

常食(A)

	令和06年09月08日(日)	令和06年09月09日(月)	令和06年09月10日(火)	令和06年09月11日(水)	令和06年09月12日(木)	令和06年09月13日(金)	令和06年09月14日(土)
朝	食パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ	ロールパン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのドレッシング和え (温)ゆで卵	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)チーズ	小山パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ	食パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)カリフラワーコンソメ煮 (冷)フルーツ	ワッサン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)青梗菜のおろしドレッシング和え (冷)チーズ	ロールパン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (冷)白菜のドレッシング和え (温)ゆで卵
昼	(温)炊き込み御飯(ゆかり粥) (温)豆腐ステーキ (温)卵とじ (冷)青梗菜の生姜醤油和え (温)すまし汁	(温)栗御飯(芋粥) (温)鮭の塩焼き (温)高野炊き合わせ (冷)ほうれん草の菊花かけ (温)すまし汁	(温)米飯 (温)鰯の南部焼 (温)インゲンの中華炒め (冷)マカロニサラダ (温)かきたま汁	(温)米飯 (温)フライ盛り合わせ (温)青菜のソテー (冷)切干の酢の物 (温)コンソメスープ	(温)カレーライス(ルウ注) (冷)フレッシュサラダ(ペーコン焼添える) (冷)モンブラン (冷)漬物	(温)米飯 (温)メルルーサのレモンバター焼き (温)ほうれん草の豆乳煮 (冷)生野菜サラダ(茹で卵) (温)味噌汁	(温)米飯 (温)鶏肉の梅肉焼き (温)炒り豆腐 (冷)しろなのおろし和え (温)味噌汁
夕	(温)米飯 (温)ぶりの照焼き(カホスラ2枚) (温)大根のそぼろ炒め (冷)菜の花の酢味噌和え	(温)米飯 (温)鶏肉の塩炒め (温)卵の花 (冷)ツナと春菊の和え物	(温)米飯 (温)回鍋肉 (温)焼豆腐の炊き合わせ (冷)ツナと小松菜のお浸し	(温)米飯 (温)ポークビーンズ (冷)卵豆腐 (冷)インゲンの練りゴマ和え	(温)米飯 (温)鯖のみそ煮 (温)卵の炒め物 (冷)白菜のゆかり和え	(温)米飯 (温)チャンプルー (温)いんげんの甘辛炒め (冷)大根のポン酢和え	(温)米飯 (温)かに玉(丸) (温)キャベツの野菜炒め (冷)ほうれん草の胡麻和え

OB食(A)

	令和06年09月08日(日)	令和06年09月09日(月)	令和06年09月10日(火)	令和06年09月11日(水)	令和06年09月12日(木)	令和06年09月13日(金)	令和06年09月14日(土)
朝	食パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (温)ウインナーとスクランブル 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)ブロッコリーのドレッシング和え (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (温)スープ(ポターージュ) 季節のフルーツ	小山パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)白菜の和風和え (温)スープ(コーン) 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (温)カリフラワーコンソメ煮 (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	ワッサン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)青梗菜のおろしドレッシング和え (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	ロールパン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (冷)白菜のドレッシング和え (温)スープ(パンプキン) 季節のフルーツ
昼	(温)炊き込み御飯(ゆかり粥) (温)豆腐ステーキ (温)卵とじ (冷)青梗菜の生姜醤油和え (温)すまし汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)栗御飯(芋粥) (温)鮭の塩焼き (温)炊き合わせ (冷)菊花かけ (温)すまし汁 (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)米飯 (温)鰯の南部焼 (温)インゲンの中華炒め (冷)マカロニサラダ (温)かきたま汁 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト	(温)米飯 (温)フライ盛り合わせ (温)青菜のソテー (冷)切干の酢の物 (温)コンソメスープ (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)カレーライス(ルウ注) (冷)フレッシュサラダ(ベーコン焼添える) (冷)モンブラン (冷)漬物 (冷)ごま豆腐 (冷)牛乳	(温)米飯 (温)メルルサのレモンバター焼き (温)ほうれん草の豆乳煮 (冷)生野菜サラダ(茹で卵) (温)味噌汁 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト(ソファール)	(温)米飯 (温)鶏肉の梅肉焼き (温)炒り豆腐 (冷)おろし和え (温)味噌汁 (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト
夕	(温)赤飯 魚の西京漬焼き(弁当箱) 炊き合わせ(弁当箱) ごま和え(弁当箱) 大根サラダ (冷)菜の花の酢味噌和え (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 魚のポアレ グラタン トマト煮 (冷)ツナと春菊の和え物 (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 天ぶら 天つゆ うざく 茶碗蒸し (冷)ツナと小松菜のお浸し (温)すまし汁 (冷)フルーツ(GLDキウイ)	(温)米飯 ハンバーグ ホタテとえびのホイル焼き フレッシュサラダ (冷)インゲンの練りゴマ和え (温)味噌汁(あさり) 季節のフルーツ	(温)うなぎ丼 酢の物 肉巻き (冷)白菜のゆかり和え (温)すまし汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ポークステーキ 付けあわせ ソース サラダ オムレツ (冷)大根のポン酢和え (温)味噌汁 (冷)フルーツ(GLDキウイ)	散らし寿司 パック醤油 炊き合わせ 茶碗蒸し (冷)ほうれん草の胡麻和え (温)味噌汁 季節のフルーツ

