



# シャローム

新年特別号  
shalom

第巻五七号  
2021.1

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



## 「新年のご挨拶」 ～コロナ禍に寄せて～

あまかわ りゅういち  
理事長・病院長 尼川 龍一

みなさま。新年あけましておめでとうございます。

2020年はコロナ禍に見舞われ、社会も医療界も殆どコロナ一色に染まったように思います。この原稿を書いている2020年11月下旬においても、COVID-19が再び全国的に急増し、インフルエンザ流行の季節と相まって先行き不透明な状況になっています。しかしながら、新型コロナウイルスについての医学的・公衆衛生学的な知見やエビデンスが少しずつ蓄積されてきていることも事実です。さらに、ワクチンの開発も急ピッチで進められていますので、一刻も早くコロナ禍が克服されることを期待しています。

さて、政府は感染対策と社会経済活動の両立を目指し

ています。一方、私たち医療人はコロナ一辺倒ではなく、それ以外の疾患にも従来通り対応していかなければなりません。従いまして、当院といたしましては地域の診療所や医療介護施設の先生方およびスタッフのみなさまとの連携をさらに強化させていただければ幸いです。そして、コロナ禍という非常時においては、当院の理念である「全人医療」が従来にも増して求められていることを強く感じ、身の引き締まる思いであります。最後になります。職員一同、コロナを「正しく恐れ」、そして笑顔を忘れずにこの難局にチャレンジしてゆく所存ですので、本年もご指導ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願い申し上げます。

2020年度医療団標語聖句 (ガラテヤの信徒への手紙6章9節より)

たゆまず善を行いましょう。飽きずに励んでいれば、時が来て、実を刈り取るようになります。

## 年末年始のお知らせ

12月29日～1月3日は通常診療は休診します。  
小児科の救急外来は12月29・30日、1月2・3日の9時から12時までの診療となります。また、12月31日、1月1日は救急外来・発熱外来ともに休診となります。  
発熱外来は9時から16時までとなります。感染対策上、時間を限らせて頂いております。ご協力をよろしくお願い致します。

## プレハブ設置について

正面入り口前に新型コロナウイルス・インフルエンザの同時流行に備え、プレハブを設営いたしました。検査体制を拡充して発熱外来の診療体制を強化しました。

## Relay Column

## バプテスト老健リレーコラム

### vol.3

### 介護士一年目で感じたこと

しんまち ももか  
介護士 **新町 桃香**



2020年1月に入社し、一年が経ちました。  
私は老健に入所された方の日常生活の介助や生活リハビリを行っています。

あるご利用者は、入所された当初、車椅子を操作する事が出来ず、トイレへの移動も職員の介助が必要でした。その頃は、思うように体が動かさない事への不安や苛立ちを感じておられたので、明るく声掛けを行ったり納得されるまでお話を聞いたりしていました。

しかし、毎日リハビリを頑張ってくられ、今では車椅子を操作し、トイレへの移乗もご自身で出来るようになりました。

私はこの方の痛みを抱えながらも「自分で動きたい」「動かないと動けなくなるから」と熱心にリハビリをされる姿に感動しました。

老健にはリハビリで体の機能を回復される方が沢山いらっしゃいます。最初は立ち上がることも不安定だった方も時間をかけ、歩行車を使い歩けるようになり、入所された頃よりも楽しく生活されているように感じます。そんなご利用者からの感謝や励ましの言葉は私が介護の仕事をする上で大きな支えとなっています。

私は身体的なサポートだけでなく、ご利用者の前向きな気持ちを引き出せる介護士を目指し、頑張っています。

## 薬でつながるちょっといい話

### vol.30 お薬の保管方法について

さとう かずお  
薬剤部 **佐藤 和生**



皆さん、病院や保険薬局でもらったお薬はどのようにして保管していますか？お薬の保管状態が悪いと十分に効果が発揮できない場合があります。そこで今回はお薬の保管方法について説明していきたいと思います。

【温度】薬剤師からお薬の保管方法について説明がない場合は、室温（1～30℃）で保管します。注意点として、エアコンが作動していない夏場の車内は高温となるので、お薬を車内に放置しないでください。また冷所（1～15℃）で保管するように説明を受けた場合は冷蔵庫で保管してください。インスリン製剤などの注射剤は凍ってしまうと効果が発揮しないため、間違っても冷凍庫で保管しないようにしましょう。

【湿度】湿気が多い場所での保管はお薬が水分を吸収して変質が起こり、効果が発揮できない場合があります。そのため湿気の少ない場所で保管するようにしましょう。

【光】直射日光のような強い光を受けるとお薬は変質しやすくなります。そのため、点眼薬など遮光袋がついている場合はその袋の中でお薬を保管してください。

お薬の効果を十分に発揮するために保管方法についても気を付けてくださいね。



## 健康・栄養

### 第40回 ～ 食こぼれ話 ～

かねこ みどり  
管理栄養士 金子 緑



健康食品って色々あるけど、どうなんだろう？って思ったことはありませんか？

消費者庁には、健康食品についてのホームページがあり、健康食品とは、法律上の定義はなく、広く健康増進に資する食品として、販売、利用されるものと記されています。

その内訳は、右の図の通りとなっており、保健機能食品には特定保健用食品、栄養機能食品、機能表示食品の3種類があります。

保健機能食品とは、国が定めた安全性や有効性に関する基準などに従って食品の機能が表示されている食品です。医薬品とは異なり、疾病の治療や予防のために摂取するものではありません、と書かれています。



