

常食(A)

	令和07年08月24日(日)	令和07年08月25日(月)	令和07年08月26日(火)	令和07年08月27日(水)	令和07年08月28日(木)	令和07年08月29日(金)	令和07年08月30日(土)
朝	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)大根サラダ (冷)チーズ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (冷)カリフラワーのおろし和え (温)ゆで卵	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ	ワッサン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)法蓮草とツナの和風和え (温)ゆで卵	ロールパン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)大根サラダ (冷)フルーツ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーの菜種和え (冷)チーズ
昼	(温)肉うどん (温)なすの揚げ浸し (冷)小松菜としらすの和え物 (温)麺つゆ150	(温)米飯 (温)ブラウンシチュー(味確) (温)ポパイソテー (冷)レタスサラダ (冷)フルーツヨーグルト	(温)米飯 (温)メルルサのマスタートソースかけ (温)青梗菜の炒め物 (冷)白菜の松前サラダ (温)味噌汁	(温)親子丼(麦) (温)しらたきのチャプチェ風 (冷)もずく酢 (温)赤だし	(温)炊き込み麦御飯(ゆかり粥) (温)赤魚のみりん焼き (温)野菜ソテー (冷)胡瓜の塩昆布和え (温)すまし汁	(温)米飯 (温)肉じゃが (温)青梗菜と卵の炒め物 (冷)白菜の香りและ (温)味噌汁	(温)米飯 (温)チキンハーフ焼 (温)炒り豆腐 (冷)しろ菜のからし和え (温)ポタージュスープ
夕	(温)米飯 (温)和風ロールキャベツ (温)きのこソテー (冷)大豆サラダ(大豆炊く)	(温)米飯 (温)ぶりの香り蒸し (温)大根の煮物 (冷)インゲンのツナマヨ和え	(温)米飯 (温)袋煮 (温)なすの炒め物 (冷)カリフラワーの中華和え	(温)米飯 (温)白身フライ (温)大根のそぼろあんかけ (冷)白菜の胡麻ドレッシング和え	(温)米飯 (温)鶏肉のママレード煮 (温)ブロッコリーのコンソメソテー (冷)キャベツのピーナッツ和え	(温)米飯 (温)鯖の塩焼き (温)キャベツの炒め煮 (冷)小松菜のごま和え	(温)米飯 (温)赤魚のなると煮 (温)きんぴらごぼう (冷)青梗菜のささみマヨ和え

OB食(A)

	令和07年08月24日(日)	令和07年08月25日(月)	令和07年08月26日(火)	令和07年08月27日(水)	令和07年08月28日(木)	令和07年08月29日(金)	令和07年08月30日(土)
朝	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)大根サラダ (温)ウインナーとスクランブル 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)カリフラワーのおろしドレッシング和え (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (温)スープ(ポタージュ) 季節のフルーツ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)スープ(コーン) 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)法蓮草とツナの和風ドレ和え (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	ロールパン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)大根サラダ (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーの菜種和え (温)スープ(パンプキン) 季節のフルーツ
昼	(温)肉うどん (温)なすの揚げ浸し (冷)小松菜としらすの和え物 (温)麺つゆ150 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)米飯 (温)ブラウンシチュー(味確) (温)ポパイソテー (冷)レタスサラダ (温)春巻き (冷)フルーツヨーグルト (冷)牛乳	(温)米飯 (温)メルーサのマスタートソースかけ (温)青梗菜の炒め物 (冷)白菜の松前サラダ (温)味噌汁 (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト	(温)親子丼(麦) (温)しらたきのチャプチェ風 (冷)もずく酢 (温)赤だし (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)炊き込み麦御飯(ゆかり粥) (温)赤魚のみりん焼き (温)野菜ソテー (冷)塩昆布和え (温)すまし汁 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)米飯 (温)肉じゃが (温)青梗菜と卵の炒め物 (冷)白菜の香りและ (温)味噌汁 (冷)ごま豆腐 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト(ソフール)	(温)米飯 (温)チキンハーフ焼 (温)炒り豆腐 (冷)しろ菜のからし和え (温)ポタージュスープ (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト
タ	(温)赤飯 魚の西京漬焼き(弁当箱) 炊き合わせ(弁当箱) ごま和え(弁当箱) 大根サラダ (温)きのこソテー (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 魚のポアレ グラタン トマト煮 (冷)インゲンのツナマヨ和え (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 天ぶら 天つゆ うざく 茶碗蒸し (温)なすの炒め物 (温)すまし汁 季節のフルーツ(GLDキウイ)	(温)米飯 ハンバーグ ホタテとえびのホイル焼き フレッシュサラダ (冷)白菜の胡麻ドレッシング和え (温)味噌汁(あさり) 季節のフルーツ	(温)うなぎ丼 酢の物 肉巻き (温)ブロッコリーのコンソメソテー (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ポークステーキ 付けあわせ ソース サラダ オムレツ (冷)小松菜のごま和え (温)味噌汁 季節のフルーツ	散らし寿司 パック醤油 炊き合わせ 茶碗蒸し (冷)青梗菜のささみマヨ和え (温)すまし汁 季節のフルーツ(GLDキウイ)

