

常食(A)

	令和07年08月31日(日)	令和07年09月01日(月)	令和07年09月02日(火)	令和07年09月03日(水)	令和07年09月04日(木)	令和07年09月05日(金)	令和07年09月06日(土)
朝	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)白菜のコンソメ煮 (冷)フルーツ	ワッサン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのドレッシング和え (冷)チーズ	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (温)ゆで卵	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)フルーツ	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)チンゲン菜のドレッシング和え (温)ゆで卵	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)チーズ
昼	(温)米飯 (温)赤キの彩り蒸しゴマ油かけ(葱油 (温)茄子のおかか煮 (冷)春雨の中華和え (温)味噌汁	(温)米飯 (温)天ぷら (温)天つゆ (冷)キャベツの梅肉和え (温)味噌汁	(温)米飯 (温)鶏肉のトマトソース (温)ぜんまいの炒め煮 (冷)ポテトサラダ (温)味噌汁	(温)米飯 (温)さばの葱味噌焼き (温)ひじきの煮物 (冷)大根のおかか和え (温)すまし汁	(温)米飯 (温)ポテトオムレツ (温)なすのなべしぎ (冷)カリフラワーの中華和え (温)すまし汁	(温)米飯 (冷)ひらすのマリネ風(揚焼) (温)豆腐きのこあんかけ (温)コンソメスープ (冷)フルーツヨーグルト	(温)米飯 (温)鯖の塩焼き (温)高野の炊き合わせ (冷)白菜の甘酢和え (温)かきたま汁
夕	(温)米飯 (温)にら玉肉豆腐(にら玉上かけ) (温)キャベツのカレー炒め (冷)法蓮草の生姜醤油和え	(温)米飯 (温)豚肉の味噌漬け焼 (温)小松菜の卵とじ (冷)マカロニサラダ	(温)米飯 (温)鱈の焼き浸し (温)もやし中華炒め (冷)野菜とろろ	(温)米飯 (温)チーズハンバーグ (温)かぶのコンソメ煮 (冷)生野菜サラダ	(温)米飯 (温)赤魚の塩こうじ焼き (温)白菜の炒め煮 (冷)菜の花のフレンチ和え	(温)米飯 (温)豚肉の生姜焼き (温)インゲンの炒め物 (冷)大豆サラダ(大豆炊く)	(温)米飯 (温)鶏肉のタルタルソースかけ (温)南瓜のミルク煮 (冷)胡瓜のごま和え

OB食(A)

	令和07年08月31日(日)	令和07年09月01日(月)	令和07年09月02日(火)	令和07年09月03日(水)	令和07年09月04日(木)	令和07年09月05日(金)	令和07年09月06日(土)
朝	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)白菜のコンソメ煮 (温)ウインナーとスクランブル 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)ブロッコリーのドレッシング和え (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (温)スープ(ポタージュ) 季節のフルーツ	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのおろし和え (温)スープ(コーン) 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)チンゲン菜のドレッシング和え (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (温)スープ(パンプキン) 季節のフルーツ
昼	(温)米飯 (温)ホキの彩り蒸しゴマ油かけ(葱油) (温)茄子のおかか煮 (冷)春雨の中華和え (温)味噌汁 (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)米飯 (温)天ぷら (温)天つゆ (冷)キャベツの梅肉和え (温)味噌汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)米飯 (温)鶏肉のトマトソース (温)ぜんまいの炒め煮 (冷)ポテトサラダ (温)味噌汁 (冷)ごま豆腐 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト	(温)米飯 (温)さばの葱味噌焼き (温)ひじきの煮物 (冷)大根のおかか和え (温)すまし汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)米飯 (温)ポテトオムレツ (温)なすのなべしぎ (冷)カリフラワーの中華和え (温)すまし汁 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)米飯 (冷)ひらすのマリネ風(揚焼) (温)豆腐きのこあんかけ (冷)フルーツヨーグルト (温)コンソメスープ (温)春巻き (冷)ヨーグルト(ソフール)	(温)米飯 (温)鯖の塩焼き (温)高野の炊き合わせ (冷)白菜の甘酢和え (温)かきたま汁 (冷)ごま豆腐 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト
夕	(温)赤飯 魚の西京漬焼き(弁当箱) 炊き合わせ(弁当箱) ごま和え(弁当箱) 大根サラダ (温)キャベツのソテー (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 魚のポアレ グラタン トマト煮 (冷)マカロニサラダ (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 天ぷら 天つゆ うざく 茶碗蒸し (冷)野菜とろろ (温)すまし汁 季節のフルーツ(GOLDキウイ)	(温)米飯 ハンバーグ ホタテとえびのホイル焼き フレッシュサラダ (温)かぶのコンソメ煮 (温)すまし汁 季節のフルーツ	(温)うなぎ丼 酢の物 肉巻き (温)白菜の炒め煮 (温)味噌汁(あさり) 季節のフルーツ(GOLDキウイ)	(温)米飯 ポークステーキ 付けあわせ ソース サラダ オムレツ (冷)大豆サラダ(大豆炊く) (温)すまし汁 季節のフルーツ	散らし寿司 パック醤油 炊き合わせ 茶碗蒸し (冷)胡瓜のごま和え (温)味噌汁 季節のフルーツ

