

常食(A)

	令和07年12月28日(日)	令和07年12月29日(月)	令和07年12月30日(火)	令和07年12月31日(水)	令和08年01月01日(木)	令和08年01月02日(金)	令和08年01月03日(土)
朝	レーズンロール (冷)マーガリン	小山パン (冷)ママレード	食パン (冷)いちごジャム	ワッサン (冷)りんごジャム	パン (温)牛乳	ロールパン (冷)いちごジャム	食パン (冷)マーマレード
	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(温)プロッコリーのコンソメ煮	(冷)牛乳	(冷)牛乳
	(冷)カリフラワーのおろし和え	(温)キャベツのコンソメ煮	(温)インゲンのソテー	(冷)カリフラワーのドレッシング和え	(冷)日の出みかん	(温)いんげんのソテー	(冷)カリフラワーのおろし和え
	(温)ゆで卵	(冷)フルーツ	(冷)チーズ	(冷)フルーツ		(温)ゆで卵	(冷)チーズ
昼	(温)米飯 (温)ブラウンシチュー(味確)	(温)米飯 (温)メルルーサのマスタートソースかけ	(温)親子丼(麦) (温)しらたきのチャプチエ風	(温)米飯 (温)豚肉のオニオンソースかけ	(温)赤飯 (温)祝い膳①	(温)米飯 (温)天ぷら盛り合せ	(冷)新春散らし寿司 (温)インゲンの甘辛炒め
	(温)ポパイソテー	(温)青梗菜の炒め物	(冷)もずく酢	(温)えびと青菜の炒め物	(冷)たたきごぼう	(冷)小松菜のかつお和え	(冷)白菜と三つ葉のお浸し
	(冷)レタスサラダ	(冷)白菜の松前サラダ	(温)赤だし	(冷)白菜の香り和え	(温)祝い膳②	(温)蕪の生姜あんかけ	(温)すまし汁
	(冷)フルーツヨーグルト	(温)味噌汁		(温)味噌汁	(冷)紅白甘酢 (温)煮〆 (冷)栗きんとん (冷)フルーツ (温)味噌汁(白味噌仕立て)	(温)みそ汁	
夕	(温)米飯 (温)ぶりの香り蒸し	(温)米飯 (温)袋煮	(温)米飯 (温)白身フライ	(温)米飯(1/2) (温)年越しそば	(温)米飯 (温)ぶりの照焼き	(温)米飯 (温)すき焼き	(温)米飯 (温)鶏肉の味噌漬け焼
	(温)大根の煮物	(温)なすの炒め物	(温)大根のそぼろあんかけ	(冷)小松菜の酢味噌和え	(冷)盛り合わせ(だしまき)	(冷)生野菜サラダ	(温)野菜炒め
	(冷)インゲンのツナマヨ和え	(冷)カリフラワーの中華和え	(冷)白菜の胡麻ドレッシング和え	(温)蕪の煮物 (温)そば出汁	(温)高野豆腐の炊き合わせ	(温)京がんもの炊き合わせ	(冷)ひじきサラダ(だしで炊ぐ)

軟々菜(とろみ)

	令和07年12月28日(日)	令和07年12月29日(月)	令和07年12月30日(火)	令和07年12月31日(水)	令和08年01月01日(木)	令和08年01月02日(金)	令和08年01月03日(土)
朝	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥
	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)味噌汁
	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳
	(冷)カリフラワーおろし和え	(温)コンソメ煮	(温)インゲンのソテー風	(冷)和え物	(温)プロッコリーのコンソメ煮	(温)いんげんのソテー	(冷)和風サラダ
	(冷)フルーツ	(冷)フルーツ	(冷)フルーツ	(冷)フルーツ	(冷)フルーツ	(冷)フルーツ	(冷)フルーツ
昼	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥
	(温)しぐれ煮	(温)バサのムニエル	(温)そぼろ豆腐	(温)ケチャップ煮	(温)祝い膳	(温)とろろかけ	(温)かにの卵とじ
	(温)ソテー	(温)青梗菜の煮浸し	(温)ビーフンのチャプチエ	(温)卵のソテー	(温)煮〆	(冷)マヨ和え	(温)湯豆腐
	(冷)サラダ	(冷)パンプキンサラダ	(冷)サラダ	(冷)白菜の和え物	(冷)きんとん	(温)大根のあんかけ	(冷)白菜のお浸し
	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)赤だし	(温)味噌汁	(冷)おろし和え	(温)みそ汁	(温)すまし汁
夕	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)あんかけうどん10分以上炊	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥
	(温)魚のあんかけ(野菜添え)	(温)和風煮	(温)カレイのムニエル	(温)魚の蒲焼き風	(温)照り焼き(だしあん)	(温)すきやき風	(温)豚肉の味噌漬け焼
	(温)里芋の煮物	(温)ビーフン炒め	(温)じゃが芋の煮物	(冷)抹茶フルーチェ	(冷)白花豆	(冷)春雨サラダ	(温)中華煮
	(冷)インゲンのマヨ和え	(冷)小松菜のお浸し	(冷)豆腐のおろしドレかけ	(冷)マヨ和え	(温)えびあんかけ	(温)煮びたし	(冷)さつま芋サラダ

ソフト食(A)