軟々菜(A)

	令和07年08月24日(日)	令和07年08月25日(月)	令和07年08月26日(火)	令和07年08月27日(水)	令和07年08月28日(木)	令和07年08月29日(金)	令和07年08月30日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)大根サラダ (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)カリフラワーおろし和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー風 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)法蓮草の和風ドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)大根の和え物 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーの和え物 (冷)フルーツ
昼	(温)あんかけうどん (温)和風とろみ煮(メイン皿) (冷)ポテトサラダ (温)煮奴	(温)5分粥 (温)しぐれ煮 (温)ソテー (冷)サラダ (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)バサのムニエル (温)青梗菜の煮浸し (冷)パンプキンサラダ (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)そぼろ豆腐 (温)ビーフンのチャプチェ (冷)サラダ (温)赤だし	(温)5分粥 (温)鯖のみりん焼き (温)煮奴 (冷)小松菜の和え物 (温)すまし汁	(温)5分粥 (温)肉じゃが (温)青梗菜のソテー (冷)白菜の和え物 (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)豚肉のあんかけ (温)炒り豆腐 (冷)和風和え (温)ポタージュスープ
夕	(温)5分粥 (温)ケチャップ煮 (温)さつま芋の甘煮 (冷)マヨ和え	(温)5分粥 (温)魚のあんかけ(野菜添え) (温)里芋の煮物 (冷)インゲンのマヨ和え	(温)5分粥 (温)和風煮 (温)ビーフン炒め (冷)小松菜のお浸し	(温)5分粥 (温)カレイのムニエル (温)じゃが芋の煮物 (冷)豆腐のおろしドレかけ	(温)5分粥 (温)コンソメ煮 (温)ブロッコリーのソテー (冷)キャベツのマヨネーズ和え	(温)5分粥 (温)塩焼き(だしあん) (温)さつま芋の甘煮 (冷)ほうれん草のサラダ	(温)5分粥 (温)煮魚(だしあん) (温)キャベツの炒め物 (冷)青梗菜のマヨ和え

ソフト食(A)

	令和07年08月24日(日)	令和07年08月25日(月)	令和07年08月26日(火)	令和07年08月27日(水)	令和07年08月28日(木)	令和07年08月29日(金)	令和07年08月30日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)大根サラダ (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)カリフラワーおろしドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)大根の和え物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ブロッコリーの和え物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)白味噌かけ (冷)おろし醤油和え (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (冷)サラダ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)焼魚(銀あん) (冷)お浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)コンソメソースかけ (冷)サラダ(かけ) (温)赤だし (冷)たいみそ	(温)全粥 (温)煮つけ (冷)お浸し (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)肉じゃが (冷)白菜の和え物 (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ハンバーグ (冷)和風和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)鶏すき (温)ソテー (冷)サラダ(かけ) (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)野菜あんかけ (温)里芋の煮物 (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)豚肉の中華煮 (温)和風煮 (冷)小松菜のお浸し (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)じゃが芋の煮物 (冷)サウザンがけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)コンソメ煮 (温)ブロッコリーのソテー (冷)キャベツのドレッシングがけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)煮奴 (冷)サウザンかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鯖の煮付け (温)キャベツの炒め物 (冷)香味和え (冷)たいみそ