

常食(A)

	令和07年09月14日(日)	令和07年09月15日(月)	令和07年09月16日(火)	令和07年09月17日(水)	令和07年09月18日(木)	令和07年09月19日(金)	令和07年09月20日(土)
朝	レーズンドック (冷)マーガリン (冷)牛乳 (冷)ほうれん草の菜種和え (温)ゆで卵	小山パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)キャベツのソテー (冷)フルーツ	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)カリフラワーのおろしドレッシング和え (冷)フルーツ	食パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)しろなのコンソメ煮 (冷)チーズ	ワッサン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)青梗菜のおろしドレッシング和え (冷)フルーツ	ロールパン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)ゆで卵	食パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)チーズ
昼	(温)米飯 (温)筑前煮 (温)豆腐田楽 (冷)しろ菜の胡麻和え (温)すまし汁	(温)中華丼 (温)揚げなす (冷)たたききゅうり (温)中華スープ	(冷)ちらし寿司(穴子の卵とじ) (温)キャベツの甘辛炒め (温)具だくさんの豚汁 (冷)ゼリー	(温)米飯 (温)白身魚のグリーンソース (温)じゃが芋のソテー (冷)白菜のイタリアンドレッシングかけ (温)コーンスープ	(温)米飯 (冷)蒸し鶏土佐造り風 (温)高野豆腐の炊き合わせ (冷)カリフラワーのオーロラサラダ (温)味噌汁	(温)米飯 (温)魚のから揚げ (温)キャベツのカレー炒め (冷)しろ菜のツナ和え (温)味噌汁	(温)炊き込み御飯(ゆかり粥) (温)豆腐ステーキ (温)卵とじ (冷)青梗菜の生姜醤油和え (温)すまし汁
夕	(温)米飯 (温)魚のムニエル (温)ポテトのコンソメ煮 (冷)白菜のポン酢和え	(温)米飯 (温)豆腐ハンバーグ (温)小松菜とさつま揚げの炒め煮 (冷)さつま芋サラダ	(温)米飯 (温)鶏肉のクリームソースかけ (温)青梗菜の中華煮 (冷)スパサラダ	(温)米飯 (温)他人とじ (温)ひじきの煮物 (冷)大根サラダ	(温)米飯 (温)ちゃんちゃん焼き (温)厚揚げの炒め物 (冷)ポテトサラダ	(温)米飯 (温)豚の角煮(白髪葱) (温)青梗菜といかのソテー (冷)春雨の中華風酢の物	(温)米飯 (温)ぶりの照焼き(カボス2枚) (温)大根のそぼろ炒め (冷)菜の花の酢味噌和え

OB食(A)

	令和07年09月14日(日)	令和07年09月15日(月)	令和07年09月16日(火)	令和07年09月17日(水)	令和07年09月18日(木)	令和07年09月19日(金)	令和07年09月20日(土)
朝	レーズンドック (冷)マーガリン (冷)牛乳 (冷)ほうれん草の菜種和え (温)ウインナーとスクランブル 季節のフルーツ	(温)米飯 ふりかけ (冷)ヨーグルト (温)キャベツのソテー (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)カリフラワーのおろしドレッシング和え (温)スープ(ポターージュ) 季節のフルーツ	食パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)しろなのコンソメ煮 (温)スープ(パンプキン) 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)青梗菜のおろしドレッシング和え (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	ロールパン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	食パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (温)スープ(コーン) 季節のフルーツ
昼	(温)米飯 (温)筑前煮 (温)豆腐田楽 (冷)しろ菜の胡麻和え (温)すまし汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)中華丼 (温)揚げなす (冷)たたききゅうり (温)中華スープ (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)牛乳	(冷)ちらし寿司(穴子の卵とじ) (温)キャベツの甘辛炒め (温)豚汁 (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト	(温)米飯 (温)白身魚のグリーンソース (温)じゃが芋のソテー (冷)白菜のイタリアンドレッシングかけ (温)コーンスープ (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)米飯 (冷)蒸し鶏土佐造り風 (温)高野豆腐の炊き合わせ (冷)カリフラワーのオーロラサラダ (温)味噌汁 (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)米飯 (温)魚のから揚げ (温)キャベツのカレー炒め (冷)しろ菜のツナ和え (温)味噌汁 (冷)ごま豆腐 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト(ソファール)	(温)炊き込み御飯(ゆかり粥) (温)豆腐ステーキ (温)卵とじ (冷)青梗菜の生姜醤油和え (温)すまし汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト
夕	(温)赤飯 魚の西京漬焼き(弁当箱) 炊き合わせ(弁当箱) ごま和え(弁当箱) 大根サラダ (温)ポテトのコンソメ煮 (温)味噌汁(あさり) 季節のフルーツ	(温)米飯 魚のポアレ グラタン トマト煮 (冷)さつま芋サラダ (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 天ぷら 天つゆ うざく 茶碗蒸し (冷)スパサラダ (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ハンバーグ ホタテとえびのホイル焼き フレッシュサラダ (温)ひじきの煮物 (温)味噌汁 季節のフルーツ(梨)	(温)うなぎ丼 酢の物 肉巻き (温)厚揚げの炒め物 (温)すまし汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ポークステーキ 付けあわせ ソース サラダ オムレツ (温)青梗菜といかのソテー (温)すまし汁 季節のフルーツ(梨)	散らし寿司 パック醤油 炊き合わせ 茶碗蒸し (温)大根のそぼろ炒め (温)味噌汁 季節のフルーツ

