

常食(A)

	令和07年04月27日(日)	令和07年04月28日(月)	令和07年04月29日(火)	令和07年04月30日(水)	令和07年05月01日(木)	令和07年05月02日(金)	令和07年05月03日(土)
朝	ロールパン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)大根サラダ (冷)フルーツ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーの菜種和え (冷)チーズ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)白菜のコンソメ煮 (冷)フルーツ	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (温)ゆで卵	ロールパン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)大根のドレッシング和え (冷)チーズ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)フルーツ	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)ゆで卵
昼	(温)米飯 (温)肉じゃが (温)青梗菜と卵の炒め物 (冷)白菜の香りและ (温)味噌汁	(温)米飯 (温)チキンハーフ焼 (温)炒り豆腐 (冷)しろ菜のからし和え (温)ポタージュスープ	(温)米飯 (温)赤きの彩り蒸しゴマ油かけ(葱油 (温)茄子のおかか煮 (冷)春雨の中華和え (温)味噌汁	(温)米飯 (温)鶏肉のトマトソース (温)ぜんまいの炒め煮 (冷)ポテトサラダ (温)味噌汁	(温)米飯 (温)天ぷら (温)天つゆ (冷)キャベツの梅肉和え (温)味噌汁	(温)米飯 (温)さばの葱味噌焼き (温)ひじきの煮物 (冷)大根のおかか和え (温)すまし汁	(温)米飯 (温)ポテトオムレツ (温)なすのなべしぎ (冷)カリフラワーの中華和え (温)すまし汁
夕	(温)米飯 (温)鯖の塩焼き (温)キャベツの炒め煮 (冷)小松菜のごま和え	(温)米飯 (温)赤魚のなると煮 (温)きんぴらごぼう (冷)青梗菜のささみマヨ和え	(温)米飯 (温)にら玉肉豆腐(にら玉上かけ) (温)キャベツのカレー炒め (冷)法蓮草の生姜醤油和え	(温)米飯 (温)鰯の焼き浸し (温)もやし中華炒め (冷)野菜とろろ	(温)米飯 (温)豚肉の味噌漬け焼 (温)小松菜の卵とじ (冷)マカロニサラダ	(温)米飯 (温)チーズハンバーグ (温)かぶのコンソメ煮 (冷)生野菜サラダ	(温)米飯 (温)赤魚の塩こうじ焼き (温)白菜の炒め煮 (冷)菜の花のフレンチ和え

OB食(A)

	令和07年04月27日(日)	令和07年04月28日(月)	令和07年04月29日(火)	令和07年04月30日(水)	令和07年05月01日(木)	令和07年05月02日(金)	令和07年05月03日(土)
朝	ロールパン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)大根サラダ (温)ウインナーとスクランブル 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)ブロッコリーの菜種和え (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)白菜のコンソメ煮 (温)スープ(ポターージュ) 季節のフルーツ	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (温)スープ(コーン) 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)大根のドレッシング和え (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのおろし和え (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)スープ(パンプキン) 季節のフルーツ
昼	(温)米飯 (温)肉じゃが (温)青梗菜と卵の炒め物 (冷)白菜の香りและ (温)味噌汁 (冷)ごま豆腐 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)米飯 (温)チキンハーブ焼 (温)炒り豆腐 (冷)しろ菜のからし和え (温)ポターージュスープ (温)蒸ししゅうまい お月見まんじゅう (冷)牛乳	(温)米飯 (温)ホキの彩り蒸しゴマ油かけ(葱油) (温)茄子のおかか煮 (冷)春雨の中華和え (温)味噌汁 (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト	(温)米飯 (温)鶏肉のトマトソース (温)ぜんまいの炒め煮 (冷)ポテトサラダ (温)味噌汁 (冷)ごま豆腐 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)米飯 (温)天ぷら (温)天つゆ (冷)キャベツの梅肉和え (温)味噌汁 (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)米飯 (温)さばの葱味噌焼き (温)ひじきの煮物 (冷)大根のおかか和え (温)すまし汁 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト(ソファール)	(温)米飯 (温)ポテトオムレツ (温)なすのなべしぎ (冷)カリフラワーの中華和え (温)すまし汁 (温)海鮮しゅうまい お月見まんじゅう (冷)ヨーグルト
夕	(温)赤飯 魚の西京漬焼き(弁当箱) 炊き合わせ(弁当箱) ごま和え(弁当箱) 大根サラダ (温)キャベツの炒め煮 (温)味噌汁 季節のフルーツ(甘夏)	(温)米飯 魚のポアレ グラタン トマト煮 (冷)青梗菜のささみマヨ和え (温)すまし汁 季節のフルーツ	(温)米飯 天ぷら 天つゆ お造り パック醤油 茶碗蒸し (温)キャベツのソテー (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ハンバーグ ホタテとえびのホイル焼き フレッシュサラダ (冷)野菜とろろ (温)すまし汁 季節のフルーツ(甘夏)	(温)うなぎ丼 酢の物 肉巻き (温)マカロニソテー (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ポークステーキ 付けあわせ ソース サラダ オムレツ (温)かぶのコンソメ煮 (温)すまし汁 季節のフルーツ	散らし寿司 パック醤油 炊き合わせ 茶碗蒸し (温)白菜の炒め煮 (温)味噌汁(あさり) 季節のフルーツ

