



シャローム shalom

No.158

2021.春号

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



Interview

一歩進んだ人間ドックへ

かわつ あきこ

健康管理科部長 河津 晶子

当院の人間ドックは開設以来、地域の皆様の健康増進とがんや生活習慣病の早期発見・早期治療による予防を目的として健診事業を担ってまいりました。昨今では社会全体の健康意識が高まり、定期健診の普及や医療技術の発展によって、日本人の平均寿命は年々伸び続けすでに超高齢社会に突入しています。しかし依然として健康寿命との差は大きく、長生きをしても寝たきりや認知症などのために自力で動けず介護を要する状態では、残念ながら健康とは言えません。

このような観点から、従来のドックより一歩進んで、心筋梗塞や脳卒中など要介護の要因となる動脈硬化性疾患や認知症の兆候を早期発見する目的で下記新メニューの導入を予定しています。

1. 動脈硬化ドック：血圧や血糖、脂質などの検査に加えて、血圧脈波、頸動脈エコー、血管内皮機能などの検査により動脈硬化の状態を調べます。もし動脈硬化の

進行が疑われる場合には、循環器科や脳神経外科の専門外来へ迅速にご紹介します。

2. 脳ドック：脳MRIおよびMRA検査に加えて、脳神経外科医による診察、オプションとして認知症スクリーニング検査（海馬などに特化したMRIと高次脳機能検査）を行います。

すでに高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を指摘されている方や、物忘れなどが気になっている方にお勧めです。

また、仕事や人間関係のストレスなど心理社会的問題が体調不良や生活習慣の乱れにつながり、健康を阻害することもあります。当院のドックでは体のチェックに留まらず、受診される皆様が心身共により健康になれるよう、全人的な予防医療を提供したいと考えています。

ぜひ続けて人間ドックをご利用頂き、真の健康長寿を目指しましょう。スタッフ一同お待ちしております。

新任ドクター紹介

血液内科副部長 **新堂 真紀**



以前は京都桂病院や大津赤十字病院にて血液内科の診療に携わり、最近では京大病院血液内科にて臨床研究などの業務に従事しておりました。

このたびはご縁あって、自身も家族もお世話になってきました日本バプテスト病院に就職することとなり、その喜びとこれまでの感謝の気持ちを忘れずに診療にあたっていきたいと思っております。

最初は不慣れで色々ご迷惑をお掛けすることがあると思いますが、早く慣れてお役に立てるよう努めてまいりますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

産婦人科副部長 **原田 文**



日本バプテスト病院では4年間、非常勤で主に胎児の超音波スクリーニングをさせていただいてきました。沖縄中部病院、足立病院、宮城県立こども病院などでこれまで勤務してきましたが、ここ10年ほどは産科ばかりで、婦人科の外来や手術などは勉強しなおさなければと気を新たにしています。いろいろご迷惑をおかけすることと思っておりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

小児科医員 **青木 茉莉子**



前職の兵庫県立尼崎総合医療センターでは急性期疾患を中心に診療をしておりました。

小児科医という仕事を通してお子さんの回復や成長を見守らせていただけることにたいへん幸せを感じております。成長の過程ではたくさん不安なこと、困ったことが出てくると思っています。お子さまはもちろんご家族にも寄り添う医療を心がけてまいりますので、ご心配なことがあればいつでもご相談ください。よろしくお願いいたします。

Relay Column

バプテスト老健 **リレーコラム**

vol.4

老健での体験学習受け入れについて



介護福祉士 **臼井 瞳**

老人保健施設ではチャレンジ中学生や、京都府社協の次世代担い手育成事業など各種体験を受け入れており、私は開始期翌年から担当して約5年になります。この受け入れは地域貢献の役割も果たしますが、将来、福祉の仕事が子供たちの職業選択のひとつになる事を根幹に努めています。

体験プログラムには、利用者個人に合った介護を提供するという楽しさ、利用者の想いに寄り添えるといった介護の面白みを取り入れ、子供たちに印象が残るよう工夫しています。

