

常食(A)

	令和08年06月21日(日)	令和08年06月22日(月)	令和08年06月23日(火)	令和08年06月24日(水)	令和08年06月25日(木)	令和08年06月26日(金)	令和08年06月27日(土)
朝	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)ゼリー	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)ゆで卵	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)大根サラダ (温)ゆで卵	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)チーズ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのサラダ (冷)ゼリー	小山パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)白菜のドレッシング和え (温)スクランブルエッグ	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)ゼリー
昼	(温)米飯 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ いんげんのピーナツ和え フルーツ(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	(温)米飯 赤魚のバター醤油焼き 付)パスタ ほうれん草のわさび和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(かぶ・油揚げ)	温うどん 天ぷら二種盛り 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ(バナナ) (温)麺つゆ150	(温)米飯 中華卵焼き 甘酢あん) しろなの中華和え フルーツ缶(ミックス) 中華スープ(春雨・ねぎ)	(温)米飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 フルーツ缶(キウイ) みそ汁(畑菜・えのき)	(温)米飯 揚げ鶏のレモンソースかけ レモンソース) 付)ピーマン ほうれん草とカニカマの和え物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(冬瓜・かぶ葉)	(温)米飯 オムレツとミートローフ デミソース) 付)いんげん えびとキャベツのサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ(玉葱・人参)
夕	(温)米飯 さばのねぎ塩麩焼き 付)大根おろし 里芋とちくわの含め煮 畑菜とえのきのお浸し	(温)米飯 チキンカツ ソース) 付)ピーマン 冬瓜のくず煮 冷奴	(温)米飯 白身魚の辛子マヨネーズ焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 ブロッコリーのごま和え	(温)米飯 豚肉となすのピリ辛炒め 白菜の煮浸し 長芋とろろ	(温)米飯 しいらのトマトソース トマトソース) 付)ブロッコリー じゃが芋のカレー炒め キャベツのサラダ	(温)米飯 さわらの香味焼き 付)そら豆 れんこんの甘辛炒め 白菜のおかか和え	(温)米飯 豚肉のガーリック炒め 里芋の煮っころがし オクラのなめたけ和え

軟々菜(とろみ)

	令和08年06月21日(日)	令和08年06月22日(月)	令和08年06月23日(火)	令和08年06月24日(水)	令和08年06月25日(木)	令和08年06月26日(金)	令和08年06月27日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)大根サラダ (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)キャベツのスープ煮 (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)お浸し (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜のお浸し (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)ゼリー
昼	(温)5分粥 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ いんげんのピーナツ和え フルーツ(パイン) みそ汁(白菜・うずまき麩)	(温)5分粥 赤魚のバター醤油焼き 付)パスタ ほうれん草のマヨ和え フルーツ(りんご) みそ汁(かぶ・油揚げ)	(温)5分粥 和風包み焼き 付)アスパラ 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ(バナナ) お吸物(畑菜・うずまき麩)	(温)5分粥 中華卵焼き 甘酢あん) 小松菜の中華和え フルーツ(白桃) 中華スープ(春雨・ねぎ)	(温)5分粥 牛肉のしぐれ煮 卵の花 フルーツ(キウイ) みそ汁(畑菜・えのき)	(温)5分粥 鶏肉のレモンソースかけ レモンソース) 付)ピーマン ほうれん草とカニカマのマヨ和え フルーツ(パイン) みそ汁(冬瓜・かぶ葉)	(温)5分粥 オムレットとミートローフ デミソース) 付)いんげん えびとキャベツのサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ(玉葱・人参)
夕	(温)5分粥 さばのねぎ塩麩焼き 付)大根おろし 里芋とちくわの含め煮 畑菜とえのきのお浸し	(温)5分粥 鶏肉の照り焼き 付)ピーマン 冬瓜のくず煮 塩だれやっこ	(温)5分粥 白身魚の辛子マヨネーズ焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 ブロッコリーのごま和え	(温)5分粥 豚肉となすのヒリ辛炒め 白菜の煮浸し 長芋とろろ	(温)5分粥 たらのトマトソース トマトソース) 付)ブロッコリー じゃが芋のカレー炒め キャベツのサラダ	(温)5分粥 さわらの香味焼き 付)そら豆 さつま芋の煮物 白菜のおかか和え	(温)5分粥 豚肉のガーリック炒め 里芋の煮っころがし オクラのなめたけ和え

ソフト食(A)

	令和08年06月21日(日)	令和08年06月22日(月)	令和08年06月23日(火)	令和08年06月24日(水)	令和08年06月25日(木)	令和08年06月26日(金)	令和08年06月27日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)大根サラダ (冷)たいみそ (冷)ゼリー	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)キャベツのスープ煮 (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)お浸し (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜のお浸し (冷)たいみそ (冷)ゼリー	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ほうれん草ソテー (冷)たいみそ (冷)ゼリー
昼	(温)粥ゼリー (温)魚の味噌かけ (冷)ほうれん草のマヨ和え (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ポークソテー (冷)小松菜の和え物 (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)白味噌かけ (冷)マヨ和え (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)焼き魚(銀あん) (冷)人参の和え物 (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)生姜焼き風 (冷)マヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)赤魚の照焼き (冷)和え物 (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)焼肉風 (冷)マヨ和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)ケチャップソースかけ (温)かにあんかけ (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)銀あんかけ (温)金平ごぼう (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏すき (温)卵の花 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏肉の和風あんかけ (温)小松菜の煮浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮魚 (温)ひじき煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)洋風煮込み (温)南瓜の煮物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)野菜あんかけ (温)ほうれん草のバター炒め (冷)フルーツ (冷)たいみそ