



# シャローム

新年特別号  
shalom

第巻六巻号  
2022.1

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



## 新年のご挨拶 ～当院コロナ診療の「これまで」と「これから」～

あまかわ りゅういち  
理事長・病院長 尼川 龍一

皆様、新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスのパンデミックが始まってから、はや2年が経とうとしています。この間、地域の皆様におかれましては、日々大変な思いをされながらも仕事に邁進してこられたことと存じます。そして、コロナ禍にあっても変わりなく当医療団をご支援いただきまして誠にありがとうございます。

ここで、当院のコロナ診療を振り返っておきます。当院は「全人医療」を理念に掲げ、「断らない病院」をモットーにしておりますので、可能な限り発熱患者さんとコロナ患者さんを受け入れてまいりました。これまでに発熱外来を受診された患者さんの累計は13,061名を数え、コロナ病棟に入院された患者さんの総数は352名と

なっています(2021年11月15日現在)。コロナ診療にご協力いただいている医療機関の皆様にご心より感謝申し上げます。

さて、わが国では政府のコロナ対応に批判が集中しがちですが、悪い事ばかりではありません。国民のワクチン接種率は、いつの間にか世界でもトップクラスに躍り出ています。抗体カクテル療法は大変有効であることを実感しておりますし、新しい内服薬も間もなく登場しようとしています。当院はこれらの新規治療薬を活用することにより、コロナ診療をさらに充実させるとともに、一般診療との両立も強化してまいり所存です。

本年もご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

## 西脇隆俊京都府知事が来訪されました

10月22日、西脇隆俊京都府知事が当院を訪問され、当院の尼川病院長と岩井看護部長がお話を拝聴しました。

知事からは、当院が新型コロナウイルス患者を数多く受け入れていることへの謝辞と、実際にコロナ患者さんに接して激務をこなしているスタッフへの慰労のお言葉もいただきました。

今後も患者さんの受け入れを通じ、地域社会に貢献してまいります。

## 尼川病院長が「京都府保険医療功労者」として表彰されました

尼川病院長が令和3年度「京都府保健医療功労者」として、地域保健医療部門において個人表彰されました。

今回は個人の部での表彰となりましたが、医療団職員が一丸となって地域医療に貢献してきたことが評価されたのだと思います。

今後も地域医療に貢献できるよう努めてまいります。



## Relay Column

## バプテスト老健リレーコラム

vol.7

### 多職種によるミールラウンド実施 経口維持加算8年目

しもむら あきこ  
管理栄養士 下村 亜紀子



経口維持加算（I）を取得した当初は言語聴覚士が配属されておらず月に一度入所者の食事の様子を見て咽ていないか、スピードは速くないか、姿勢は崩れていないか等外から見える情報でチェックしていました。配属されてからは経口維持加算（II）が取得できるようになり外からは見えない口や喉の中の様子を評価しどの部分に障害がありどんなリスクがあるのかを知ることができ必要に応じトロミの濃さの種類調整も行えるようになりました。

入所者に摂食嚥下障害があると言語聴覚士が評価したら医師の指示により介入を開始します。介護士は日頃の食事や過ごし方の様子、看護師は健康状態（嘔吐、発熱）、リハビリは姿勢や日常生活動作の様子、管理栄養士は食事形態や体重の推移について情報共有しながら食事形態、義歯や口腔ケア、机や椅子の高さ、スプーンの大きさ、食器、自助具の種類、食事席や食事介助の方法、姿勢など食環境が適正であるか見直します。開始当初に比べると随分と細かくチェックできるようになりました。これからも各職種の専門性を活かして質の高いサービスで「安全に口から食べたい」ニーズに添えていきたいと思っています。

## 薬でつながるちょっといい話



### vol.34 塗り薬の適切な分量と塗り方

のむら ふみか  
薬剤部 野村 史夏



今回は塗り薬の適切な使用量と塗り方について話したいと思います。例えばステロイド剤の軟膏の場合、使用量の目安とされるのがフィンガーチップユニット（略称：FTU）です。1FTUは大人の人差し指の1番先から第一関節に乗る量です。この量は25g入りのチューブの場合だと約0.5gに相当し、大人の手ひらの2枚分ほどの面積に塗ることができます。水分が多いローション剤では、1FTUは1円玉ほどの面積に相当します。成人の場合、1回使用量は片手に1FTU、片脚（足首から太腿まで）に6FTUとされています。

