



シャローム shalom

No.164

2022.秋号

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



(写真左:京都大原記念病院グループ 児玉博行代表 写真右:日本バプテスト連盟医療団 尼川龍一理事長・病院長)



図1:無影灯の設置の様子

機能連携を深化 ～手術室機材の贈呈を受ける～

当院はこのたび、京都大原記念病院グループから、手術室機材（無影灯、洗浄器、乾燥機）を贈呈していただきました。これは京都大原記念病院グループが手術室機材の一部を地域の貴重な医療資源として有効活用したいという考えに当院が賛同し、贈呈いただいたものです。6月13日に、京都大原児玉山荘において京都大原記念病院グループの児玉博行代表から、当院の尼川龍一理事長・病院長に目録を贈呈していただきました。

児玉代表をはじめ、京都大原記念病院グループの皆様へ深く感謝申し上げます。

当院の手術室では、胃や大腸をはじめとした消化器疾患や乳腺疾患等の外科手術、産科の帝王切開

術、婦人科の腹腔鏡下子宮全摘術や子宮鏡下手術など、整形外科の関節形成術等を主たる手術として行っております。またこのコロナ禍においては、COVID-19に罹患している妊婦さんの帝王切開術も感染防御対策をとり、受け入れております。

今回、贈呈いただきました手術室機材はいずれも手術には欠かせない機材であり、これらを活用しながらより一層充実した手術環境の下で患者さんにより良い医療を提供していきたいと考えております。当院ではこれからも周辺の医療機関とともに、医療機関同士がお互いの機能を理解しつつ連携し左京区地域の医療の質の向上に資するよう、地域医療連携ネットワークへの貢献に努めてまいります。

気をつけよう。子どもの誤飲

たかはし はなこ

小児看護専門看護師 高橋 花子

子どもの死因に「不慮の事故」が多いことをご存知ですか?2019年には、1～9歳では2位、15歳までにおいても5位内と高い死因順位となっています。天災・自然災害以外は「障害による死亡」が「不慮の事故」の死因の殆どであり、積極的に周囲が予防することが望めます。

子どもの「不慮の事故」は溺水、転倒・転落・打撲、熱傷と並び、誤飲があります。誤飲は、生後7～8ヶ月頃より増え、3～4歳頃までによく経験されます。そのため、次のようなことに気をつける必要があります。

- ・直径3.2～3.5cmの物は子どもの口に入ります。これより小さい物は全て子どもの手の届かないところに片付けましょう。
- ・1歳前は、手に触れるものをなんでも口に持っていきます。寝返り、ハイハイの頃は床に物をおかないようにしましょう。つかまり立ちを始めたら、テーブルの上も注意が必要です。
- ・2～3歳になると、大人の真似をして、薬や化粧水を誤飲したりします。子どもの手の届かない所にしまいましょう。
- ・誤飲物は、タバコが約半数を占めると言われています。空き缶を灰皿にしない、吸い殻をテーブルに放置しない、など注意が必要です。

最近では、4歳の子どもがコロナ抗原検査キットの抽出液を誤飲したケースが報告されています。その子どもは「喉が乾いて、開けたらリンゴの匂いがした」から飲んだと話したそうです。大きくなったから大丈夫、ではなく自分で出来ることが増えたから起きる事故もあります。子どもの生活場所を点検することから始めていきましょう。

