

常食(A)

	令和08年01月25日(日)	令和08年01月26日(月)	令和08年01月27日(火)	令和08年01月28日(水)	令和08年01月29日(木)	令和08年01月30日(金)	令和08年01月31日(土)
朝	ロールパン (冷)りんごジャム	食パン (冷)マーマレード	レーズンロール (冷)マーガリン	小山パン (冷)りんごジャム	食パン (冷)マーマレード	ワッサン (冷)いちごジャム	ロールパン (冷)マーマレード
	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳
	(温)インゲンのソテー	(温)キャベツのコンソメ煮	(温)ほうれん草のソテー	(冷)白菜の和風和え	(温)カリフラワーコンソメ煮	(冷)青梗菜のおろしドレッシング和え	(冷)白菜のドレッシング和え
	(温)ゆで卵	(冷)チーズ	(冷)フルーツ	(温)ゆで卵	(冷)フルーツ	(冷)チーズ	(冷)フルーツ
昼	(温)米飯	(温)炊き込み御飯(ゆかり粥)	(温)米飯	(温)米飯	(温)カレーライス(ルウ注)	(温)米飯	(温)米飯
	(温)魚のから揚げ	(温)豆腐ステーキ	(温)鯵の南部焼	(温)フライ盛り合わせ	(冷)フレッシュサラダ(ペ-コン焼添える)	(温)メルーサのレモンバター焼き	(温)鶏肉の梅肉焼き
	(温)キャベツのカレー炒め	(温)卵とじ	(温)インゲンの中華炒め	(温)青菜のソテー	(冷)フルーツヨーグルト	(温)ほうれん草の豆乳煮	(温)炒り豆腐
	(冷)しろ菜のツナ和え	(冷)青梗菜の生姜醤油和え	(冷)マカロニサラダ	(冷)切干の酢の物	(冷)漬物	(冷)生野菜サラダ(茹で卵)	(冷)しろなのおろし和え
	(温)味噌汁	(温)すまし汁	(温)かきたま汁	(温)コンソメスープ		(温)味噌汁	(温)味噌汁
夕	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯
	(温)豚の角煮(白髪葱)	(温)ぶりの照焼き(カボスラ2枚)	(温)回鍋肉	(温)ポークビーンズ	(温)鯖のみそ煮	(温)チャンプルー	(温)おでん
	(温)青梗菜といかのソテー	(温)大根のそぼろ炒め	(温)焼豆腐の炊き合わせ	(冷)卵豆腐	(温)卵の炒め物	(温)いんげんの甘辛炒め	(温)キャベツの野菜炒め
	(冷)春雨の中華風酢の物	(冷)菜の花の酢味噌和え	(冷)ツナと小松菜のお浸し	(冷)インゲンの練りゴマ和え	(冷)白菜のゆかり和え	(冷)大根のポン酢和え	(冷)ほうれん草の胡麻和え

軟々菜(とろみ)

	令和08年01月25日(日)	令和08年01月26日(月)	令和08年01月27日(火)	令和08年01月28日(水)	令和08年01月29日(木)	令和08年01月30日(金)	令和08年01月31日(土)
朝	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥
	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)味噌汁
	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳	(冷)牛乳
	(温)インゲンのソテー	(温)キャベツのコンソメ煮	(温)ほうれん草のソテー	(冷)白菜の和風ドレッシング和え	(温)コンソメ煮	(冷)青梗菜おろしドレッシング和え	(冷)白菜のドレッシング和え
	(冷)フルーツ	(冷)フルーツ	(冷)フルーツ	(冷)フルーツ	(冷)フルーツ	(冷)フルーツ	(冷)フルーツ
昼	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥
	(温)魚の煮付け	(温)豆腐のくず煮	(温)魚の漬け焼き	(温)魚のマヨ焼き	(温)肉じゃが	(温)ムニエル	(温)オイスター炒め
	(温)ビーフンソテー(あん絡め)	(温)卵とじ	(温)中華風煮	(温)青菜のソテー	(冷)サラダ	(温)煮浸し	(温)炒り豆腐
	(冷)小松菜のお浸し	(冷)青梗菜のお浸し	(冷)和え物	(冷)お浸し	(冷)フルーツヨーグルト	(冷)ツナ和え	(冷)おろし和え
	(温)味噌汁	(温)すまし汁	(温)かきたま汁	(温)コンソメスープ	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)味噌汁
夕	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥	(温)5分粥
	(温)そぼろ煮	(温)照り焼き(だしあん)	(温)和風煮	(温)ケチャップ煮	(温)味噌煮	(温)チャンプルー	(温)蒸し魚のあんかけ
	(温)煮浸し	(温)じゃが芋の煮物	(温)煮奴	(冷)卵豆腐	(温)いんげんのソテー	(温)南瓜の煮物	(温)里芋の煮物
	(冷)春雨サラダ	(冷)マヨ和え	(冷)お浸し	(冷)インゲンの和え物	(冷)和え物	(冷)サラダ	(冷)マヨ和え

ソフト食(A)

	令和08年01月25日(日)	令和08年01月26日(月)	令和08年01月27日(火)	令和08年01月28日(水)	令和08年01月29日(木)	令和08年01月30日(金)	令和08年01月31日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー ¹ (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ほうれん草のソテー ¹ (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)スープ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)青梗菜おろしドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜のドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)煮魚 (冷)小松菜のお浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (冷)青梗菜のお浸し (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の塩焼き風 (冷)マヨかけ (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)鮭の塩焼き風 (冷)お浸し (温)コンソメスープ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ポークソテー風 (冷)サラダ(マヨかけ) (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)サウザンかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)オイスター炒め煮 (冷)お浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)中華煮 (温)煮浸し (冷)フレンチ和え (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)照焼きあんかけ (温)じゃが芋の煮物 (冷)サラダかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)コンソメ煮 (温)煮奴 (冷)お浸し (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)ポークチャップ (温)ソテー ¹ (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)味噌煮 (温)いんげんのソテー ¹ (冷)和え物 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)野菜炒め風 (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)おでん風 (温)里芋の煮物 (冷)マヨかけ (冷)たいみそ