軟膏や保湿剤を塗る時は患部を清潔にした後、きれいに洗った手で塗り広げてください。強く擦り込むと皮膚が傷つくこともあるため注意が必要です。手のひらなど皮膚が厚い部分には入浴直後に塗ると効果的です。

今回紹介したものはあくまでも目安であり、実際の使用量はチューブの大きさや患者さんの状態により異なります。適切な治療のためには適量を使用することが大切です。塗り薬の使い方だけでなく、他にも分からないことがあれば近くの薬局や病院の薬剤師に相談してみてくださいね。



## 健康・栄養 第44回 ～ 食こぼれ話 ～

「お正月といえば、おせち料理！」・食材には意味があるらしいの 管理栄養士 **金子 緑**  
は知っているけど、よくわからない・・・っていう人も多いのでは？

かねこ みどり

**金子 緑**



### おせち料理を知ろう！

おせち料理は、「御節料理」と書きます。元々「節供(せっく)料理」という意味で、作物の収穫を季節ごとに感謝し、神様にお供えをしたり大漁や豊作を願い自然の恵みに感謝して振舞われた料理を「御節供(おせちく)」といい、それが略されて「おせち」料理と言われるようになりました。また重箱に詰め、重ねて用意するのは、めでたさを重ねるという意味で、縁起をかつぐためです。



代表的な献立の願いなど紹介します。

#### 数の子

ニシンの卵で卵の数が多いことから、子宝や子孫繁栄を願って縁起物として食べられます。

#### 黒豆

魔除けの力があるとされています。この一年まめ(勤勉・まじめ)に働き、まめ(健康)に暮らせることを願って食べられます。

#### たたきごぼう

ごぼうは地中深く根を張るので、家(家族・家業)がその土地にしっかりと根を張って安泰にという願いが込められています。

#### 田作り

昔、田植えの肥料に乾したイワシが使われ、「田を作る」、いわしを肥料に使った田んぼが豊作だったことから、別名ごまめ(五万米)と呼ばれ、豊作を祈願して食べられます。

#### 紅白かまぼこ

かまぼこの半月状の形が初日の出の形に似ていることから用いられ、赤は魔除けを、白は神聖を表わしています。紅白で縁起がよいとされています。

#### 伊達巻

「伊達」は華やかや派手さを表す言葉で、巻物の形は書物に似た形から学問や文化を表わし学問や習い事の成就を願って食べられます。

#### 栗きんとん

きんとんは金団と書きます。金の団子つまり金銀財宝を意味し、金運を呼ぶ縁起物です。

#### 酢レンコン

たくさん穴があることから、将来の見通しがいい、先見性のある一年を祈願しています。

#### 海老

海老の姿に例えて、腰が曲がるまで長生きしますようにと長寿を祈り食べられます。

#### くわい

大きな芽が出ることから「めでたい」「出世(芽が出る)」を願っています。

#### 里芋

親芋にたくさん小芋が付くことから「子宝」に恵まれますようにと願っています。

#### 手綱こんにゃく

こんにゃくを手綱に見立てたもので、手綱を引き締めて心を引き締め、己に厳しく戒め、戦いに備える心を養うという武家社会の名残があります。

当院でも、元日の昼食には、おせち料理をお出ししています。

入院患者さまには、少しでもお正月気分を味わっていただければ嬉しいです。

## 聖書の小道

### 第51回

### 「宝を用いる」

そこで、イエスは言われた。

「だから、天の国のことを学んだ

学者は皆、自分の倉から

新しいものと古いものを取り出す

一家の主人に似ている。」

マタイによる福音書

13章52節

みやがわ ゆみこ

牧師・チャプレン **宮川 裕美子**



災害時にポップアップテントを購入しました。しかし不慣れなため、広げると同時に顔を打ち、普段から使い慣れておくことの大切さを思いました。主イエスも、普段から用いるべきものがあることを言われています。それは、天の国の教え、神の教えです。ギリシャ語で「倉」は「宝」も意味しますが、神の教えという宝は、仕舞いこむものではないからです。

2020年、2021年と、わたしたちは、新型コロナウイルスという未曾有の出来事を経験してきました。また、地球温暖化による異常気象や、大規模な自然災害が起こっています。続く2022年はどのような年になるのでしょうか。それは誰にもわからないことですが、ただ確かなことは、神の教えという宝を用いて重ねていく日々の先には、どんな時にも共生と救いの道があるということです。そして、何が起こるかかわからずとも、不安ではなく、平安と希望の中に歩めるということです。なぜなら、それが、わたしたちへの神の御心だからです。