Relay Column

バプテスト老健リレーコラム

vol.10

老健の薬剤と健康管理

なかた ひろひさ
内科医師 中田 裕久



バプテスト老人保健施設では通所リハビリ、ショートステイ、入所のサービスを行い、元気にリハビリができるよう健康管理をしています。通所リハビリとショートステイは基本的に主治医処方の薬剤を継続していますが、1か月以上の入所では薬剤の見直しをしています。高齢者では複数の疾患に罹患していることが多く、また通院の医療機関も複数のことがあります。薬剤数も多くなる傾向があり、重複がないか、現在の病態や症状にあっているかなどを検討します。薬剤数が多くなると副作用、転倒、認知症の進行などのリスクがあるため、できるだけ少ない薬剤で病状が安定するよう調整しています。病状によっては日本バプテスト病院外来を受診して専門医の意見を取り入れ、また、老健専属の薬剤師からも適切なアドバイスをいただいています。病状に応じて検尿や心電図検査、細菌培養など老健で可能な検査を行い、また定期的な血液検査も実施し薬剤の選択や変更を行っています。入所時と退所時に、また必要な時にも主治医と連絡を取り合い、健康管理が途切れることなくきめ細かくなされるよう細心の注意を払っています。

薬でつなぐちょっといい話

vol.37

みなさま、お薬飲むのは得意でしょうか?

はやし あきこ
薬剤部 林 明子



私は少し苦手です。食後と指示されていることが多いですが、満腹の状態でコップ1杯の水って辛いですね!薬が胸のあたりでつかえる感じがあると水もたくさん必要になりますし、粒が大きいと嚥下に時間がかかり口内で溶けだす時もあり、毎日何錠も飲んでおられる方はご苦労されているだろうな…と思っています。

ところで時折、「水なんか要らん。唾だけで飲めるで〜!」と言われる方がおられます。仕事の合間など、水の準備が十分に出来なくても飲むぞ!という健康管理意欲を感じて嬉しくなります。でもその分、惜しいなと感じます。

たとえば、塩を溶かす時にお猪口よりもコップ1杯の方が早くしっかりと溶けるように、薬と同時に多めの水分をとると早くしっかりと溶け、薬が腸管と接する面積が増えるので、吸収開始が早いうえに吸収率も上昇し粘膜刺激のリスクは低くなります(水分摂取を少なくしなければならぬ例外的なお薬もあります)。

お薬を飲むときはお手元に「コップ1杯分」の水もぜひご準備くださいね。そのほか、お困りの際はご相談お待ちしております。



健康・栄養

第47回 ～肩こり解消運動～

しみず けんた
作業療法士 清水 健太



一言で肩こりといっても、その原因は数十種類もあり、個人によってさまざまです。そのなかで多いのが「同じ姿勢」「眼精疲労」「運動不足」「ストレス」で、肩こりの4大原因とされています。最近では、リモートワークも急増し、パソコンやスマホの長時間使用による「同じ姿勢」での肩こりが増えています。パソコンやスマホの操作、読書、手仕事などをするとき、多くの方は首を少し前に突き出す姿勢や両肩を少し前にすぼめる姿勢にもなりがちです。こうした姿勢を続けていると、**首から肩の筋肉に緊張性の疲労が生じ、血流が悪くなり、肩こりを起こしやすくなります。**

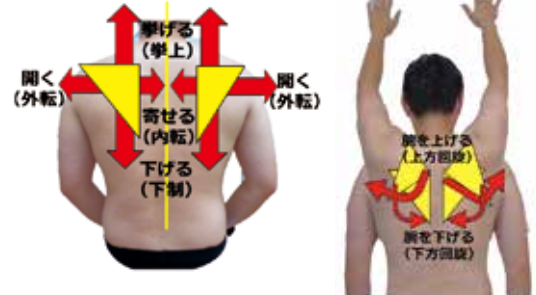
肩の周りには、肩こりの元となる**僧帽筋**(首の付け根の筋肉)や**菱形筋**(背中中の筋肉)などの筋肉を含む18種類もの筋肉が付着しており、**肩甲骨を動かすことで肩こり、血行不良の改善に大きな効果**があるとされています。

肩回し運動

両手の指先を肩にあてて、脇をしめて → **肩甲骨の動きを意識しながら**「ひじを正面に向けながら頭上上げて、外側に回して → 戻る」を繰り返す。(15～20回/1～3セット) 逆回転も行う。



肩甲骨の動き方



注意点

痛みのない範囲で、肩に手が触れるようにやってみましょう。

背中を丸めないように!!

