわ ゆみこ
牧師・チャプレン 宮川 裕美子



少女を生き返らせるという大きな奇跡において、イエスは群衆を外に出されました。ここにイエスが力や権力や名声のためではなく、神の愛と救いのために、個別の痛みと求めに応じて働く姿を見ます。

医療団では牧師室と看護部との協働で「全人医療」についての研修が始まり、その歴史や創立時に関わった方たちについてのエピソードも紹介しています。その中に医療宣教師の先生方が「それは患者さんのためですか」と問われていたことがあります。これは非常に短い問い合わせですが、何を見る(診る・看る)のかといった姿勢にも関わることです。

目の前の人人に何ができるのか、何をすべきか - そのことに迷った時、周りの騒音をかき消してその人自身に真摯に向き合い関わることでなすべきことが示され、それが癒しとなることがあると感じています。

小さなオアシス

イマヌエルホール横の牧師室前にメダカがいるのをご存じでしょうか。

数年前、駐車場の車から降りてきた子どもたちが雨水の入った瓶を覗き「な~んだ、何もない」と言ったことからメダカを飼い始めました。

メダカを飼育している牧師からもらい受け、色とりどりのメダカが元気に泳いでおり、患者さんも見に来てくださっています。今年は赤ちゃんメダカも育てたいと思っています。

お通りの際は是非覗いてみてください!

牧師室からの
おしゃせ

お知らせ

医療団 ボランティア募集

当医療団ではボランティアを募集しております。あなたも、患者さんのためにボランティア活動をしてみませんか。

募集しているボランティア活動

院内案内・受診付添・小児科外来 … 午前

病棟お手伝い

模擬患者(学校)、配茶・食後の片付け等(老人保健施設)

礼拝誘導(火・金 12:45~13:45のみ)

学生さんの長期休暇中のお手伝いも歓迎いたします。

時間・曜日・回数等については下記にご相談ください。

T E L 075-702-5988

F A X 075-701-9996

メール volunteer@jhb.or.jp

担当 総務課 松屋



イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただき、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

郵便振替

記号番号 00960-4-282133

加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課

電話 (075) 702-5926

献金・献品 感謝ご報告 (2018.3.1-5.31) 敬称略

山中 富美子 日本バプテスト連盟 宇田 真子 梶本 良司

塚本 誠一 Sousourire 奥村 由乃

日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだと、こころと、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.147 2018年7月発行

発行／一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人／代表理事 北 堅吉 編集／日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。

著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jhb.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <http://www.jhb.or.jp/roken/>

日本バプテスト看護専門学校 <http://www.jbsn-kyoto.com/>

お知らせ

バプテスト老人保健施設

バプテスト老健ギャラリーを開設

このたび、施設内ラウンジにて「バプテスト老健ギャラリー」を開設することになりました。

地域の方々との交流や情報交換の場としてご利用ください。
第1回は山岳写真展を開催しております。

皆様のご来場をお待ちしております。



催し物報告

医療団

チャペルアワー

2018年4月25日(水) ダダ君と双子の兄弟が、瀬口恵里子さんとともに医療団にやって来ました!



ダダ君の「春だから…」の楽しい手品と、双子の愛ちゃんと空くんが「春の歌」を可愛く歌ってくれました。



その生き生きとした様子に、25分の時間があつという間に過ぎました。

参加者 老健69名、病院24名

編集 後記

京都の夏と言えば「川床」がありますね。自然に囲まれた川上や、市街の鴨川の川床で體なんか食べると風情があって良いですね。

梅雨が終わっていよいよ夏本番です。しっかり体調管理をして夏バテしないようにしましょう。