

常食(A)

	令和08年05月31日(日)	令和08年06月01日(月)	令和08年06月02日(火)	令和08年06月03日(水)	令和08年06月04日(木)	令和08年06月05日(金)	令和08年06月06日(土)
朝	小山パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)白菜の和風和え (温)ゆで卵	食パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)カリフラワーコンソメ煮 (冷)ゼリー	ワッサン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)青梗菜のおろしドレッシング和え (温)スクランブルエッグ	ロールパン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (冷)白菜のドレッシング和え (温)ゆで卵	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)ブロッコリーのコンソメ煮 (温)ゆで卵	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)白菜のソテー (冷)チーズ	小山パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (温)ゆで卵
昼	(温)米飯 豚肉のゆず醤油炒め ミモザサラダ フルーツ缶(ミックス) みそ汁(小松菜・油揚げ)	(温)米飯 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 付)キャベツ カリフラワーサラダ フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(畑菜・ベーコン)	(温)米飯 さばの生姜煮 付)いんげん じゃが芋のそぼろ炒め フルーツ(オレンジ) みそ汁(しろな・しめじ)	肉うどん 豆腐チャンプル キャベツのさっぱり和え (温)麺つゆ150	(温)米飯 白身魚のタルタルソース焼き 付)ブロッコリー れんこんきんぴら フルーツ(パイン) みそ汁(畑菜・えのき)	(温)米飯 あじの南蛮漬け ピーマン炒め (冷)フルーツ(白桃) 中華スープ(長葱・椎茸)	炭火焼風豚丼 畑菜としめじのお浸し フルーツ(バナナ) 赤だし(豆腐・ワカメ)
夕	(温)米飯 白身魚のマスタード焼き 付)ピーマン 高野豆腐の含め煮 しろなの磯和え	(温)米飯 さわらのポン酢かけ ポン酢たれ) 付)オクラ かぼちゃの煮物 ほうれん草のごま和え	(温)米飯 豚肉の塩炒め 白菜の煮浸し もずく酢	(温)米飯 ますの照り焼き 付)そら豆 さつま芋と昆布の煮物 小松菜のなめたけ和え	(温)米飯 麻婆豆腐 かに焼売 もやしの和え物	(温)米飯 お好み焼き風卵焼き 付)いんげん なすの含め煮 ほうれん草の辛子和え	(温)米飯 ほっけの七味焼き 付)小松菜 レバーの炒め物 大根のゆかり和え

軟々菜(とろみ)

	令和08年05月31日(日)	令和08年06月01日(月)	令和08年06月02日(火)	令和08年06月03日(水)	令和08年06月04日(木)	令和08年06月05日(金)	令和08年06月06日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜の和風ドレッシング和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)青梗菜おろしドレッシング和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜のドレッシング和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ブロッコリーのスープ煮 (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (冷)ゼリー
昼	(温)5分粥 豚肉のゆず醤油炒め ミモササラダ フルーツ(白桃) みそ汁(小松菜・油揚げ)	(温)5分粥 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 付)キャベツ カリフラワーサラダ フルーツ(パイン) コンソメスープ(畑菜・ベーコン)	(温)5分粥 さばの生姜煮 付)いんげん じゃが芋のそぼろ炒め フルーツ(白桃) みそ汁(インゲン菜・しめじ)	(温)5分粥 豆腐チャンプル キャベツのさっぱり和え フルーツ(マンゴー) みそ汁(里芋・ねぎ)	(温)5分粥 白身魚のタルタルソース焼き 付)ブロッコリー 大根きんぴら フルーツ(パイン) みそ汁(畑菜・えのき)	(温)5分粥 あじの南蛮漬け ピーマン炒め ゼリー 中華スープ(長葱・椎茸)	(温)5分粥 豚肉の甘辛炒め 付)ブロッコリー 畑菜としめじのお浸し フルーツ(バナナ) 赤だし(豆腐・あおさ)
夕	(温)5分粥 白身魚のマスタード焼き 付)ピーマン 豆腐の煮付け 畑菜の磯和え	(温)5分粥 さわらのポン酢かけ ポン酢たれ) 付)オクラ かぼちやの煮物 ほうれん草のごま和え	(温)5分粥 豚肉の塩炒め 白菜の煮浸し もずく酢	(温)5分粥 ますの照り焼き 付)そら豆 さつま芋の煮物 小松菜のなめたけ和え	(温)5分粥 麻婆豆腐 かに焼売 白菜の和え物	(温)5分粥 海鮮お好み焼き風卵焼き 付)いんげん なすの含め煮 ほうれん草の辛子和え	(温)5分粥 ほっけの七味焼き 付)小松菜 鶏肉のオイスター炒め 大根のゆかり和え

ソフト食(A)

	令和08年05月31日(日)	令和08年06月01日(月)	令和08年06月02日(火)	令和08年06月03日(水)	令和08年06月04日(木)	令和08年06月05日(金)	令和08年06月06日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜の和風和え (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)スープ煮 (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)青梗菜おろしドレッシング和え (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜のドレッシング和え (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ブロッコリーのコンソメ煮 (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ソテー (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)インゲンの和風和え (冷)ゼリー (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)鮭の塩焼き風 (冷)マヨかけ (温)コンソメスープ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ポークソテー風 (冷)サラダ(マヨかけ) (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)サウザンかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)白味噌かけ (冷)マヨかけ (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の味噌あんかけ (冷)白菜サラダ (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)洋風煮込み (冷)ドレッシング和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)照焼き (冷)マヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)ポークチャップ (温)ソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)味噌煮 (温)いんげんのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)野菜炒め風 (温)かにあんかけ (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏肉の中華煮 (温)卵ソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)とりすき (温)小松菜の煮浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)南瓜の煮物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ケチャップソースかけ (温)和風煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