

常食(A)

	令和08年02月01日(日)	令和08年02月02日(月)	令和08年02月03日(火)	令和08年02月04日(水)	令和08年02月05日(木)	令和08年02月06日(金)	令和08年02月07日(土)
朝	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (冷)大根のドレッシング和え (冷)チーズ	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)プロッコリーのコンソメ煮 (温)ゆで卵	ロールパン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)キャベツのソテー ¹ (冷)フルーツ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)白菜のソテー ¹ (冷)チーズ	小山パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (温)ゆで卵	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)プロッコリーのドレッシング和え (冷)フルーツ
	(温)米飯	(温)米飯	(冷)巻き寿司	(温)米飯	(温)米飯	(温)牛丼(麦)	(温)米飯
	(温)天ぷら	(温)魚の塩こうじ焼き	(温)いわしの塩焼き	(温)ポークピカタ	(冷)鰯の南蛮漬け(焼揚)	(温)蓮根のピリ辛炒め	(温)メルルーサの照焼き
	(温)天つゆ	(温)ぜんまいの炒め煮	(温)菜の花の煮浸し	(温)京がんもの炊き合わせ	(温)ポテトのカレー風味煮	(冷)温泉卵	(温)白菜のとろみ煮
	(冷)キャベツの梅肉和え	(冷)お浸し	(温)すまし汁	(冷)しろなの和え物	(冷)法蓮草のお浸し	(温)味噌汁	(冷)法蓮草としらすの和え物
昼	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(冷)節分豆	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)味噌汁	(温)かきたま汁
	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯
	(温)豚肉の味噌漬け焼	(温)和風ハンバーグ	(温)クリームシチュー	(温)さばの塩焼き	(温)鶏肉のチーズ焼き	(温)魚の野菜あんかけ	(温)チンジャオ・ロース
	(温)小松菜の卵とじ	(温)青梗菜の煮浸し	(温)小松菜の中華煮	(温)鶏肉の野菜巻き	(温)ひじきの煮物	(温)煮豆	(冷)さつまいもサラダ
	(冷)おくらのマヨ和え	(冷)豆腐サラダ	(冷)スパサラダ	(冷)もやしの生姜醤油和え	(冷)花野菜サラダ	(冷)めかぶのわさび和え	(温)青梗菜の炒め物
夕	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯	(温)米飯
	(温)豚肉の味噌漬け焼	(温)和風ハンバーグ	(温)クリームシチュー	(温)さばの塩焼き	(温)鶏肉のチーズ焼き	(温)魚の野菜あんかけ	(温)チンジャオ・ロース
	(温)小松菜の卵とじ	(温)青梗菜の煮浸し	(温)小松菜の中華煮	(温)鶏肉の野菜巻き	(温)ひじきの煮物	(温)煮豆	(冷)さつまいもサラダ
	(冷)おくらのマヨ和え	(冷)豆腐サラダ	(冷)スパサラダ	(冷)もやしの生姜醤油和え	(冷)花野菜サラダ	(冷)めかぶのわさび和え	(温)青梗菜の炒め物

軟々菜(とろみ)

	令和08年02月01日(日)	令和08年02月02日(月)	令和08年02月03日(火)	令和08年02月04日(水)	令和08年02月05日(木)	令和08年02月06日(金)	令和08年02月07日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ブロッコリーのコンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)キャベツのソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)お浸し (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)魚のあんかけ(野菜添え) (温)里芋の和風煮 (冷)チンゲン菜のマヨ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚の塩麹焼き (温)しろなの炒め物 (冷)白菜サラダ (温)味噌汁	(温)かに身雑炊(かにちらし) (温)いわしバーグのあんかけ (冷)菜の花の和え物 (温)すまし汁 (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)そぼろ煮 (温)白菜の煮物 (冷)トマトソース和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)照焼きあんかけ (温)じゃが芋の煮物 (冷)法蓮草のマヨ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)甘辛煮 (温)炒め物 (冷)和え物 (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚の照焼き (温)とろみ煮 (冷)和え物 (温)かきたま汁
夕	(温)5分粥 (温)豚肉の味噌漬け焼 (温)小松菜のソテー (冷)キャベツのドレッシング和え	(温)5分粥 (温)しぐれ煮 (温)青梗菜の煮浸し (冷)豆腐サラダ	(温)5分粥 (温)甘辛炒めあん (温)さつま芋の煮物 (冷)春雨サラダ	(温)5分粥 (温)塩焼き (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)鶏肉のチーズ焼き (温)和風煮 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)ムニエル (温)煮奴 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)オイスター炒め煮 (冷)春雨サラダ (冷)サツマイモサラダ

ソフト食(A)