



シャローム shalom

No.160
2021.秋号

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



患者さん、利用者さんの声に耳を傾けて

ふくもと しゅう
医療団総務課 課長 福本 秀

比叡山麓に位置している医療団の敷地からは京都市内が一望できるばかりでなく、あまり知られてはいませんが晴れて澄んだ日には遠く大阪のあべのハルカスまで望むことができます。その景観においては利用者さんに喜んでいただいている一方で、通院のためには途中の坂道を上がってこなければならず、大きなご不便をおかけしています。

病院には「みなさまの声」と題した投書箱を設けていますが、近年目立って、「二輪車（自転車・バイク）置場が混雑していて自転車を置く場所がなくて困った」あるいは「乱雑に止められている」というお声を頂戴するようになりました。確認しますと、たしかに診療開始前には既に満杯状態となっており、患者さん自らが二輪車を詰めて並べ直さないと止めら

れない状態となっており、ご来院の都度、駐輪場所のことを心配していただかなければならない状態となっていました。

そこで今般、二輪車置場の拡張工事を行い、これまでよりも駐輪できる台数を大幅に増やしました。また、職員と患者さんの駐輪スペースを明確に区別することで、通院される方にはゆったりと駐輪をしていただけるようになりました。

診療の質を向上させることも大切ですが、そこへ至る道のりのハードルが高いようでは胸をはってご利用さんをお迎えすることができません。診療の質は高く、アクセスのハードルは低く、これまで以上に患者さんの視点に立った施設作りに向けて改善を進めてまいります。

News

2019年より毎年 備蓄品を寄付

フードパントリーの活動をされている、特定非営利活動法人セカンドハーベスト京都に2019年より、毎年備蓄品の一部を寄付しています。

今年も少しでもお役に立てればと、8月6日に“温めずにおいしい野菜カレー”を寄贈いたしました。



フードパントリーの活動とは？

企業や農家、一般家庭から寄付される食料を無料でひとり親家庭や生活困窮者などへ直接配布する活動

医療団クリスマスコンサート中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染状況を踏まえて、今年もクリスマスコンサートを中止いたします。

みなさまと声を合わせて「きよこのよる」を歌える日が来ますようにと祈りつつお知らせいたします。

新任ドクター紹介

かやき たいせい
小児科医 栢木 大誓
2021年10月着任



以前は京大病院や大津赤十字病院で、小児科・新生児科の急性期疾患を中心に診療をしておりました。現在、小児科後期研修3年目になります。小児科医として、お子さまの成長に寄り添っていただけることを嬉しく思うとともに、その責任を日々感じております。

経験が浅い部分もまだまだあり、皆様にはご迷惑をおかけすることと思いますが、患者さんやご家族の力になれるよう努力してまいります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

Relay Column バプテスト老健リレーコラム vol.6 地域貢献委員会の取り組みについて

ますい たかのり
介護福祉士 増井 孝徳

バプテスト老人保健施設の地域貢献委員会は2019年より活動を開始致しました。2019年の主な活動内容は秋まつりの開催を致しました。専門職がそれぞれの能力を活かし、相談コーナーや体力測定コーナー、バザーや飲食ブースを設置しました。また和演奏の発表や公開講座の催しなどを致しました。まず地域の皆様に当施設を知り、足を運び楽しんでいただき、その中で地域の中にある施設として、何か生活の役に立てないかと考え、今後の交流につながるような催しが出来ました。2020年は第2回の秋祭りを企画していましたが、新型コロナウイルスの蔓延に伴い、秋祭りの開催は叶いませんでした。委員会のメンバーで地域の方々には何か出来ないか話し合い。専門職がそれぞれの知識を持ち寄り、自宅時間を送る地域の方々役に立てればという思いで『スマイル通信』を発行致しました。今年度も新型コロナウイルスの勢いは止まらず、秋祭りを断念し、昨年に続き『スマイル通信』の発行をし、さらにオンラインでの体操の配信やオンラインでの認知症カフェを開催予定です。地域の皆様と共にある老人保健施設としてこれからも活動していきます。

