



シャローム shalom

No.156
2020.秋号

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



地域に密着した「しおん」を目指して

さ さ き あつこ
バプテスト訪問看護ステーションしおん 管理者看護師 佐々木 厚子

当医療団が掲げる「地域に密着した医療看護介護の提供」の一助を担うべく訪問看護ステーションしおんを開所してから、5年が過ぎようとしています。これまで地域の利用者様と交わした契約総件数は323件となりました。地域の関連医療機関や在宅サービス事業所の皆様には、当ステーションの運営に関しご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

私たち在宅サービス者側へのニーズの内容は、これまで以上に幅広く、また対応についても加速化を求められているように感じています。さらに、最近は複数疾患併存の方や、重度障害児の方など高度医療ケアを必要とされる方が増加している一方で、リハビリテーションを中心にしたフレイル予防ケアを希望され、地域の施設から健

康管理に対する委託業務の依頼を受けるなど、予防看護への意識の高まりも感じています。

ところで、今私たちは目に見えない新型コロナウイルスに対し、感染予防のため新しい生活様式を強いられています。在宅サービス事業所もwithコロナ対策という課題を背負いながら、支援活動を担っていく役割があり、今こそ、地域の関連機関と連携し協力協働しなくてはならないと思います。

そのために、日々進化する医療ケアに対応できる訪問看護ステーションを目指し研鑽していきます。これからも、スタッフ一同笑顔で温かい真心と技術を精一杯お届けしていきたいと考えます。今後も変わらぬご支援をどうぞ宜しくお願いいたします。

2020年度医療団標語聖句 (ガラテヤの信徒への手紙6章9節より)

たゆまず善を行いましょう。飽きずに励んでいれば、時が来て、実を刈り取るようになります。

ファミリアサポートクリニック はじめました!

2020年10月より当院はベビー服ブランド(株)ファミリアと提携し、ファミリアサポートクリニックとしてファミリアグッズ(ファミリア特製マザーズバックや産院限定ガーゼケットなど)をお得にご購入いただけるようになりました。またファミリアグッズをお申込みいただいた方には、産後にご使用いただけるシャンプー等のアメニティセットもプレゼント致します。詳しくは、産婦人科外来窓口までお尋ねください。

新任 ドクター 紹介

きしともみ
総合内科医長 **来住 知美**
2020年8月着任

洛和会音羽病院で初期研修、家庭医療専門医を取得し、大阪で感染症医として修練、岩倉駅前たはらクリニックでの外来・訪問診療を経て、このたび当院に赴任いたしました。山歩きが好きですので、比叡山への登山口でもあり、大文字山を間近に見られる当院で勤務できることになり、大変うれしく思っております。感染症をサブスペシャリティに持つ家庭医として、地域で暮らすそれぞれの人の価値観と生きがいをサポートできるような医療を提供できればと考えております。これからどうぞよろしくお願いたします。

Relay Column

バプテスト老健 **リレーコラム**

vol.2

老人保健施設における リハビリテーションについて

すが たけとし
理学療法士 **菅 武俊**



老健のリハビリ職員は理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の計10名で日々ご利用者と向き合っています。日頃の業務の中で最も心掛けているのは、ご利用者の思いを聞くことです。思いをしっかりと聞き受け止めることが、不安を軽減し、気持ちを楽にさせ、前向きにさせるきっかけを作り、意欲的に活動していただくために重要なことだと考えています。

老健でのリハビリは個別に関われる時間が病院に比べて短く、効率的に心と身体の機能を高める方法を日々試行錯誤しながら奮闘しています。高齢者に大切なことは、自発的な運動を生活のサイクルに定着させていくことだと考えています。定期的なカンファレンスで集めた情報をもとに、その方の生活に合った活動プログラムを立案し、他職種と連携しながら日常生活内での運動にも取り組んでいただいています。ご利用者自身が納得し満足できる生活を送るための一歩を踏み出せるよう、これからもご利用者の思いに耳を傾け、同じ目線で寄り添う気持ちを大切に支援させていただきたいと思っております。

薬でつながる ちょっといい話

vol.29 ワクチン接種について

さとう かずお
薬剤部 **佐藤 和生**



感染症にかかると体の中で抗体などが作られ、新たに侵入する病原体を攻撃するしくみができます。このしくみを“免疫”といい、そのしくみを利用したのが“ワクチン”です。ワクチン接種により予め免疫の記憶を付けておけば、いざ本当の病原体が体の中に入ってきたときに、すばやく免疫によって、感染症を予防したり、かかった場合に重症化しにくくなるという効果が期待されます。ワクチンで予防できる感染症は現在20種類以上あります。

ワクチン接種には個人防衛と社会防衛の目的があります。個人防衛とは、ワクチン接種を受けることによりその感染症から個人を守ることです。社会防衛とは、多くの方がワクチン接種を受けることにより社会全体からその感染症が減り、集団での感染拡大を防ぐことです。

ワクチンはいつ接種してもいいという訳ではありません。感染症には、それぞれかかりやすい年齢や季節があります。そしてワクチンは効果を最大限に発揮させる接種時期と回数があります。小児のワクチンスケジュールはその代表例です。

