

常食(A)

	令和08年04月26日(日)	令和08年04月27日(月)	令和08年04月28日(火)	令和08年04月29日(水)	令和08年04月30日(木)	令和08年05月01日(金)	令和08年05月02日(土)
朝	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)白菜のソテー (冷)チーズ	小山パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (冷)フルーツ	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)チーズ	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのドレッシング和え (温)ゆで卵	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)大根のドレッシング和え (温)ゆで卵	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーの和風和え (冷)フルーツ
昼	(温)米飯 (温)ポークピカタ (温)京がんもの炊き合わせ (冷)しろなの和え物 (温)味噌汁	(温)米飯 (冷)鰯の南蛮漬け(焼揚) (温)ポテトのカレー風味煮 (冷)法蓮草のお浸し (温)味噌汁	(温)米飯 (温)すきやき(備蓄) (温)蓮根のピリ辛炒め (冷)温泉卵 (温)味噌汁	(温)米飯 (温)メルルサの照焼き (温)白菜のとろみ煮 (冷)法蓮草としらすの和え物 (温)かきたま汁	(温)米飯 (冷)揚鶏ポン酢 (温)南瓜の含め煮 (冷)小松菜の菜種和え (温)味噌汁	(温)米飯 (温)天ぷら (温)天つゆ (冷)キャベツの梅肉和え (温)味噌汁	(温)米飯 (温)さばのおろし煮 (温)とりそぼろ備蓄 (冷)青梗菜のお浸し (温)味噌汁
夕	(温)米飯 (温)さばの塩焼き (温)鶏肉の野菜巻き (冷)もやしの生姜醤油和え	(温)米飯 (温)鶏肉のチーズ焼き (温)ひじきの煮物 (冷)花野菜サラダ	(温)米飯 (温)魚の野菜あんかけ (温)煮豆 (冷)めかぶのわさび和え	(温)米飯 (温)チンジャオ・ロースー (冷)さつまいもサラダ (温)青梗菜の炒め物	(温)米飯 (温)あじの塩焼き (温)厚揚げ炒め (冷)しろ菜としめじのお浸し	(温)米飯 (温)豚肉の味噌漬け焼 (温)白菜の甘辛炒め (冷)おぐらのマヨ和え	(温)米飯 (温)酢豚 (温)小松菜の煮浸し (冷)大根の香味和え

軟々菜(とろみ)

	令和08年04月26日(日)	令和08年04月27日(月)	令和08年04月28日(火)	令和08年04月29日(水)	令和08年04月30日(木)	令和08年05月01日(金)	令和08年05月02日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)お浸し (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)そばろ煮 (温)白菜の煮物 (冷)ドレッシング和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)照焼きあんかけ (温)じゃが芋の煮物 (冷)法蓮草のマヨ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)甘辛煮 (温)炒め物 (冷)和え物 (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚の照焼き (温)とろみ煮 (冷)和え物 (温)かきたま汁	(温)5分粥 (温)豚肉中華あんかけ (温)南瓜の含め煮 (冷)お浸し (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚のあんかけ(野菜添え) (温)里芋の和風煮 (冷)チンゲン菜のマヨ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)とろろかけ (温)里芋の煮物 (冷)カリフラワーのドレッシング和え (温)味噌汁
夕	(温)5分粥 (温)塩焼き (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)鶏肉のチーズ焼き (温)和風煮 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)ムニエル (温)煮奴 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)オイスター炒め煮 (冷)春雨サラダ (冷)サツマイモサラダ	(温)5分粥 (温)塩焼き (温)じゃが芋の煮物 (冷)ツナマヨ和え	(温)5分粥 (温)豚肉の味噌漬け焼 (温)小松菜のソテー (冷)キャベツのドレッシング和え	(温)5分粥 (温)コンソメ煮 (温)南瓜の煮物 (冷)マヨ和え

ソフト食(A)

	令和08年04月26日(日)	令和08年04月27日(月)	令和08年04月28日(火)	令和08年04月29日(水)	令和08年04月30日(木)	令和08年05月01日(金)	令和08年05月02日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)インゲンの和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)スープ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)お浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)洋風煮込み (冷)ドレッシング和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)照焼き (冷)マヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風あんかけ (冷)サウザンかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鱈のあんかけ (冷)和え物 (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華風煮 (冷)お浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)チンゲンの和え物 (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鰯の照焼き風 (冷)カリフラワーのおろし和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)南瓜の煮物 (冷)サラダかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ケチャップソースかけ (温)和風煮 (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華あんかけ (温)温奴 (冷)サラダ(かけ) (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)オイスター炒め煮 (温)カリフラワーの煮物 (冷)和え物 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)じゃが芋の煮物 (冷)ツナ和え (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏の味噌漬け焼き (温)小松菜のソテー (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮物 (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ(マヨかけ) (冷)たいみそ