主の恵みに感謝して、頂いた宝を用いつつ、新しい年を過ごしていきたいと思います。

## お知らせ

# 「動脈硬化ドック」11月より開始します。

「動脈硬化」は誰にでも起こる血管の老化ですが、肥満や糖尿病、高血圧、脂質異常などの生活習慣病があると、年齢よりも進行が加速し、知らない間に血管が詰まって、脳梗塞や心筋梗塞などの重大な病気を引き起こします。

当院では、様々な検査を組み合わせ、ご自分の現在の「動脈硬化の進行度」を知り、将来の病気の危険性を予測することのできる「動脈硬化ドック」を始めることにいたしました。

皆様、お気軽にお問い合わせください。

## イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

### 寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

### 郵便振替

記号番号 00960-4-282133

加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

### お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課

TEL 075-702-5926

### 献金・献品 感謝ご報告 (2021.9.1-10.31) 敬称略

間塚 幸子・田村 恵 野田 俊作 日本基督教団室町教会  
鈴木 桂子 嵐 美賀子 鈴木 ツネコ

日本バプテスト病院

# 動脈硬化ドック

2021年11月から開始!  
(10月から受付)

始めます!

「動脈硬化」は誰にでも起こる血管の老化ですが、肥満や糖尿病、高血圧、脂質異常などの生活習慣病があると、年齢よりも進行が加速し、知らない間に血管が詰まって、脳梗塞や心筋梗塞などの重大な病気を引き起こします。これらは自覚症状のないことが多く、一般の健診や人間ドックだけでは、自分自身の動脈硬化の状態や危険性を知ることが出来ません。そこで当院では、様々な検査を組み合わせ、ご自分の現在の「動脈硬化の進行度」を知り、将来の病気の危険性を予測することのできる「動脈硬化ドック」を始めることにいたしました。定期的に調べることで、早期発見、早期治療、進行予防につなげていきましょう。

◎ 予約 : 必要 ◎ 料金 :

火・木曜日 13:30-14:00 一日2名 診察時間: 約1時間	・動脈硬化ドック : 15,000円(税込) ・動脈硬化ドック + 動脈硬化指数 (LOX インテックス) : 27,000円(税込)
--	---

◎ 申込み : 人間ドック室(075-702-5947)平日9時から17時 土曜日9時から12時

◎ 検査内容

動脈硬化の危険因子検査	身長・体重・BMI、血圧測定、心電図、血液・尿検査、内科診察・問診
血圧脈波検査	AIM: 下肢動脈の狭窄や閉塞(血管の詰まり)を調べます CAVI: 大動脈を含む心臓から足首までの血管の硬さ(血管年齢)を調べます
頸動脈超音波検査	首に超音波をあて、頸動脈の詰まり(プラークや血栓)や狭窄の有無を診断できます
血管内皮機能検査	FMD: 血管拡張率を超音波で測定します。動脈硬化の超早期の変化を知ることが出来ます
動脈硬化指数(オプシェン)	超悪玉コレステロールやその受容体(LOX-1・LAB-LOX・インテックス)を血液検査で調べ、将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症リスクを予測する検査です

◎ こんな方におすすめ

- + 肥満・メタボリックシンドロームの方
- + 高血圧・糖尿病・脂質異常症の方
- + ストレスが強く、不規則な生活が繰り返している方
- + ご家族に脳梗塞や心筋梗塞などの動脈硬化性疾患がある方
- + 喫煙者

日本バプテスト病院 人間ドック室

## お知らせ

## 年末年始のお知らせ

12月29日～1月3日は通常診療は休診します。

小児科の救急外来は12月29・30日、1月2・3日の9時から12時までの診療となります。また、12月31日、1月1日は救急外来・発熱外来ともに休診となります。

成人の発熱外来は9時から16時までとなります。感染対策上、時間を限らせて頂いております。ご協力をよろしくお願いいたします。

## 日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだど、こころと、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.161 2022年1月発行

発行/一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人/代表理事 尼川 龍一 編集/日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。

著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jbh.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <http://www.jbh.or.jp/roken/>

バプテスト訪問看護ステーション しおん <http://www.jbh.or.jp/shion.html>

バプテスト居宅介護支援事業所 <https://www.jbh.or.jp/about/section/chiki/chiki-renkei/kyotaku.html>