

常食(A)

	令和05年06月11日(日)	令和05年06月12日(月)	令和05年06月13日(火)	令和05年06月14日(水)	令和05年06月15日(木)	令和05年06月16日(金)	令和05年06月17日(土)
朝	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)フロコリーのコンソメ煮 (冷)フルーツ	ワッサン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)白菜のソテー (冷)チーズ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (温)ゆで卵	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ	ロールパン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)フロコリーのドレッシング和え (冷)フルーツ	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)ゆで卵	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)人参の和風和え (冷)チーズ
昼	(温)米飯 (温)魚の塩こうじ焼き (温)ぜんまいの炒め煮 (冷)ツナマヨサラダ (温)味噌汁	(温)米飯 (温)ポークピカタ (温)京がんもの炊き合わせ (冷)しろなの和え物 (温)味噌汁	(温)米飯 (冷)鰯の南蛮漬け(焼揚) (温)カレー風味煮 (冷)法蓮草のお浸し (温)味噌汁	(温)牛丼 (温)蓮根のピリ辛炒め (冷)温泉卵 (温)味噌汁	(温)米飯 (温)しいらの照焼き (温)白菜のトロみ煮 (冷)法蓮草としらすの和え物 (温)かきたま汁	(温)米飯 (冷)揚鶏ポン酢 (温)南瓜の含め煮 (冷)小松菜の菜種和え (温)味噌汁	(温)米飯 (温)さばのおろし煮 (温)もやしのカレー炒め (冷)青梗菜のお浸し (温)味噌汁
夕	(温)米飯 (温)和風ハンバーグ (温)青梗菜の煮浸し (冷)豆腐サラダ	(温)米飯 (温)鰯の塩焼き (温)蓮根の挟み天ぷら (冷)もやしの生姜醤油和え	(温)米飯 (温)鶏肉のチーズ焼き (温)ひじきの煮物 (冷)花野菜サラダ	(温)米飯 (温)魚の野菜あんかけ (温)煮豆 (冷)めかぶのわさび和え	(温)米飯 (温)チンジャオ・ローソー (冷)さつまいもサラダ (温)青梗菜の炒め物	(温)米飯 (温)塩焼き (温)厚揚げ炒め (冷)しろ菜としめじのお浸し	(温)米飯 (温)酢豚(ヒ°上)★下味注 (温)小松菜の煮浸し (冷)大根の香味和え

OB食(A)

	令和05年06月11日(日)	令和05年06月12日(月)	令和05年06月13日(火)	令和05年06月14日(水)	令和05年06月15日(木)	令和05年06月16日(金)	令和05年06月17日(土)
朝	ホットドック (冷)牛乳 (温)ブロッコリーのコンソメ煮 (温)スープ(コーン) 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (温)白菜のソテー (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (温)スープ(ポターージュ) 季節のフルーツ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)カリフラワーコンソメ煮 (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)ブロッコリーのドレッシング和え (温)インゲンのソテー (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)人参の和風和え (温)スープ(パンプキン) 季節のフルーツ
昼	(温)米飯 (温)魚の塩こうじ焼き (温)ぜんまいの炒め煮 (冷)ツナマヨサラダ (温)味噌汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)ジョア(マスカット)	(温)米飯 (温)ポークピカタ (温)京がんもの炊き合わせ (冷)しろなの和え物 (温)味噌汁 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)米飯 (冷)鰯の南蛮漬け(焼揚) (温)カレー風味煮 (冷)法蓮草のお浸し (温)味噌汁 (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト	(温)牛丼 (温)蓮根のピリ辛炒め (冷)温泉卵 (温)味噌汁 (冷)ごま豆腐 季節のフルーツ (冷)ジョア(いちご)	(温)米飯 (温)しいらの照焼き (温)白菜のとろみ煮 (冷)しらすの和え物 (温)かきたま汁 (冷)冷奴 (冷)モンブラン (冷)牛乳	(温)米飯 (冷)揚鶏ポン酢 (温)南瓜の含め煮 (冷)菜種和え (温)味噌汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト(ソフール)	(温)米飯 (温)さばのおろし煮 (温)もやしのカレー炒め (冷)青梗菜のお浸し (温)味噌汁 (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト
夕	(温)赤飯 魚の西京漬焼き(弁当箱) 炊き合わせ(弁当箱) ごま和え(弁当箱) 大根サラダ (温)青梗菜のソテー (温)味噌汁 (冷)フルーツ(ゴールデンキウイ)	(温)米飯 魚のポアレ グラタン トマト煮 (温)ソテー (温)すまし汁 季節のフルーツ	(温)米飯 天ぶら 天つゆ うざく 茶碗蒸し (冷)花野菜サラダ (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ハンバーグ ホタテとえびのホイル焼き フレッシュサラダ (温)煮豆 (温)味噌汁 (冷)フルーツ(ゴールデンキウイ)	(温)うなぎ丼 酢の物 肉巻き (温)さといもそぼろあん (温)すまし汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ポークステーキ 付けあわせ ソース サラダ オムレツ (冷)しろ菜としめじのお浸し (温)みそ汁 季節のフルーツ	散らし寿司 パック醤油 炊き合わせ 茶碗蒸し (冷)大根の香味和え (温)味噌汁 季節のフルーツ