#### 特定保健用食品とは？

からだの生理学的機能（カラダの生理的な動き、例えば栄養分の吸収や排泄など）などに影響を与える保健効能成分を含み、健康増進法の許可を受け、その摂取により、特定の保健の目的（健康の維持及び増進に役立つ）が期待できる旨の表示をする食品で、販売には、食品ごとに食品の有効性・安全性について国に審査を受け、許可を得て表示できる食品です。「トクホ」と呼ばれています。



#### 機能性表示食品とは？

機能性をわかりやすく表示した食品ですが、特定保健用食品とは違い、個別審査は行われず、「届け出」を行うことが決められています。事業者の責任において販売されます。

疾病に罹患していない方（未成年者や妊産婦、授乳婦を除く）を対象にしています。いわゆる「健康食品」は機能性の表示はできません。

（消費者庁ホームページより引用）

#### 栄養機能食品とは

1日に必要な栄養成分（ビタミン、ミネラル、脂肪酸）が不足しがちな場合、その補給のために利用されることを目的とした食品で、国の個別審査を受ける必要がありません。既に科学的根拠が確認された栄養成分を含んでいれば、栄養成分の機能を表示ができます。

国が定めた基準に沿っていれば、許可や届け出なしで表示をすることができます。栄養機能食品は、多量摂取により、疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。

健康食品は疾病予防に寄与するものですが治療薬ではありません。治療には医薬品が必要です。また医薬品との飲み合わせに注意を要するものもありますので、健康食品で気になることがあれば、医師に相談しましょう。

## 聖書の小道

### 第47回

#### 「パン種の発酵」

天の国はパン種に似ている。

女がこれを取って三サトンの粉に

混ぜると、やがて全体が膨れる。

マタイによる福音書  
13章33節

みやがわ ゆみこ  
牧師・チャプレン 宮川 裕美子



少しのパン種を入れることで小麦粉全体が膨れ上がってパンが焼けます。主イエスは天の国をパン種にたとえられ、神の思いが支配するところは全体の質が変えられて、やがてそれは大きく成長することを伝えられました。

患者さんが紹介してくれた本があります。コロナに向き合ってどう生きるかについて複数の著者たちが記しているもので、冒頭にイタリア在住の著者の一人が自分の周りの人々の様子を伝えていました。家族や大切な人、職場の人に限らず、見知らぬ人も含めたみんなが助かるためにどうすればいいかを思索し、感染した人を責めたり、その家族を中傷したりはせず、むしろ「大丈夫、良くなるよ」との声をかけたいと思っている、とのことでした。日々の生活や社会の中で、小さな思いをせざるを得なかった病の者を癒し、「安心していきなさい」と声をかけられた主イエスの慈しみをそこに見ます。

不安が多くとも、パン種の発酵を互いの間で活発にして「安心」を膨らませ、天の国の大きな平安の中に新しい年を歩みたいと思います。

#### チャペルでの昼礼拝について

月曜日と木曜日のお昼の礼拝（13時15分～13時30分）を「放送礼拝」として再開しました。チャペルでの集まりはありませんので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

牧師室からの  
おしらせ

## お知らせ 新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスに関する情報源としては、以下の政府や学会など公的機関のHPが参考になります。

※しばしば更新されていますので、情報につきましては、最新のバージョンであるか、ご自身でご確認をお願いします。



厚生労働省  
新型コロナウイルス  
感染症について



厚生労働省  
新型コロナウイルス  
に関する Q&A  
(一般の方向け)



京都府医師会  
府民の皆様へ  
(新型コロナウイルス関連情報について)



日本産婦人科感染症学会  
インフォメーション



日本小児科学会  
新型コロナウイルス  
関連情報



日本環境感染症学会  
新型コロナウイルス  
感染症(COVID-19)への対応について

## イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

### 寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

### 郵便振替

記号番号 00960-4-282133

加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

### お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課

TEL 075-702-5926

### 献金・献品 感謝ご報告 (2020.09.1-10.31) 敬称略

(株)丸山工務店 齊藤 憲 山崎 清 山田 則代

## お知らせ メディア掲載のお知らせ

このたび「最新治療データで探す名医のいる病院2021」(株式会社医療新聞社)内の「鼠径ヘルニア」ページに置きまして、当院外科が紹介されております。よろしければご一読ください。



### 編集 後記

オリンピックに沸いたはずの2020年、新型コロナウイルスという100年に一度の出来事が世界中で猛威を奮いました。そのまま2021年を迎え、少し不安な年明けかもしれません。当院にとっても激動の2020年でしたが、どうか世界中がそして日本が、京都が、左京区が、なにより当院が、適正な医療をしっかりと提供できるよう邁進していく1年になればと思います。本年もよろしく申し上げます。

## 日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだど、こころと、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.157 2021年1月発行

発行/一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人/代表理事 尼川 龍一 編集/日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。

著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jbh.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <http://www.jbh.or.jp/roken/>

バプテスト訪問看護ステーション しおん <http://www.jbh.or.jp/shion.html>

バプテスト居宅介護支援事業所 <https://www.jbh.or.jp/about/section/chiki/chiiki-renkei/kyotaku.html>