軟々菜(A)

	令和07年08月31日(日)	令和07年09月01日(月)	令和07年09月02日(火)	令和07年09月03日(水)	令和07年09月04日(木)	令和07年09月05日(金)	令和07年09月06日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)チンゲン菜の和え物 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)キャベツのスープ煮 (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)煮魚(カボ添え) (温)青菜の煮物 (冷)春雨サラダ (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚のあんかけ(野菜添え) (温)かぼちゃの煮物 (冷)チンゲン菜のマヨ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)鶏肉のあんかけ (温)野菜ソテー (冷)ポテトサラダ (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚の味噌漬け焼き (温)春雨の煮物 (冷)マヨ醤油和え (温)すまし汁	(温)5分粥 (温)ポークソテー (温)じゃが芋の煮物 (冷)小松菜の和え物 (温)すまし汁	(温)5分粥 (温)ムニエル(幼児あんなし) (温)ポパイソテー (温)コンソメスープ (冷)フルーツヨーグルト	(温)5分粥 (温)魚の塩焼き (温)青菜の煮物 (冷)お浸し (温)かきたま汁
夕	(温)5分粥 (温)卵肉豆腐 (温)カリフラワーの和風煮 (冷)インゲンのサラダ	(温)5分粥 (温)豚肉の味噌漬け焼 (温)小松菜のソテー (冷)カリフラワーのドレッシング和え	(温)5分粥 (温)卵とじ (温)キャベツのソテー (冷)春菊のお浸し	(温)5分粥 (温)鶏肉ケチャップソースかけ (温)さつま芋のコンソメ煮 (冷)和え物	(温)5分粥 (温)魚の塩麴蒸し (温)白菜の煮物 (冷)菜の花のマヨ和え	(温)5分粥 (温)和風煮 (温)インゲンの炒め物 (冷)パンプキンサラダ	(温)5分粥 (温)鶏肉のマヨネーズソースかけ (温)小松菜の煮浸し (冷)カリフラワーのサラダ

ソフト食(A)

	令和07年08月31日(日)	令和07年09月01日(月)	令和07年09月02日(火)	令和07年09月03日(水)	令和07年09月04日(木)	令和07年09月05日(金)	令和07年09月06日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ﾄﾚｯｼﾝｸﾞ和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)青梗菜のソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ﾌﾛｯｺﾘｰのおろし和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ｲﾝｹﾞﾝのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ﾁﾝｹﾞﾝ菜の和え物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ｷｬﾍﾞﾂのスｰﾌﾟ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)煮魚 (冷)おかかマヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)ﾁﾝｹﾞﾝの和え物 (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏肉のあんかけ (冷)サラダ(かけ) (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の味噌かけ (冷)ﾄﾚｯｼﾝｸﾞ和え (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ﾎｰｸソテー (冷)小松菜の和え物 (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華あんかけ (冷)大根サラダ (温)コンソメスープ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)焼き魚(銀あん) (冷)お浸し (温)すまし汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)鶏と卵の中華煮 (温)ｶﾘﾌﾗﾜｰの和風煮 (冷)ｲﾝｹﾞﾝのサラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏の味噌漬け焼き (温)小松菜のソテー (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮魚 (温)ソテー (冷)お浸し (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ｹﾁｬｯﾌﾟｼｰｽかけ (温)さつま芋コンソメ煮 (冷)サラダ(かけ) (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)銀あんかけ (温)白菜の煮物 (冷)菜の花のマヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)生姜焼き風 (温)ｲﾝｹﾞﾝの炒め物 (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏肉の和風あんかけ (温)小松菜の煮浸し (冷)ｶﾘﾌﾗﾜｰのサラダ (冷)たいみそ