軟々菜(とろみ)

	令和07年04月27日(日)	令和07年04月28日(月)	令和07年04月29日(火)	令和07年04月30日(水)	令和07年05月01日(木)	令和07年05月02日(金)	令和07年05月03日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)大根の和え物 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーの和え物 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)肉じゃが (温)青梗菜のソテー (冷)白菜の和え物 (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)豚肉のあんかけ (温)炒り豆腐 (冷)和風和え (温)ポタージュスープ	(温)5分粥 (温)煮魚(カボ`添え) (温)青菜の煮物 (冷)春雨サラダ (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)鶏肉のあんかけ (温)野菜ソテー (冷)ポテトサラダ (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚のあんかけ(野菜添え) (温)里芋の和風煮 (冷)チンゲン菜のマヨ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚の味噌漬け焼き (温)春雨の煮物 (冷)マヨ醤油和え (温)すまし汁	(温)5分粥 (温)ポークソテー (温)じゃが芋の煮物 (冷)小松菜の和え物 (温)すまし汁
夕	(温)5分粥 (温)塩焼き(だしあん) (温)豆腐のあんかけ (冷)ほうれん草のサラダ	(温)5分粥 (温)煮魚(だしあん) (温)キャベツの炒め物 (冷)青梗菜のマヨ和え	(温)5分粥 【温】(温)卵肉豆腐 (温)カリフラワーの和風煮 (冷)インゲンのサラダ	(温)5分粥 (温)卵とじ (温)キャベツのソテー (冷)春菊のお浸し	(温)5分粥 (温)豚肉の味噌漬け焼 (温)小松菜のソテー (冷)カリフラワーのドレッシング和え	(温)5分粥 (温)鶏肉ケチャップソースかけ (温)さつま芋のコンソメ煮 (冷)和え物	(温)5分粥 (温)魚の塩麴蒸し (温)白菜の煮物 (冷)菜の花のマヨ和え

ソフト食(A)

	令和07年04月27日(日)	令和07年04月28日(月)	令和07年04月29日(火)	令和07年04月30日(水)	令和07年05月01日(木)	令和07年05月02日(金)	令和07年05月03日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)大根の和え物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ブロッコリーの和え物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)青梗菜のソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)肉じゃが (冷)白菜の和え物 (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ハンバーグ (冷)和風和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮魚 (冷)おかかマヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏肉のあんかけ (冷)サラダ(かけ) (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)チンゲンの和え物 (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の味噌かけ (冷)ドレッシング和え (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ポークソテー (冷)小松菜の和え物 (温)すまし汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)煮奴 (冷)サウザンかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鯖の煮付け (温)キャベツの炒め物 (冷)香味和え (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏と卵の中華煮 (温)カリフラワーの和風煮 (冷)インゲンのサラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮魚 (温)ソテー (冷)お浸し (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏の味噌漬け焼き (温)小松菜のソテー (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ケチャップソースかけ (温)さつま芋コンソメ煮 (冷)サラダ(かけ) (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)銀あんかけ (温)白菜の煮物 (冷)菜の花のマヨかけ (冷)たいみそ