

常食(A)

	令和06年05月05日(日)	令和06年05月06日(月)	令和06年05月07日(火)	令和06年05月08日(水)	令和06年05月09日(木)	令和06年05月10日(金)	令和06年05月11日(土)
朝	小山パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (冷)大根のドレッシング和え (冷)フルーツ	ロールパン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)ゆで卵	食パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)チーズ	小山パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)白菜の和風和え (温)ゆで卵	食パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)カリフラワーコンソメ煮 (冷)フルーツ	ワッサン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)青梗菜のおろしドレッシング和え (冷)チーズ
昼	(冷)ちらし寿司(穴子の卵とじ) (温)炊き合わせ (温)若竹汁 (冷)柏餅	(温)米飯 (温)魚のから揚げ (温)キャベツのカレー炒め (冷)しろ菜のツナ和え (温)味噌汁	(温)炊き込み御飯(ゆかり粥) (温)豆腐ステーキ (温)卵とじ (冷)青梗菜の生姜醤油和え (温)すまし汁	(温)米飯 (温)鰯の南部焼 (温)インゲンの中華炒め (冷)マカロニサラダ (温)かきたま汁	(温)米飯 (温)フライ盛り合わせ (温)青菜のソテー (冷)切干の酢の物 (温)コンソメスープ	(温)カレーライス(ルウ注) (冷)フレッシュサラダ(ベーコン焼添える) (冷)赤肉メロン (冷)漬物	(温)米飯 (温)メルルサのレモンバター焼き (温)ほうれん草の豆乳煮 (冷)生野菜サラダ(茹で卵) (温)味噌汁
夕	(温)米飯 (温)鶏肉のクリームソースかけ (温)小松菜の中華煮 (冷)スパサラダ	(温)米飯 (温)豚の角煮(白髪葱) (温)青梗菜といかのソテー (冷)春雨の中華風酢の物	(温)米飯 (温)ぶりの照焼き(ホースラ2枚) (温)大根のそぼろ炒め (冷)菜の花の酢味噌和え	(温)米飯 (温)回鍋肉 (温)焼豆腐の炊き合わせ (冷)ツナと小松菜のお浸し	(温)米飯 (温)ポークビーンズ (冷)卵豆腐 (冷)インゲンの練りゴマ和え	(温)米飯 (温)鯖のみそ煮 (温)卵の炒め物 (冷)白菜のゆかり和え	(温)米飯 (温)チャンプルー (温)いんげんの甘辛炒め (冷)大根のポン酢和え

OB食(A)

	令和06年05月05日(日)	令和06年05月06日(月)	令和06年05月07日(火)	令和06年05月08日(水)	令和06年05月09日(木)	令和06年05月10日(金)	令和06年05月11日(土)
朝	小山パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (冷)大根のドレッシング和え (温)ウインナーとスクランブル 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	食パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (温)スープ(ポターージュ) 季節のフルーツ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (温)スープ(コーン) 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)白菜の和風ドレッシング和え (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	食パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)カリフラワーコンソメ煮 (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	ワッサン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)青梗菜のおろしドレッシング和え (温)スープ(パンプキン) 季節のフルーツ
昼	(冷)ちらし寿司(穴子の卵とじ) (温)炊き合わせ (温)若竹汁 (温)春巻き (冷)柏餅 (冷)ジョア(マスカット)	(温)米飯 (温)魚のから揚げ (温)キャベツのカレー炒め (冷)しろ菜のツナ和え (温)味噌汁 (冷)ごま豆腐 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)炊き込み御飯(ゆかり粥) (温)豆腐ステーキ (温)卵とじ (冷)青梗菜の生姜醤油和え (温)すまし汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト	(温)米飯 (温)鰯の南部焼 (温)インゲンの中華炒め (冷)マカロニサラダ (温)かきたま汁 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)ジョア(いちご)	(温)米飯 (温)フライ盛り合わせ (温)青菜のソテー (冷)切干の酢の物 (温)コンソメスープ (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)カレーライス(ルウ注) (冷)フレッシュサラダ(ベーコン焼添える) (冷)赤肉メロン (冷)漬物 (温)春巻き (冷)ヨーグルト(ソフール)	(温)米飯 (温)メルルサのレモンバター焼き (温)ほうれん草の豆乳煮 (冷)生野菜サラダ(茹で卵) (温)味噌汁 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト
夕	(温)赤飯 魚の西京漬焼き(弁当箱) 炊き合わせ(弁当箱) ごま和え(弁当箱) 大根サラダ (温)小松菜の中華煮 (温)味噌汁 季節のフルーツ(甘夏)	(温)米飯 魚のポアレ グラタン トマト煮 (冷)春雨の中華風酢の物 (温)すまし汁 季節のフルーツ	(温)米飯 天ぶら 天つゆ お造り 茶碗蒸し (冷)菜の花の酢味噌和え (温)味噌汁 季節のフルーツ(甘夏)	(温)米飯 ハンバーグ ホタテとえびのホイル焼き フレッシュサラダ (冷)ツナと小松菜のお浸し (温)すまし汁 季節のフルーツ	(温)うなぎ丼 酢の物 肉巻き (冷)インゲンの練りゴマ和え (温)味噌汁(あさり) 季節のフルーツ	(温)米飯 ポークステーキ 付けあわせ ソース サラダ オムレツ (冷)白菜のゆかり和え (温)すまし汁 季節のフルーツ	散らし寿司 パック醤油 炊き合わせ 茶碗蒸し (冷)大根のポン酢和え (温)味噌汁 季節のフルーツ

