

常食(A)

	令和07年12月21日(日)	令和07年12月22日(月)	令和07年12月23日(火)	令和07年12月24日(水)	令和07年12月25日(木)	令和07年12月26日(金)	令和07年12月27日(土)
朝	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)フロコリーのドレッシング和え (冷)フルーツ	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)ゆで卵	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)フロコリーの和風和え (冷)チーズ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (冷)大根の香味和え (冷)フルーツ	小山パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)キャベツの和風和え (温)ゆで卵	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (冷)フルーツ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)大根サラダ (冷)チーズ
昼	(温)米飯 (温)メルルサの照焼き (温)白菜のとろみ煮 (冷)法蓮草としらすの和え物 (温)かきたま汁	(温)米飯 (冷)揚鶏ポン酢 (温)南瓜の含め煮 (冷)小松菜の菜種和え (温)味噌汁	(温)米飯 (温)さばのおろし煮 (温)もやしのカレー炒め (冷)青梗菜のお浸し (温)味噌汁	(温)米飯 (温)照り焼きチキン (冷)レタスサラダ (冷)クリスマスケーキ (温)パンプキンスープ	(温)米飯 (温)ビーフシチュー(味確) (冷)レタスサラダ (冷)ヨーグルト和え	(温)米飯 (冷)かつおのたたき (温)切干大根の炒り煮 (冷)しろ菜の昆布和え (温)味噌汁	(温)肉うどん (温)なすの揚げ浸し (冷)小松菜としらすの和え物 (温)麺つゆ150
夕	(温)米飯 (温)チンジャオ・ローソー (冷)さつまいもサラダ (温)青梗菜の炒め物	(温)米飯 (温)あじの塩焼き (温)厚揚げ炒め (冷)しろ菜としめじのお浸し	(温)米飯 (温)酢豚(ヒ°上)★下味注 (温)小松菜の煮浸し (冷)大根の香味和え	(温)米飯 (温)あぶらカレイのトマトソース (温)しろなのソテー (冷)カリフラワーのカレーマヨサラダ	(温)米飯 (温)赤魚の香り蒸し (温)大根の煮物 (冷)ツナマヨ和え	(温)米飯 (温)鶏肉の治部煮風 (温)いんげんのバターソテー (冷)キャベツのしその実和え	(温)米飯 (温)和風ロールキャベツ (温)きのこソテー (冷)大豆サラダ(大豆炊く)

軟々菜(とろみ)

	令和07年12月21日(日)	令和07年12月22日(月)	令和07年12月23日(火)	令和07年12月24日(水)	令和07年12月25日(木)	令和07年12月26日(金)	令和07年12月27日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)お浸し (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)香味和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)キャベツの和風和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)大根サラダ (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)魚の照焼き (温)とろみ煮 (冷)和え物 (温)かきたま汁	(温)5分粥 (温)豚肉中華あんかけ (温)南瓜の含め煮 (冷)お浸し (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)とろろかけ (温)里芋の煮物 (冷)カリフラワーのドレッシング和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)照り焼きチキン(照りあん) (温)卵ソテー (冷)いちごゼリー(幼ケーキ) (温)パンプキンスープ	(温)5分粥 (温)ホワイトシチュー (冷)サラダ (冷)フルーツヨーグルト (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)塩焼き (冷)さつま芋の甘煮 (冷)マヨ和え (温)味噌汁	(温)あんかけうどん(10分以上) (温)和風とろみ煮(メイン皿) (冷)ポテトサラダ (温)煮奴
夕	(温)5分粥 (温)オイスター炒め煮 (冷)春雨サラダ (冷)サツマイモサラダ	(温)5分粥 (温)塩焼き (温)じゃが芋の煮物 (冷)ツナマヨ和え	(温)5分粥 (温)コンソメ煮 (温)南瓜の煮物 (冷)マヨ和え	(温)5分粥 (温)魚のトマトソースがけ (温)炒め物 (冷)マヨ和え	(温)5分粥 (温)魚のあんかけ(野菜添え) (温)じゃが芋の煮物 (冷)マヨ和え	(温)5分粥 (温)和風煮 (温)コンソメ煮 (冷)ツナ和え	(温)5分粥 (温)ケチャップ煮 (温)さつま芋の甘煮 (冷)マヨ和え

ソフト食(A)

	令和07年12月21日(日)	令和07年12月22日(月)	令和07年12月23日(火)	令和07年12月24日(水)	令和07年12月25日(木)	令和07年12月26日(金)	令和07年12月27日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)お浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)香味和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)キャベツの和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)青梗菜のソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)大根サラダ (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)鰯のあんかけ (冷)和え物 (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華風煮 (冷)お浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鰯の照焼き風 (冷)カリフラワーのおろし和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)照り焼きチキン(照りあん) (冷)サラダ (温)すまし汁 (冷)いちごゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)シチュー (冷)サラダ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)マヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)白味噌かけ (冷)おろし醤油和え (温)すまし汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)オイスター炒め煮 (温)カリフラワーの煮物 (冷)和え物 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)じゃが芋の煮物 (冷)ツナ和え (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮物 (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ(マヨかけ) (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)コンソメあんかけ (温)炒め物 (冷)和え物 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の野菜あんかけ (温)じゃが芋の煮物 (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (温)コンソメ煮 (冷)和え物 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏すき (温)ソテー (冷)サラダ(かけ) (冷)たいみそ