

常食(A)

	令和07年12月28日(日)	令和07年12月29日(月)	令和07年12月30日(火)	令和07年12月31日(水)	令和08年01月01日(木)	令和08年01月02日(金)	令和08年01月03日(土)
朝	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (冷)カリフラワーのおろし和え (温)ゆで卵	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)チーズ	ワッサン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)カリフラワーのドレッシング和え (冷)フルーツ	パン (温)牛乳 (温)フロッキーのコンソメ煮 (冷)日の出みかん	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)いんげんのソテー (温)ゆで卵	食パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)カリフラワーのおろし和え (冷)チーズ
昼	(温)米飯 (温)ブラウンシチュー(味確) (温)ポパイソテー (冷)レタスサラダ (冷)フルーツヨーグルト	(温)米飯 (温)メルルーサのマスタードソースかけ (温)青梗菜の炒め物 (冷)白菜の松前サラダ (温)味噌汁	(温)親子丼(麦) (温)しらたきのチャプチェ風 (冷)もずく酢 (温)赤だし	(温)米飯 (温)豚肉のオニオンソースかけ (温)えびと青菜の炒め物 (冷)白菜の香りและ (温)味噌汁	(温)赤飯 (温)祝い膳① (冷)たたきごぼう (温)祝い膳② (冷)紅白甘酢 (温)煮 〆 (冷)栗きんとん (冷)フルーツ (温)味噌汁(白味噌仕立て)	(温)米飯 (温)天ぷら盛り合せ (冷)小松菜のかつお和え (温)蕪の生姜あんかけ (温)みそ汁	(冷)新春散らし寿司 (温)インゲンの甘辛炒め (冷)白菜と三つ葉のお浸し (温)すまし汁
夕	(温)米飯 (温)ぶりの香り蒸し (温)大根の煮物 (冷)インゲンのツナマヨ和え	(温)米飯 (温)袋煮 (温)なすの炒め物 (冷)カリフラワーの中華和え	(温)米飯 (温)白身フライ (温)大根のそぼろあんかけ (冷)白菜の胡麻ドレッシング和え	(温)米飯(1/2) (温)年越しそば (冷)小松菜の酢味噌和え (温)蕪の煮物 (温)そば出汁	(温)米飯 (温)ぶりの照焼き (冷)盛り合わせ(だしまき) (温)高野豆腐の炊き合わせ	(温)米飯 (温)すき焼き (冷)生野菜サラダ (温)京がんもの炊き合わせ	(温)米飯 (温)鶏肉の味噌漬け焼 (温)野菜炒め (冷)ひじきサラダ(だしで炊く)

軟々菜(とろみ)

	令和07年12月28日(日)	令和07年12月29日(月)	令和07年12月30日(火)	令和07年12月31日(水)	令和08年01月01日(木)	令和08年01月02日(金)	令和08年01月03日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)カリフラワーおろし和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー風 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)和え物 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ブロッコリーのコンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)いんげんのソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)和風サラダ (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)しぐれ煮 (温)ソテー (冷)サラダ (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)バサのムニエル (温)青梗菜の煮浸し (冷)パンプキンサラダ (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)そぼろ豆腐 (温)ビーフンのチャプチェ (冷)サラダ (温)赤だし	(温)5分粥 (温)ケチャップ煮 (温)卵のソテー (冷)白菜の和え物 (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)祝い膳 (温)煮め (冷)きんとん (冷)おろし和え (冷)赤メロンムース (温)味噌汁(白味噌仕立て)	(温)5分粥 (温)とろろかけ (冷)マヨ和え (温)大根のあんかけ (温)みそ汁	(温)5分粥 (温)かにの卵とじ (温)湯豆腐 (冷)白菜のお浸し (温)すまし汁
夕	(温)5分粥 (温)魚のあんかけ(野菜添え) (温)里芋の煮物 (冷)インゲンのマヨ和え	(温)5分粥 (温)和風煮 (温)ビーフン炒め (冷)小松菜のお浸し	(温)5分粥 (温)カレイのムニエル (温)じゃが芋の煮物 (冷)豆腐のおろしドレかけ	(温)あんかけうどん10分以上炊 (温)魚の蒲焼き風 (冷)抹茶フルーチェ (冷)マヨ和え	(温)5分粥 (温)照り焼き(だしあん) (冷)白花豆 (温)えびあんかけ	(温)5分粥 (温)すきやき風 (冷)春雨サラダ (温)煮びたし	(温)5分粥 (温)豚肉の味噌漬け焼 (温)中華煮 (冷)さつま芋サラダ

ソフト食(A)

	令和07年12月28日(日)	令和07年12月29日(月)	令和07年12月30日(火)	令和07年12月31日(水)	令和08年01月01日(木)	令和08年01月02日(金)	令和08年01月03日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)カリフラワーおろしドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)和え物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ブロッコリーのコンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)いんげんのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)和風サラダ (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (冷)サラダ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)焼魚(銀あん) (冷)お浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)コンソメソースかけ (冷)サラダ(かけ) (温)赤だし (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ケチャップソースかけ (冷)白菜の和え物 (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー(小豆の汁で炊) (温)祝い膳 (温)煮め (冷)盛合わせ (冷)デザート (温)味噌汁(白味噌仕立て) (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ぶりの煮魚風 (冷)マヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)海鮮煮 (冷)サウザンかけ (温)すまし汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)野菜あんかけ (温)里芋の煮物 (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)豚肉の中華煮 (温)和風煮 (冷)小松菜のお浸し (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)じゃが芋の煮物 (冷)サウザンがけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮魚風 (温)かぶの和風煮 (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)照焼きあんかけ (温)あんかけ (冷)お浸し (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)すき焼き風 (温)煮びたし (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)味噌漬け焼き (温)中華煮 (冷)サラダ(かける) (冷)たいみそ