軟々菜(とろみ)

	令和05年06月11日(日)	令和05年06月12日(月)	令和05年06月13日(火)	令和05年06月14日(水)	令和05年06月15日(木)	令和05年06月16日(金)	令和05年06月17日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)フロッキーのコンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)お浸し (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)魚の塩麹焼き (温)しろなの炒め物 (冷)白菜サラダ (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)そばろ煮 (温)白菜の煮物 (冷)ドレッシング和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)照焼きあんかけ (温)じゃが芋の煮物 (冷)法蓮草のマヨ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)甘辛煮 (温)炒め物 (冷)和え物 (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚の照焼き (温)とろみ煮 (冷)和え物 (温)かきたま汁	(温)5分粥 (温)豚肉中華あんかけ (温)南瓜の含め煮 (冷)お浸し (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)とろろかけ (温)じゃが芋の煮物 (冷)カリフラワーのドレッシング和え (温)味噌汁
夕	(温)5分粥 (温)しぐれ煮 (温)青梗菜の煮浸し (冷)豆腐サラダ	(温)5分粥 (温)塩焼き (温)和風煮 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)鶏肉のチーズ焼き (温)和風煮 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)ムニエル (温)煮奴 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)オイスター炒め煮 (冷)春雨サラダ (冷)サツマイモサラダ	(温)5分粥 (温)塩焼き (温)じゃが芋の煮物 (冷)ツナマヨ和え	(温)5分粥 (温)コンソメ煮 (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ

ソフト食(A)

	令和05年06月11日(日)	令和05年06月12日(月)	令和05年06月13日(火)	令和05年06月14日(水)	令和05年06月15日(木)	令和05年06月16日(金)	令和05年06月17日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)フロッキーのコンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)インゲンの和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)スープ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)お浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)魚の味噌あんかけ (冷)白菜サラダ (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)洋風煮込み (冷)ドレッシング和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)照焼き (冷)マヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風あんかけ (冷)サウザンかけ (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鱈のあんかけ (冷)和え物 (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華風煮 (冷)お浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鰯の照焼き風 (冷)カリフラワーのドレッシング和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)とりすき (温)青梗菜の煮浸し (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)和風煮 (冷)サラダかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ケチャップソースかけ (温)和風煮 (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華あんかけ (温)温奴 (冷)サラダ(かけ) (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)オイスター炒め煮 (温)カリフラワーの煮物 (冷)和え物 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)じゃが芋の煮物 (冷)ツナ和え (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮物 (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ(マヨかけ) (冷)たいみそ