軟々菜(とろみ)

	令和06年09月08日(日)	令和06年09月09日(月)	令和06年09月10日(火)	令和06年09月11日(水)	令和06年09月12日(木)	令和06年09月13日(金)	令和06年09月14日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)お浸し (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜の和風ドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)青梗菜おろしドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜のドレッシング和え (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)豆腐のくず煮 (温)卵とじ (冷)青梗菜のお浸し (温)すまし汁	(温)5分粥 (温)鯖の塩焼き(銀あん) (温)南瓜のあんかけ (冷)お浸し (温)すまし汁	(温)5分粥 (温)魚の漬け焼き (温)中華風煮 (冷)和え物 (温)かきたま汁	(温)5分粥 (温)魚のマヨ焼き (温)青菜のソテー (冷)お浸し (温)コンソメスープ	(温)5分粥 (温)肉じゃが (冷)サラダ (冷)ゼリー (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)ムニエル (温)煮浸し (冷)ツナ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)オイスター炒め (温)炒り豆腐 (冷)おろし和え (温)味噌汁
夕	(温)5分粥 (温)照り焼き(だしあん) (温)じゃが芋の煮物 (冷)マヨ和え	(温)5分粥 (温)和風煮 (温)さつまいもの煮物 (冷)マヨ和え	(温)5分粥 (温)和風煮 (温)煮奴 (冷)お浸し	(温)5分粥 (温)ケチャップ煮 (冷)卵豆腐 (冷)インゲンの和え物	(温)5分粥 (温)味噌煮 (温)いんげんのソテー (冷)和え物	(温)5分粥 (温)チャンプルー (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)卵とじ (温)里芋の煮物 (冷)マヨ和え

## ソフト食(A)

	令和06年09月08日(日)	令和06年09月09日(月)	令和06年09月10日(火)	令和06年09月11日(水)	令和06年09月12日(木)	令和06年09月13日(金)	令和06年09月14日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)お浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ほうれん草のソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)スープ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)青梗菜おろしドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜のドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (冷)青梗菜のお浸し (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)照焼き (冷)お浸し (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の塩焼き風 (冷)マヨかけ (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)鮭の塩焼き風 (冷)お浸し (温)コンソメスープ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ポークソテー風 (冷)サラダ(マヨかけ) (温)みそ汁 (冷)たいみそ (冷)ゼリー	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)サウザンかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)オイスター炒め煮 (冷)お浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)照焼きあんかけ (温)じゃが芋の煮物 (冷)サラダかけ (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)ポークソテー (温)さつま芋の煮物 (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)コンソメ煮 (温)煮奴 (冷)お浸し (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)ポークチャップ (温)ソテー (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)味噌煮 (温)いんげんのソテー (冷)和え物 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)野菜炒め風 (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の中華あんかけ (温)里芋の煮物 (冷)マヨかけ (冷)たいみそ