軟々菜(とろみ)

	令和06年05月05日(日)	令和06年05月06日(月)	令和06年05月07日(火)	令和06年05月08日(水)	令和06年05月09日(木)	令和06年05月10日(金)	令和06年05月11日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜の和風ドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)青梗菜おろしドレッシング和え (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)卵とじ (温)じゃが芋の和風煮 (冷)和え物 (温)すまし汁 (冷)抹茶プリン	(温)5分粥 (温)魚の煮付け (温)ビーフソテー(あん絡め) (冷)小松菜のお浸し (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)豆腐のくず煮 (温)卵とじ (冷)青梗菜のお浸し (温)すまし汁	(温)5分粥 (温)魚の漬け焼き (温)中華風煮 (冷)和え物 (温)かきたま汁	(温)5分粥 (温)魚のマヨ焼き (温)青菜のソテー (冷)お浸し (温)コンソメスープ	(温)5分粥 (温)肉じゃが (冷)サラダ (冷)ゼリー (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)ムニエル (温)煮浸し (冷)ツナ和え (温)味噌汁
夕	(温)5分粥 (温)ムニエル(幼児あんなし) (温)里芋の煮物 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)そぼろ煮 (温)煮浸し (冷)春雨サラダ	(温)5分粥 (温)照り焼き(だしあん) (温)じゃが芋の煮物 (冷)マヨ和え	(温)5分粥 (温)和風煮 (温)煮奴 (冷)お浸し	(温)5分粥 (温)ケチャップ煮 (冷)卵豆腐 (冷)インゲンの和え物	(温)5分粥 (温)味噌煮 (温)いんげんのソテー (冷)和え物	(温)5分粥 (温)チャンプルー (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ

ソフト食(A)

	令和06年05月05日(日)	令和06年05月06日(月)	令和06年05月07日(火)	令和06年05月08日(水)	令和06年05月09日(木)	令和06年05月10日(金)	令和06年05月11日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ほうれん草のソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)スープ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)青梗菜おろしドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)魚の煮付け (冷)マヨかけ (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮魚 (冷)小松菜のお浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (冷)青梗菜のお浸し (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の塩焼き風 (冷)マヨかけ (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)鮭の塩焼き風 (冷)お浸し (温)コンソメスープ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ポークソテー風 (冷)サラダ(マヨかけ) (温)みそ汁 (冷)たいみそ (冷)ゼリー	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)サウザンかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)マヨソースかけ (温)里芋の煮物 (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華煮 (温)煮浸し (冷)フレンチ和え (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)照焼きあんかけ (温)じゃが芋の煮 (冷)サラダかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)コンソメ煮 (温)煮奴 (冷)お浸し (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)ポークチャップ (温)ソテー (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)味噌煮 (温)いんげんのソテー (冷)和え物 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)野菜炒め風 (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ (冷)たいみそ