薬でつなぐ ちよつといい話 vol.33 健康食品について

しらやま かな
薬剤部 白山 佳奈



昨今では様々な健康食品やサプリメントが身近なお店で購入することができ、健康の維持や生活習慣病の予防に役立つため服用されている方も多いのではないのでしょうか。不足しがちな栄養分を補完する効果のある健康食品・サプリメントですが、医療用のお薬と同様に飲み合わせによって意図しない影響を与えることもあります。今回は、その影響の一例を紹介いたします。

魚油(EPA/DHA)のような血液をさらさらにする効果のある健康食品は、出血リスクのある手術前に休薬しなければならぬ可能性があり、その期間に1週間必要とするものも存在しています。他にも、貧血の時に飲む鉄剤や青汁は、他のお薬と一緒に服用することでお薬の成分が吸収されにくい形となって効果を弱めてしまったり、反対にお薬の分解を抑えて効果を強めてしまったりすることもあります。

病院・薬局で薬剤師が普段服用されているお薬の確認と一緒に健康食品・サプリメントの有無も確認しています。医療機関に受診される際はお薬のみならず服用されている健康食品・サプリメントのご掲示をよろしく願いいたします。



健康・栄養

第43回 ～便秘解消におすすめの運動メニュー～

しみず けんた
作業療法士 清水 健太



新型コロナウイルスの感染拡大、感染力が強い変異株の広がり、私たちの生活は新たなステージを迎えています。外出もままならず、多くの方が運動不足とストレスによる健康不調に悩んでいます。

そんななか、心配された「巣ごもり便秘」に苦しむ人がますます多くなってきているといいます。

今回は自宅でもできる腸のつまり解消の運動メニューを紹介します。**ガスと便のつまりの改善**へ!!

デスクワーク、リモートワークの合間に
イスに座ったままできるので、どなたにも簡単。

1. イスに**浅く腰掛け**、正面を向いて**背筋をのぼす**。
2. **息を吐きながら**上半身を左にひねる
(背もたれ持てたらOK)
3. 同じように反対側も行う。



起床時、就寝時
寝たままできるので、朝晩の習慣に!!

1. あおむけに寝て、両足を揃えてひざを立てる。
2. 息を**吐きながら**両膝をゆっくり右に倒す。
3. 息を**吸いながら**膝を戻す。
4. 同じように反対側も行う。



聖書の小道

第50回

「心を満たし潤す妙薬」

イエスはパンを取り、
感謝の祈りを唱えてから、
座っている人々に分け与えられた。

また、魚も同じようにして、
欲しいだけ分け与えられた。

ヨハネによる福音書
6章11節

みやがわ ゆみこ

牧師・チャプレン 宮川 裕美子



心理学者ロバート・エモンズは、感謝の心を持っていると、幸福から遠ざける有害な感情を抱かなくなると言います。まさしくそれは自分の心を守る妙薬です。しかし主イエスが示される感謝は、より広い人々の心に作用します。大勢の人々を前にして手元にあった食事は五つのパンと二匹の魚—その状況の中で、主イエスは神に感謝をささげられました。すると、人々は「欲しいだけ」分け与えられたことができたのです。

感謝の心が自分の心を守ってくれる妙薬ならば、神に感謝する心は、感謝をささげる者のみならず、周りの人々の心も共に満たし、潤してくれる妙薬なのではないでしょうか。

牧師室からの
おしらせ

Q. お昼の礼拝でもらっていたプリントは今もありますか？

A. あります。昼礼拝(月曜日と木曜日の午後1時15分～)は、現在、放送礼拝としていますが、礼拝で用いる聖書箇所と讃美歌のプリントは準備しています。

ご入院中に礼拝のプリントをご希望の方は、どうぞ牧師室までご連絡ください。

お知らせ 糖尿病外来教室 開講のお知らせ

2021年9月より外来糖尿病教室を開催することになりました。

仕事や家庭の都合で入院が困難な当院通院中の糖尿病患者様を対象としています。

糖尿病合併症や治療、検査、食事、運動などより深く糖尿病について知っていただき、治療に取り組んでいただけるきっかけになるよう医師、看護師、薬剤師、栄養士、検査技師、理学療法士など糖尿病チームでサポートさせていただきます。

イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

郵便振替

記号番号 00960-4-282133

加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理事

TEL 075-702-5926

献金・献品 感謝ご報告 (2021.6.1-8.31) 敬称略

北山バプテスト教会 日本バプテスト 相模中央キリスト教会
日本バプテスト連盟 東大阪キリスト教会 岩田 隆行
岩田 照栄 古田 順子 Sousourire (ススリレ) 奥村 由乃
滝岡 純子 中村 順子 竹中 りんこ 里村 一成 古村 勝寛

糖尿病外来教室

2021年9月1日 受付開始!

始めます!

～糖尿病の理解を深めて、よりよい生活習慣にしていきたいと思います～

2021年9月から、糖尿病内科主催 糖尿病外来教室がスタートします。

「糖尿病」の病名のある 当院の 外来通院患者さま (診療科問わず) と、
そのご家族さまを対象とした講座です。各専門スタッフが、オリジナル教材のもと、糖尿病や運動・食事療法について分かりやすく説明致します。
興味がある方は、まずは糖尿病内科外来の診察にお越しいただき、
糖尿病外来教室の説明を受けていただけます。
お申込方法は、糖尿病内科もしくは、2階21番受付スタッフまでお気軽にお声掛け下さい。

予約必要
定員各5名
※付帯者様は1名まで

初回申込料 800円
受講料(1講座) 300円
※すべて「自費」となります

時間
14-15時
※13:50集合

★ 講座のご予約は、「開催日の1週間前まで」にご連絡ください。開催日等は、都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

開催日	講座	テーマ	講師
2021/9/15(水)	2021/12/15(水)	A 糖尿病とは? (30分) 低血糖 (20分)	医師 看護師
2021/9/21(水)	2021/12/28(水)	B 検査の話 (50分) シックデイ (20分)	臨床検査技師 看護師
2021/10/6(水)	2022/1/19 (水)	C インスリン治療・注射の血糖降下剤 (30分) 運動療法と糖尿病 (30分)	理学療法士 医師
2021/10/20(水)	2022/2/2 (水)	D 糖尿病合併症1 (15分) 食事療法(栄養素の話と食品交換表) (40分)	管理栄養士 医師
2021/11/17(水)	2022/3/2 (水)	E 糖尿病合併症2 (15分) おやつ、外食 (40分)	管理栄養士 医師
2021/11/30(水)	2022/2/15 (水)	F 血糖測定器の体験 (25分) フットケア (20分)	臨床検査技師 看護師
2021/12/1(水)	2022/3/23 (水)	G 血糖降下剤内服薬 (30分) 献立をたててみましょう! (40分)	薬剤師 管理栄養士

日本バプテスト病院 糖尿病内科 糖尿病外来教室 TEL 075-781-5191(代)

編集 後記

今年は雨模様が長い夏でしたね。とはいえ、お出かけできるわけでもなく、夏らしいイベントや思い出も…。コロナと過ごす2度目の夏も終わり、そろそろインフルエンザの流行が気になる季節になってきます。普段からコロナ対策として、手洗いやマスクを徹底しているおかげで昨年は全国的にインフルエンザの発生が少なかったことがあります。今年も「良い意味」でコロナ禍に培った感染対策習慣を活かしたいですね!

日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだ、こころ、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.160 2021年10月発行

発行/一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人/代表理事 尼川 龍一 編集/日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。
著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jbh.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <http://www.jbh.or.jp/roken/>

バプテスト訪問看護ステーション しおん <http://www.jbh.or.jp/shion.html>

バプテスト在宅介護支援事業所 <https://www.jbh.or.jp/about/section/chiki/chiki-renkei/kyotaku.html>