

常食(A)

	令和05年11月26日(日)	令和05年11月27日(月)	令和05年11月28日(火)	令和05年11月29日(水)	令和05年11月30日(木)	令和05年12月01日(金)	令和05年12月02日(土)
朝	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)白菜のソテー (冷)チーズ	小山パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (温)ゆで卵	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)フロッキーのドレッシング和え (冷)チーズ	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)ゆで卵	レーズンドック (冷)マーガリン (冷)牛乳 (冷)大根のドレッシング和え (冷)フルーツ	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)人参の和風和え (冷)フルーツ
昼	(温)米飯 (温)ポークピカタ (温)京がんもの炊き合わせ (冷)しろなの和え物 (温)味噌汁	(温)米飯 (冷)鰯の南蛮漬け(焼揚) (温)ポテトのカレー風味煮 (冷)法蓮草のお浸し (温)味噌汁	(温)牛丼 (温)蓮根のピリ辛炒め (冷)温泉卵 (温)味噌汁	(温)米飯 (温)しいらの照焼き (温)白菜のとろみ煮 (冷)法蓮草としらすの和え物 (温)かきたま汁	(温)米飯 (冷)揚鶏ポン酢 (温)南瓜の含め煮 (冷)小松菜の菜種和え (温)味噌汁	(温)米飯 (温)天ぷら (温)天つゆ (冷)キャベツの梅肉和え (温)味噌汁	(温)米飯 (温)さばのおろし煮 (温)もやしのカレー炒め (冷)青梗菜のお浸し (温)味噌汁
夕	(温)米飯 (温)さばの塩焼き (温)蓮根の挟み天ぷら (冷)もやしの生姜醤油和え	(温)米飯 (温)鶏肉のチーズ焼き (温)ひじきの煮物 (冷)花野菜サラダ	(温)米飯 (温)魚の野菜あんかけ (温)煮豆 (冷)めかぶのわさび和え	(温)米飯 (温)チンジャオ・ロースー (冷)さつまいもサラダ (温)青梗菜の炒め物	(温)米飯 (温)あじの塩焼き (温)厚揚げ炒め (冷)しろ菜としめじのお浸し	(温)米飯 (温)豚肉の味噌漬け焼 (温)小松菜の卵とじ (冷)マカロニサラダ	(温)米飯 (温)酢豚(ヒ°上)★下味注 (温)小松菜の煮浸し (冷)大根の香味和え

OB食(A)

	令和05年11月26日(日)	令和05年11月27日(月)	令和05年11月28日(火)	令和05年11月29日(水)	令和05年11月30日(木)	令和05年12月01日(金)	令和05年12月02日(土)
朝	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)白菜のソテー (温)ウィンナーとスクランブル 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)インゲンの和風和え (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)カリフラワーコンソメ煮 (温)スープ(ポターージュ) 季節のフルーツ	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)フロッキーのドレッシング和え (温)スープ(コーン) 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	レーズンドック (冷)マーガリン (冷)牛乳 (冷)大根のドレッシング和え (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)人参の和風和え (温)スープ(パンプキン) 季節のフルーツ
昼	(温)米飯 (温)ポークピカタ (温)京がんもの炊き合わせ (冷)しろなの和え物 (温)味噌汁 (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)ジョア(マスカット)	(温)米飯 (冷)鰯の南蛮漬け(焼揚) (温)カレー風味煮 (冷)法蓮草のお浸し (温)味噌汁 (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)牛丼 (温)蓮根のピリ辛炒め (冷)温泉卵 (温)味噌汁 (冷)ごま豆腐 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト	(温)米飯 (温)しいらの照焼き (温)白菜のとりみ煮 (冷)しらすの和え物 (温)かきたま汁 (冷)冷奴 ケーキ (冷)ジョア(いちご)	(温)米飯 (冷)揚鶏ポン酢 (温)南瓜の含め煮 (冷)菜種和え (温)味噌汁 (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)米飯 (温)天ぷら (温)天つゆ (冷)キャベツの梅肉和え (温)味噌汁 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト(ソフール)	(温)米飯 (温)さばのおろし煮 (温)もやしのカレー炒め (冷)青梗菜のお浸し (温)味噌汁 (冷)ごま豆腐 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト
夕	(温)赤飯 魚の西京漬焼き(弁当箱) 炊き合わせ(弁当箱) ごま和え(弁当箱) 大根サラダ (冷)もやしの生姜醤油和え (温)すまし汁 季節のフルーツ	(温)米飯 魚のポアレ グラタン トマト煮 (温)ひじきの煮物 (温)備蓄パンプキンスープ ^{1/2} 季節のフルーツ	(温)米飯 天ぷら 天つゆ お造り 茶碗蒸し (温)煮豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ハンバーグ ホタテとえびのホイル焼き フレッシュサラダ (温)青梗菜の炒め物 (温)すまし汁 季節のフルーツ	(温)うなぎ丼 酢の物 肉巻き (冷)しろ菜としめじのお浸し (温)みそ汁 (冷)フルーツ(柿)	(温)米飯 ポークステーキ 付けあわせ ソース サラダ オムレツ (冷)マカロニサラダ (温)味噌汁 季節のフルーツ	散らし寿司 パック醤油 炊き合わせ 茶碗蒸し (温)小松菜の煮浸し (温)味噌汁 (冷)フルーツ(柿)