※左右で動き方に差がある方は、鏡で動き方を確認しながら行いましょう。

③肘を上げた時



肩甲骨を上げる

④肘を外側にした時



肩甲骨を寄せる

聖書の小道

第54回

「雲は雲でも」

ペトロがこう話しているうちに、

光り輝く雲が彼らを覆った。

すると、「これはわたしの愛する子、

わたしの心に適う者。これに聞け」

という声が雲の中から聞こえた。

マタイによる福音書
17章5節

みやがわ ゆみこ
牧師・チャプレン 宮川 裕美子



ある時のこと、患者さんと空を見ながらお話をしていた時にこんなことを言われました。「雲はどこから生まれ、どこへ行くのか」。その後、他の患者さんをお訪ねした時に、雲を作る実験をしたという話を聞きました。互いに会ったことのない方たちが「雲」の話題でつながられたこと、しかもQ&Aとなっていたこと、この偶然の一致に驚き、楽しみました。

入院生活では、窓の外に何か動くものが見える、ただそれだけでも、長く退屈な時間に変化がもたらされると聞きます。それゆえ、雲を見て過ごしておられる方は多くおられます。

聖書では、雲は神の臨在や栄光を表すものとされています。神が「雲の柱、火の柱」でイスラエルの人々を導かれたことや、キリストが「雲に乗って来られる」など、神の栄光を包むイメージで語られているからです。弟子のペトロも、イエスが変容される時に雲に覆われるのを見、雲の中から声を聞きました。

秋の空には、うろこ雲、さば雲、いわし雲、ひつじ雲など、色々な雲が見られます。澄み切った秋の空に広がる白い雲を見るたびに神のご臨在を思うことができるならば、それはなんと幸いなことでしょうか。

お知らせ

「名医のいる病院 整形外科編2023」に掲載されました

当院の整形外科主任部長 中川泰彰先生が「名医のいる病院 整形外科編 2023」の「スポーツ疾患の名医」として掲載されました。



中川 泰彰	日本バプテスト病院 整形外科	軟骨損傷等の骨軟骨 疾患に対する自家骨 軟骨移植術	スポーツ外傷、障害、関節の変性疾患などに 対し、スポーツ復帰を含め、スポーツを長く 継続できる治療（保存や手術）を目指してい ます。変形性膝関節症などの変性疾患では健 康寿命の延伸に努めています。
	京都府京都市		
出身大学	京都大学医学部		

イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

郵便振替

記号番号 00960-4-282133

加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課

TEL 075-702-5926

献金・献品 感謝ご報告 (2022.5.1-7.31) 敬称略

山田則代 金子美代子 日本バプテスト連盟 田中寿
鴨東教会 教会学校 日本バプテスト連盟 東大阪キリスト教会
加藤泉 木村幸広・節子 南部佳代子 相模中央キリスト教会
新井鈴子 匿名の方1名

お知らせ 備蓄食料品を寄付しました

フードパントリーの活動をされている、特定非営利活動法人セカンドハーベスト京都に、毎年備蓄品の一部を寄付しています。

今年も少しでもお役に立てればと、9月9日に“ビーフシチュー”をはじめとした6品目を寄贈いたしました。



お知らせ 医療団 クリスマスコンサートについて

医療団クリスマスの合唱コンサートは今年も中止いたします。

日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだど、こころと、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.164 2022年10月発行

発行／一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人／代表理事 尼川 龍一 編集／日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。

著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <https://www.jbh.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <https://www.jbh.or.jp/roken/>

バプテスト訪問看護ステーション しおん <https://www.jbh.or.jp/shion.html>

バプテスト居宅介護支援事業所 <https://www.jbh.or.jp/about/section/chiki/chiki-renkei/kyotaku.html>