子供たちが訪問することで利用者に刺激を与えていることも確かです。小学生からの質問に対し、普段スローペースな利用者が指導者のような表情でテンポ良く話された時は、普段見ない表情や態度に驚かされました。

今年度はコロナ禍のため、施設が受け入れるのではなく小学校に訪問しました。現場を映した動画を再生しながら講義をしましたが、実際に見て触るといった体験が出来ず、限られた時間の中で、介護の魅力を「伝える」ということの難しさを痛感しました。来年度以降もその時の状況に合う方法で、子供たちが興味を示すような活動が出来るように探求していきたいと思っております。

薬でつなぐ ちょつといい話

vol.31 癌を予防するワクチンについて

薬剤部 **奈良 美波**



皆さんはワクチンで予防出来る癌がある事をご存知ですか？子宮頸癌の95%以上はヒトパピローマウイルス(以下HPV)感染が原因と言われております。今回は、HPV感染による癌を予防するワクチンをご紹介します。HPVには何種類か型があり、中でもHPV-16型、18型は子宮頸癌の主な原因とされ、日本ではサーバリックスや、ガーダシルが発売されています。男性でもHPV感染が原因で肛門管癌や中咽頭癌などが発症することが知られており、ガーダシルについては適応が男性へも広がりました。また、2021年2月に、より多くの型のHPV感染を防げるシルガード9が発売となりました(公費接種不可かつ高額)。これらのワクチン接種により、子宮頸癌の原因となるHPV感染の90%を防ぐと言われております。しかし、過去に副反応について大きくマスコミに取り上げられた事などから、日本では諸外国と比べ接種が進んでいないのが現状です。これらのワクチンの効果とリスクの正しい情報をご理解頂き、ご判断頂ければと思っております。そして、ワクチン接種とともに何よりも定期的な検診が大切です。少しでも気になる事がございましたら、医師・薬剤師に気軽にご相談下さい。



健康・栄養

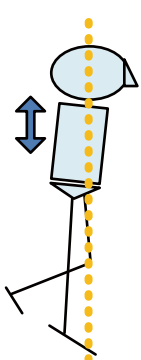
第41回

～転倒予防に対する自主トレーニングメニュー～

転倒は、運動・感覚・心理的因子・薬物・環境など多様な因子が重なり合い発生すると言われております。

今回は、その内の運動面・感覚面に対しての練習方法を紹介します。

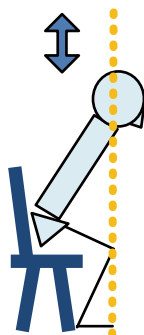
※痛みや違和感が生じる場合は、無理して実施しないようにしてください。



つま先立ち

片手で手すりなどを軽く持って片足立ちになり、踵を上げます。お腹が前に出ないように、つま先の上に胸がくるようにして、お腹の力を感じながら、つま先立ちをしてください。