軟々菜(とろみ)

	令和05年11月26日(日)	令和05年11月27日(月)	令和05年11月28日(火)	令和05年11月29日(水)	令和05年11月30日(木)	令和05年12月01日(金)	令和05年12月02日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)お浸し (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)そばろ煮 (温)白菜の煮物 (冷)ドレッシング和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)照焼きあんかけ (温)じゃが芋の煮物 (冷)法蓮草のマヨ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)甘辛煮 (温)炒め物 (冷)和え物 (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚の照焼き (温)とろみ煮 (冷)和え物 (温)かきたま汁	(温)5分粥 (温)豚肉中華あんかけ (温)南瓜の含め煮 (冷)お浸し (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚のあんかけ(野菜添え) (温)かぼちゃの煮物 (冷)チンゲン菜のマヨ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)とろろかけ (温)里芋の煮物 (冷)カリフラワーのドレッシング和え (温)味噌汁
夕	(温)5分粥 (温)塩焼き (温)和風煮 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)鶏肉のチーズ焼き (温)和風煮 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)ムニエル (温)煮奴 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)オイスター炒め煮 (冷)春雨サラダ (冷)サツマイモサラダ	(温)5分粥 (温)塩焼き (温)じゃが芋の煮物 (冷)ツナマヨ和え	(温)5分粥 (温)鶏の味噌漬け焼 (温)小松菜のソテー (冷)キャベツのお浸し	(温)5分粥 (温)コンソメ煮 (温)南瓜の煮物 (冷)マヨ和え

ソフト食(A)

	令和05年11月26日(日)	令和05年11月27日(月)	令和05年11月28日(火)	令和05年11月29日(水)	令和05年11月30日(木)	令和05年12月01日(金)	令和05年12月02日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)インゲンの和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)スープ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)お浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)洋風煮込み (冷)ドレッシング和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)照焼き (冷)マヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風あんかけ (冷)サウザンかけ (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鰯のあんかけ (冷)和え物 (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華風煮 (冷)お浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)チンゲンのマヨかけ (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鰯の照焼き風 (冷)カリフラワーのおろし和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)和風煮 (冷)サラダかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ケチャップソースかけ (温)和風煮 (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華あんかけ (温)温奴 (冷)サラダ(かけ) (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)オイスター炒め煮 (温)カリフラワーの煮物 (冷)和え物 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)じゃが芋の煮物 (冷)ツナ和え (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏の味噌漬け焼き (温)小松菜のソテー (冷)和え物 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮物 (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ(マヨかけ) (冷)たいみそ