

常食(A)

	令和08年06月07日(日)	令和08年06月08日(月)	令和08年06月09日(火)	令和08年06月10日(水)	令和08年06月11日(木)	令和08年06月12日(金)	令和08年06月13日(土)
朝	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)チーズ	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのドレッシング和え (温)ゆで卵	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)ゼリー	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーの和風和え (冷)ゼリー	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (冷)ゼリー	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)カリフラワーのおろし和え (温)ゆで卵	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (温)スクランブルエッグ
昼	(温)米飯 黄金かれいの煮付け 付)花人参・オクラ 五目おから フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ほうれん草・うずまき麩)	(温)米飯 牛皿 たまごとブロッコリーのサラダ フルーツ(パイナップル) みそ汁(もやし・貝割)	(温)米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 付)ピーマン 茄子のトマト煮 フルーツ(バナナ) コンソメスープ(白菜・人参)	(温)米飯 さわらの塩麴焼き 付)小松菜 南瓜のごま和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(玉葱・油揚げ)	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬) ヨーグルトデザート	(温)米飯 さばの南部焼き 付)人参きんぴら 里芋とちくわの煮物 フルーツ缶(ミックス) みそ汁(かぶ・かぶ葉)	(温)米飯 鶏肉のバター醤油ソース 付)ブロッコリー スパゲティサラダ フルーツ(オレンジ) みそ汁(ほうれん草・しめじ)
夕	(温)米飯 鶏肉の唐揚げ 付)いんげん しろなの信田煮 カリフラワーとツナのサラダ	(温)米飯 しいらの和風ムニエル 付)畑菜 肉じゃが キャベツのごまドレッシング和え	(温)米飯 えびと卵の中華炒め 焼売 チンゲン菜の和え物	(温)米飯 トンテキ たれ) 付)ブロッコリー つみれと大根の煮物 冷奴	(温)米飯 赤魚の西京焼き 付)オクラ 高野豆腐の含め煮 ほうれん草とかまぼこのお浸し	(温)米飯 とんかつ ソース) 付)ピーマン 冬瓜とえびのくず煮 小松菜の磯和え	(温)米飯 あじの香味焼き 付)畑菜 なすの煮浸し オクラとえのきのゆず醤油和え

軟々菜(とろみ)

	令和08年06月07日(日)	令和08年06月08日(月)	令和08年06月09日(火)	令和08年06月10日(水)	令和08年06月11日(木)	令和08年06月12日(金)	令和08年06月13日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)お浸し (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜の和風和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)カリフラワーおろし和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)ゼリー
昼	(温)5分粥 黄金かれいの煮付け 付)人参・オクラ 五目おから フルーツ(マンゴー) みそ汁(ほうれん草・うずまき麩)	(温)5分粥 牛皿 たまごとブロッコリーのサラダ フルーツ(パイン) みそ汁(冬瓜・ねぎ)	(温)5分粥 鶏肉のハニーマスタード焼き 付)ピーマン 茄子のトマト煮 フルーツ(バナナ) コンソメスープ(白菜・人参)	(温)5分粥 さわらの塩麴焼き 付)小松菜 南瓜のごま和え フルーツ(りんご) みそ汁(玉葱・油揚げ)	(温)5分粥 豚肉のケチャップ炒め 付)グリル野菜 コールスローサラダ えびみそ ヨーグルトデザート	(温)5分粥 さばの南部焼き 付)人参きんぴら 里芋とちくわの煮物 フルーツ(マンゴー) みそ汁(かぶ・かぶ葉)	(温)5分粥 鶏肉のバター醤油ソース 付)ブロッコリー スパゲティサラダ フルーツ(白桃) みそ汁(ほうれん草・しめじ)
夕	(温)5分粥 鶏肉のソテー 付)いんげん チンゲン菜の信田煮 カリフラワーとツナのサラダ(マヨ)	(温)5分粥 赤魚の和風ムニエル 付)畑菜 肉じゃが キャベツのごまドレッシング和え	(温)5分粥 えびと卵の中華炒め 焼売 チンゲン菜の和え物	(温)5分粥 豚肉の玉葱ソースかけ たれ) 付)ブロッコリー つみれと大根の煮物 冷奴	(温)5分粥 赤魚の西京焼き 付)オクラ 厚揚げの含め煮 ほうれん草とかまぼこのお浸し	(温)5分粥 豚肉のポン酢炒め 冬瓜とえびのくず煮 小松菜の磯和え	(温)5分粥 あじの香味焼き 付)畑菜 なすの煮浸し オクラとえのきのゆず醤油和え

ソフト食(A)

	令和08年06月07日(日)	令和08年06月08日(月)	令和08年06月09日(火)	令和08年06月10日(水)	令和08年06月11日(木)	令和08年06月12日(金)	令和08年06月13日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)スープ煮 (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)お浸し (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜の和風和え (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)青梗菜のソテー (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)カリフラワーおろしドレッシング和え (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)コンソメ煮 (冷)ゼリー (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)和風あんかけ (冷)サウザンかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)赤魚のあんかけ (冷)和え物 (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華風煮 (冷)サウザンかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鱈の照焼き風 (冷)キャベツサラダ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)マヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (冷)サラダ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)焼魚(銀あん) (冷)たまごサラダ (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)中華あんかけ (温)さつま芋のアップルソース (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)オイスター炒め煮 (温)小松菜の煮浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)ひじき煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)肉じゃが風 (温)南瓜の煮物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (温)ほうれん草のバター炒め (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)野菜あんかけ (温)切干大根の煮物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)豚肉の中華煮 (温)卵の花 (冷)フルーツ (冷)たいみそ