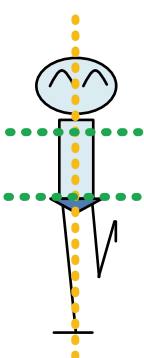
20回以上出来れば正常範囲です。



立ち座り練習

つま先と膝と胸あたりが一直線になるように意識しながら、立ち上がって最後まで膝を伸ばしてください。座る時も同じように意識して座ってください。

ポイント 踵重心にすると、太ももの筋肉に力が入りやすいです。30秒間で15回以上、立ち座りができれば、正常範囲内です。



片足立ち

鼻とお臍と足が一直線に、肩と骨盤が水平になるように立って、手すりなどを持てる場所で試してください。

15秒以下で転倒リスクありと言われております。

ステップアップ 片足立ちが簡単にできる方は、目をつぶって、足の裏の感覚、身体の位置関係の感覚に注意して試してみてください。



せと たけみ
理学療法士 瀬戸 雄海

聖書の小道

第48回

「恐れでは終わらない」

婦人たちが恐れて地に顔を

伏せると、二人は言った。

「なぜ、生きておられる方を

死者の中に捜すのか。」

ルカによる福音書
24章5節



みやがわ ゆみこ
牧師・チャプレン 宮川 裕美子

漢字だけを見ると「難」が「有る」で「有り難い」事、あるいは「有り難う」という感謝になります。

今年は4月4日にイースターを迎えました。主のご復活を記念し、喜び祝う日であるにも関わらず、最初のイースターを経験した人たちは、大きな恐れに包まれていました。他の福音書では、地震が起こり、恐ろしさのあまり正気を失っていたほどの出来事だったと記されています。しかし彼らはこの恐れ体験から、喜びと希望へと変わっていきました。彼らを変えたものは何か—それは、イエスの言葉でした。恐れに直面し、その時、彼らは初めてイエスの語られた言葉が真実であり、彼らがまだそれと知らない時から、既に主の平安と祝福の中に置かれていたことを知ったのです。

またそれは、彼らの恐れが、恐れで終わらないことを知らされた出来事でもありました。

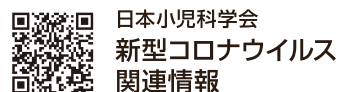
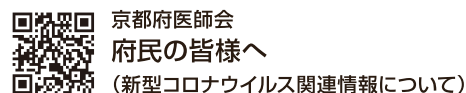
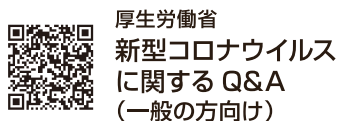
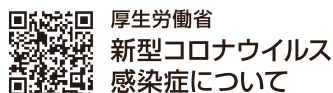
牧師室からの
おしらせ

ボランティア活動が停止している間、これまで生け花ボランティアさんが美しく飾ってくださった場所の一つ、4階渡り廊下のスペースに季節の飾りを始めています。

飛び入り作品が飾られることもあります。どうぞご覧ください。

お知らせ 新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスに関する情報源としては、以下の政府や学会など公的機関のHPが参考になります。
※しばしば更新されていますので、情報につきましては、最新のバージョンであるか、ご自身でご確認をお願いします。



イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

郵便振替

記号番号 00960-4-282133

加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課

TEL 075-702-5926

献金・献品 感謝ご報告 (2020.11.1-2021.2.28) 敬称略

中島 美里 森川 ゆか 遠藤 加奈子 湯浅 真三 大同 朋代
グループホーム北白川 和歌山バプテスト教会 木原 桂二・静
鳥羽 陽子 日本キリスト教団京都教区京都南部地区
同志社女子高等学校 学校法人 西南幼稚園 川勝 高宏
西南学院バプテスト教会 平塚バプテスト教会 橋本 幸子
ペスタロッツ保育園 南千里バプテスト教会 吉野 慶子・美代子

お知らせ 2021年度 標語聖句について

求める者は受け、
探す者は見つけ、
門をたたく者には開かれる。

マタイによる福音書7章8節より

今年度のスローガンは『チャレンジ(挑戦)』です。

医療団は、コロナパンデミックをはじめとする、社会や医療界が抱える深刻な諸問題に取り組んできました。その過程で得た自信、教訓、反省を踏まえた上で、これからの課題・難題にも、更に医療団の職員一丸となって対処していく指針です。

編集 後記

今回TOPを飾った人間ドック、意図的にマスクでの写真撮影を試みました。感染対策を怠らず、安心して人間ドックに来ていただける、写真からそんなメッセージが伝われば嬉しい限りです。コロナ禍での病院運営も、もう1年が経過しました。早かったような、長かったような、不思議な気持ちです。そして新年度の春、新たな職員を迎えることができました。いままで以上に気を引き締めてまいりますので、よろしく申し上げます。

日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだど、こころと、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.158 2021年4月発行

発行/一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人/代表理事 尼川 龍一 編集/日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。

著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jbh.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <http://www.jbh.or.jp/roken/>

バプテスト訪問看護ステーション しおん <http://www.jbh.or.jp/shion.html>

バプテスト居宅介護支援事業所 <https://www.jbh.or.jp/about/section/chiiki/chiiki-renkei/kyotaku.html>