軟々菜(とろみ)

	令和07年09月14日(日)	令和07年09月15日(月)	令和07年09月16日(火)	令和07年09月17日(水)	令和07年09月18日(木)	令和07年09月19日(金)	令和07年09月20日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)和風サラダ (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)キャベツのソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)カリフラワー-おろしドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)和風和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)筑前煮 (温)豆腐田楽 (冷)ドレッシング和え (温)すまし汁	(温)5分粥 (温)卵とじ (温)ビーフソテー(あん絡め) (冷)ブロッコリーのお浸し (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚のあんかけ(野菜添え) (温)和風煮 (冷)和え物 (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚のマヨ焼き(だしあん) (温)ソテー (冷)白菜のドレッシング和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)チキンソテー (温)チンゲン菜の煮物 (冷)さつま芋サラダ (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚の煮付け (温)ビーフソテー(あん絡め) (冷)小松菜のお浸し (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)豆腐のくず煮 (温)卵とじ (冷)青梗菜のお浸し (温)すまし汁
夕	(温)5分粥 (温)ムニエル (温)コンソメ煮 (冷)白菜サラダ	(温)5分粥 (温)豚と野菜の煮物 (温)煮浸し (冷)さつま芋サラダ	(温)5分粥 (温)ムニエル(幼児あんなし) (温)里芋の煮物 (冷)春雨サラダ	(温)5分粥 (温)甘辛炒め (温)南瓜の煮物 (冷)大根サラダ	(温)5分粥 (温)魚の照り焼き (温)ソテー (冷)キャベツのサラダ	(温)5分粥 (温)そばろ煮 (温)煮浸し (冷)春雨サラダ	(温)5分粥 (温)照り焼き(だしあん) (温)じゃが芋の煮物 (冷)マヨ和え

ソフト食(A)

	令和07年09月14日(日)	令和07年09月15日(月)	令和07年09月16日(火)	令和07年09月17日(水)	令和07年09月18日(木)	令和07年09月19日(金)	令和07年09月20日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)和風サラダ (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)キャベツのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)カリフラワーおろしドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)筑前煮 (冷)ドレッシング和え (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の中華あんかけ (冷)サウザンかけ (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の煮付け (冷)和え物 (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚のマヨ焼き(だしあん) (冷)白菜のドレッシング和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)チキンソテー (冷)サラダ (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮魚 (冷)小松菜のお浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (冷)青梗菜のお浸し (温)すまし汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)銀あんかけ (温)コンソメ煮 (冷)お浸し (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)チキンステーキ (温)煮浸し (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)マヨソースかけ (温)里芋の煮物 (冷)サウザンかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)卵とじ風 (温)南瓜の煮物 (冷)ドレッシングかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)野菜あんかけ (温)煮浸し (冷)キャベツのサラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華煮 (温)煮浸し (冷)フレンチ和え (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)照焼きあんかけ (温)じゃが芋の煮物 (冷)サラダかけ (冷)たいみそ