

常食(A)

	令和04年05月22日(日)	令和04年05月23日(月)	令和04年05月24日(火)	令和04年05月25日(水)	令和04年05月26日(木)	令和04年05月27日(金)	令和04年05月28日(土)
朝	バターロール (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)ソテー (冷)フルーツ	ワッサン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)チーズ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)キャベツのドレッシング和え (冷)フルーツ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)スープ煮 (冷)フルーツ	バターロール (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ドレッシング和え (温)ゆで卵	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)おろし和え (冷)フルーツ	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ
昼	(温)米飯 (温)魚のから揚げ (温)カレー炒め (冷)錦糸和え (温)味噌汁	(温)炊き込み御飯(ゆかり粥) (温)豆腐ステーキ (温)卵とじ (冷)生姜醤油和え (温)すまし汁	(温)米飯 (温)鰯の南部焼 (温)中華炒め (冷)マカロニサラダ (温)かきたま汁	(温)米飯 (温)フライ盛り合わせ (温)青菜のソテー (冷)切干の酢の物 (温)コンソメスープ	(温)米飯 (温)鶏肉の梅肉焼き (温)炒り豆腐 (冷)おろし和え (温)味噌汁	(温)米飯 (温)ひらすのレモンバター焼き (温)豆乳煮 (冷)生野菜サラダ(茹で卵) (温)味噌汁	(温)米飯 (温)ポークピカタ (温)炊き合わせ (冷)わさび和え (温)味噌汁
夕	(温)米飯 (温)豚の角煮(白髪葱) (温)青梗菜といかのソテー (冷)中華風酢の物	(温)米飯 (温)ぶりの照焼き(カボス2枚) (温)大根のそぼろ炒め (冷)酢味噌和え	(温)米飯 (温)和風ハンバーグ (温)煮浸し (冷)豆腐サラダ	(温)米飯 (温)ポークビーンズ (冷)卵豆腐 (冷)インゲンの練りゴマ和え	(温)米飯 (温)かに玉(丸) (温)野菜炒め (冷)胡麻和え	(温)米飯 (温)チャンプルー (温)甘辛炒め (冷)大根のポン酢和え	(温)米飯 (温)鯖の塩焼き (温)蓮根の挟み天ぷら (冷)もやしの辛子醤油和え

OB食(A)

	令和04年05月22日(日)	令和04年05月23日(月)	令和04年05月24日(火)	令和04年05月25日(水)	令和04年05月26日(木)	令和04年05月27日(金)	令和04年05月28日(土)
朝	ホットドック (冷)牛乳 (温)ソテー (温)スープ 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (温)コンソメ煮 (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)キャベツのドレッシング和え (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)スープ煮 (温)スープ 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)ドレッシング和え (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)おろし和え (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ドレッシング和え (温)スープ 季節のフルーツ
昼	(温)米飯 (温)魚のから揚げ (温)カレー炒め (冷)錦糸和え (温)味噌汁 (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)ジョア(マスカット)	(温)炊き込み御飯(ゆかり粥) (温)豆腐ステーキ (温)卵とじ (冷)生姜醤油和え (温)すまし汁 (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)米飯 (温)鰯の南部焼 (温)中華炒め (冷)マカロニサラダ (温)かきたま汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト	(温)米飯 (温)フライ盛り合わせ (温)青菜のソテー (冷)切干の酢の物 (温)コンソメスープ (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)ジョア(いちご)	(温)米飯 (温)鶏肉の梅肉焼き (温)炒り豆腐 (冷)おろし和え (温)味噌汁 (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)米飯 (温)ひらすのレモンバター焼き (温)豆乳煮 (冷)サラダ(茹で卵) (温)味噌汁 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト(ソフール)	(温)米飯 (温)ポークピカタ (温)炊き合わせ (冷)わさび和え (温)味噌汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト
夕	(温)赤飯 魚の西京漬焼き(弁当箱) 炊き合わせ(弁当箱) ごま和え(弁当箱) 大根サラダ (冷)中華風酢の物 (温)すまし汁 季節のフルーツ	(温)米飯 魚のポアレ グラタン トマト煮 (温)大根のそぼろ炒め (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 天ぷら 天つゆ お造り 茶碗蒸し (温)煮浸し (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ポークステーキ 付け合わせ ソース サラダ オムレツ (冷)卵豆腐 (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)うなぎ丼 酢の物 肉巻き (温)野菜炒め (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ハンバーグ ホタテとえびのホイル焼き フレッシュサラダ (温)甘辛炒め (温)味噌汁 季節のフルーツ	散らし寿司 パック醤油 和え物 茶碗蒸し (冷)もやしの辛子醤油和え (温)すまし汁 季節のフルーツ

軟々菜(A)

	令和04年05月22日(日)	令和04年05月23日(月)	令和04年05月24日(火)	令和04年05月25日(水)	令和04年05月26日(木)	令和04年05月27日(金)	令和04年05月28日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)キャベツのドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)スープ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)おろし和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)魚の煮付け (温)ビーフソテー (冷)お浸し (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)豆腐のくず煮 (温)卵とじ (冷)お浸し (温)すまし汁	(温)5分粥 (温)魚の漬け焼き (温)中華風煮 (冷)和え物 (温)かきたま汁	(温)5分粥 (温)魚のマヨ焼き (温)青菜のソテー (冷)お浸し (温)コンソメスープ	(温)5分粥 (温)オイスター炒め (温)炒り豆腐 (冷)おろし和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)ムニエル (温)煮浸し (冷)ツナ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)そぼろ煮 (温)だいこんの煮物 (冷)ドレッシング和え (温)味噌汁
夕	(温)5分粥 (温)そぼろ煮 (温)煮浸し (冷)春雨サラダ	(温)5分粥 (温)照り焼き(だしあん) (温)じゃが芋の煮物 (冷)マヨ和え	(温)5分粥 (温)しぐれ煮 (温)煮浸し (冷)豆腐サラダ	(温)5分粥 (温)ケチャップ煮 (冷)卵豆腐 (冷)インゲンの和え物	(温)5分粥 (温)卵とじ (温)里芋の煮物 (冷)マヨ和え	(温)5分粥 (温)チャンプルー (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)塩焼き (温)和風煮 (冷)サラダ

ソフト食(A)

	令和04年05月22日(日)	令和04年05月23日(月)	令和04年05月24日(火)	令和04年05月25日(水)	令和04年05月26日(木)	令和04年05月27日(金)	令和04年05月28日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)スープ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)おろし和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)煮魚 (冷)お浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (冷)お浸し (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の塩焼き風 (冷)マヨかけ (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)鮭の塩焼き風 (冷)お浸し (温)コンソメスープ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)オイスター炒め煮 (冷)お浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)サウザンかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)洋風煮込み (冷)ドレッシング和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)中華煮 (温)煮浸し (冷)フレンチ和え (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)照焼きあんかけ (温)じゃが芋の煮 (冷)サラダかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)とりすき (温)煮浸し (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)ポークチャップ (温)ソテー (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の中華あんかけ (温)里芋の煮物 (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)野菜炒め風 (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)◆塩焼き風 (温)和風煮 (冷)サラダかけ (冷)たいみそ