

常食(A)

	令和08年06月28日(日)	令和08年06月29日(月)	令和08年06月30日(火)	令和08年07月01日(水)	令和08年07月02日(木)	令和08年07月03日(金)	令和08年07月04日(土)
朝	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)カリフラワーのおろしドレッシング和え (温)スクランブルエッグ	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)白菜のソテー (冷)チーズ	レーズンドック (冷)マーガリン (冷)牛乳 (冷)ほうれん草の菜種和え (温)ゆで卵	小山パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)キャベツのソテー (温)スクランブルエッグ	食パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)しろなのコンソメ煮 (冷)チーズ	ワッサン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)青梗菜のおろしドレッシング和え (冷)チーズ	ロールパン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)ゆで卵
昼	(温)米飯 豚肉と夏野菜の中華炒め 大根サラダ フルーツ缶(マンゴー) 中華スープ(もやし・ワカメ)	(温)米飯 ほっけの塩焼き 付)おろし・レモン ひじきの煮物 フルーツ(バナナ) みそ汁(白菜・うずまき麩)	(温)米飯 あじのさっぱり煮 付)小松菜・花人参 南瓜のごま和え フルーチェ(いちご) みそ汁(豆腐・かぶ葉)	(温)米飯 鶏肉のタルタルソース焼き 付)ナポリタン コールスローサラダ フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(チンゲン菜・人参)	(温)米飯 赤魚のごま醤油焼き 付)しろな 冬瓜の冷やし鉢 フルーツ缶(ミックス) みそ汁(さつまいも・大根葉)	(温)米飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース) 付)ピーマン ポテトサラダ フルーツ(パイン) みそ汁(ほうれん草・うずまき麩)	(温)米飯 白身魚の野菜あんかけ もやしとチンゲン菜の和え物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(豆腐・ねぎ)
夕	(温)米飯 さばの漬け焼き 付)いんげん じゃが芋の炒め煮 小松菜の磯和え	(温)米飯 鶏肉のみそ焼き 付)ピーマン なすの揚げ浸し カリフラワーサラダ	(温)米飯 フルコギ えび焼売 ほうれん草の中華和え	(温)米飯 さわらの山椒焼き 付)畑菜 肉じゃが オクラのホン酢和え	(温)米飯 豚肉ともやしの葱塩炒め かぼちゃの煮物 小松菜と揚げのお浸し	(温)米飯 フライ二種盛り 付)いんげん レバーの炒め物 大根のゆかり和え	(温)米飯 松風焼き 付)オクラ 冬瓜とちくわの煮物 なすのおろし醤油和え

軟々菜(とろみ)

	令和08年06月28日(日)	令和08年06月29日(月)	令和08年06月30日(火)	令和08年07月01日(水)	令和08年07月02日(木)	令和08年07月03日(金)	令和08年07月04日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)カリフラワーおろしドレッシング和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)白菜のソテー (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)和風サラダ (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)キャベツのソテー (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)和風和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)ゼリー
昼	(温)5分粥 豚肉と夏野菜の中華炒め 大根サラダ フルーツ(マンゴー) 中華スープ(えのき・あおさ)	(温)5分粥 ほっけの塩焼き 付)おろし・レモン 里芋の煮物 フルーツ(バナナ) みそ汁(白菜・うずまき麩)	(温)5分粥 あじのさっぱり煮 付)小松菜・人参 南瓜のごま和え フルーチェ(いちご) みそ汁(豆腐・かぶ葉)	(温)5分粥 鶏肉のタルタルソース焼き 付)ナポリタン コールスローサラダ フルーツ(りんご) コンソメスープ(チンゲン菜・人参)	(温)5分粥 赤魚のごま醤油焼き 付)青菜 冬瓜の冷やし鉢 フルーツ(白桃) みそ汁(さつま芋・大根葉)	(温)5分粥 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース) 付)ピーマン ポテトサラダ フルーツ(パイン) 1/2みそ汁(ほうれん草・うずまき)	(温)5分粥 白身魚の野菜あんかけ チンゲン菜の和え物 フルーツ(マンゴー) みそ汁(豆腐・ねぎ)
夕	(温)5分粥 さばの漬け焼き 付)いんげん じゃが芋の炒め煮 小松菜の磯和え	(温)5分粥 鶏肉のみそ焼き 付)ピーマン なすの揚げ浸し カリフラワーサラダ	(温)5分粥 フルコギ えび焼売 ほうれん草の中華和え	(温)5分粥 さわらの山椒焼き 付)畑菜 肉じゃが オクラのホン酢和え	(温)5分粥 豚肉の葱塩炒め かぼちゃの煮物 小松菜と揚げのお浸し	(温)5分粥 白身魚のムニエル 付)いんげん 厚揚げの含め煮 大根のゆかり和え	(温)5分粥 松風焼き 付)オクラ 冬瓜とちくわの煮物 なすのおろし醤油和え

ソフト食(A)

	令和08年06月28日(日)	令和08年06月29日(月)	令和08年06月30日(火)	令和08年07月01日(水)	令和08年07月02日(木)	令和08年07月03日(金)	令和08年07月04日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)カリフラワーおろしドレッシング和え (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ソテー (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)和風サラダ (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)キャベツのソテー (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)コンソメ煮 (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)和風和え (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)ゼリー (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)肉野菜炒め風 (冷)和え物 (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鯖の塩焼き風 (冷)サラダかけ (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)筑前煮 (冷)ドレッシング和え (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の中華あんかけ (冷)サウザンかけ (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚のマヨ焼き(だしあん) (冷)ドレッシング和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)チキンソテー (冷)マヨかけ (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮魚 (冷)ひじき煮 (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)さけの味噌煮 (温)切干大根の煮物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)味噌煮 (温)和風煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)銀あんかけ (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)チキンステーキ (温)煮浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)卵とじ風 (温)南瓜の煮物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)野菜あんかけ (温)煮浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華煮 (温)煮浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