ワクチン接種は正しくおこない、みんなで感染症から身を守っていきましょう。



健康・栄養 第39回 歩容調整の方法

せ と たけみ
理学療法士 瀬戸 雄海



今回は、効率よく楽に歩く方法を紹介します。股関節や膝関節に違和感や痛みがある方にも有効です。



ステップ1

腰に手を当てて骨盤が水平になるように立って下さい。足のつけ根から動くように膝を曲げて、足の裏の親指のつけ根と小指のつけ根に圧(赤丸)が加わるようにゆっくりと膝を前へ動かして下さい。この時、膝が内側に入ったり、足の裏の圧が片側に偏らないように注意して下さい。

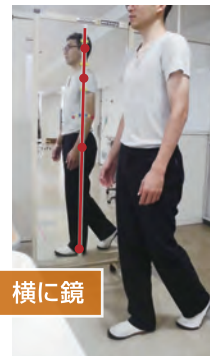
※鏡を身体の前においてチェックしながらすると、直接目で見ながらチェックするよりも気づきやすいです。



ステップ2

踵の真ん中を床につけるように足を出し、床につく瞬間にお尻の筋肉(黄丸)が硬くなっているか確認して下さい。

踵が床につくのとお尻が固くなるタイミングが合っているか、お尻を触りながら左右で比べて下さい。



ステップ3

足の上に体重がのった時に横から見て、足の上にお尻、肩、頭が一直線にのるように鏡などで確認しながら、合わせて下さい。

※ただし、運動時、運動後に痛みやしびれを伴う場合は、無理に実施しないようにして下さい。

聖書の小道

第46回

「下を向いたままで」

わたしを見る者は、
わたしを遣わされた方を
見るのである。

ヨハネによる福音書
12章45節

みやがわ ゆみこ
牧師・チャプレン 宮川 裕美子



横断歩道で車道の水たまりが目映りました。そこには電線や建物の屋根、青い空が映っており、下を向いているにも関わらず、上を見ることができました。

イエスはご自身を通して主なる神の御心や救いのご計画が明らかに示されると言われています。一方で、わたしたちの心が天を仰ぐことができない時にも神の慈しみを知ることができると、そう告げてくれているように思います。人の子としてお生まれになったイエスは、「生きること」の困難さを抱えた人たちの前に、その視線の先に、自ら出かけていかれました。そして、空を映し出したあの水たまりのように、神のご臨在と慈しみを人々の心の目に映し出されたのです。下を向いたままで一。

キリスト教週間／ミッションウィーク(10/25～31)

医療団創立のキリスト教精神とその理念に触れる一週間です。

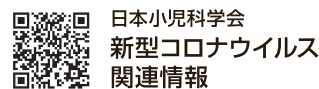
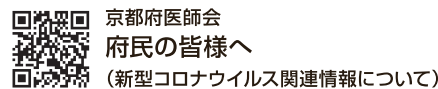
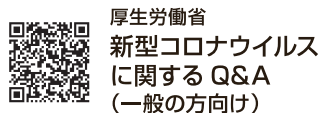
「牧師室だより～ミッションウィーク特別号～」を予定しています。お楽しみに！

*現在、牧師室の配布物を設置しておりません。「牧師室だより」、「こころの友」、ギデオン新約聖書などをご希望の方は、どうぞお気軽に牧師室またはお近くのスタッフにご連絡ください。

牧師室からの
おしらせ

お知らせ 新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスに関する情報源としては、以下の政府や学会など公的機関のHPが参考になります。
※しばしば更新されていますので、情報につきましては、最新のバージョンであるか、御自分でご確認をお願いします。



イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

郵便振替

記号番号 00960-4-282133

加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課

TEL 075-702-5926

献金・献品 感謝ご報告 (2020.6.1-2020.8.31) 敬称略

富田 雅子 日本バプテスト連盟 藤田 尚史
相模中央キリスト教会 日本バプテスト連盟東大阪キリスト教会
佐藤 裕美 木原 桂二・静 西原 富子 武村 綾 大場 千紘
北山バプテスト教会 米澤 ムメ 山田 武 古藤 日出子
梅垣 佼子

お知らせ 医療団クリスマスコンサート中止のお知らせ

12月が近づくと「いつですか」とお問合せをいただくクリスマスコンサートですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたします。

ご一緒に楽しめる日が一日も早く来ますようにと願いつつお知らせいたします。

編集 後記

さて、いつもなら食欲の秋！紅葉の秋！といった流れで、ワイワイと外食や小旅行にでかけるのに今年は…。ここであきらめずに「新しい生活様式」を模索して、楽しい2020年秋にしたいなあ、と考えております。報道でもあるようにインフルエンザとCOVIT-19がどのように世間を騒がすのか誰にもわかりません。医療団も取り組みを継続しますので、皆さまも「手洗い徹底、三密回避」を心がけて冬に備えてください。

日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだど、こころと、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.156 2020年10月発行

発行／一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人／代表理事 尼川 龍一 編集／日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。
著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jbh.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <http://www.jbh.or.jp/roken/>

バプテスト訪問看護ステーション しおん <http://www.jbh.or.jp/shion.html>

バプテスト居宅介護支援事業所 <https://www.jbh.or.jp/about/section/chiki/chiki-renkei/kyotaku.html>