

常食(A)

	令和08年07月19日(日)	令和08年07月20日(月)	令和08年07月21日(火)	令和08年07月22日(水)	令和08年07月23日(木)	令和08年07月24日(金)	令和08年07月25日(土)
朝	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーの和風和え (冷)ゼリー	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (冷)ゼリー	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)カリフラワーのおろし和え (冷)ゼリー	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (温)スクランブルエッグ	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)ブロッコリーのソテー (冷)ゼリー	ワッサン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)法蓮草とツナの和風和え (冷)ゼリー	ロールパン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)大根サラダ (温)スクランブルエッグ
昼	米飯200g 豚肉のカレー炒め かぶとえびの含め煮 フルーツ缶(ミックス) みそ汁(豆腐・長葱)	米飯200g 白身魚のタルタルソース焼き 付)ブロッコリー れんこんきんぴら フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(畑菜・えのき)	米飯200g あじの南蛮漬け ピーマン炒め フルーツ(オレンジ) 中華スープ(長葱・椎茸)	炭火焼風豚丼 畑菜としめじのお浸し ゼリー 赤だし(豆腐・ワカメ)	米飯200g 黄金かれいの煮付け 付)花人参・オクラ 五目おから フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ほうれん草・うずまき麩)	米飯200g 牛皿 たまごとブロッコリーのサラダ フルーツ(パイナップル) みそ汁(もやし・貝割)	米飯200g 鶏肉のハニーマスタード焼き 付)ピーマン 茄子のトマト煮 フルーツ(バナナ) コンソメスープ(白菜・人参)
夕	米飯200g ますの照り焼き 付)そら豆 さつま芋と昆布の煮物 小松菜のなめたけ和え	米飯200g 麻婆豆腐 かに焼売 もやしの和え物	米飯200g お好み焼き風卵焼き 付)いんげん なすの含め煮 ほうれん草の辛子和え	米飯200g ほっけの七味焼き 付)小松菜 里芋とさつま揚げの炒め煮 大根のゆかり和え	米飯200g 鶏肉の唐揚げ 付)いんげん しろなの信田煮 カリフラワーとツナのサラダ	米飯200g しいらの和風ムニエル 付)畑菜 肉じゃが キャベツのごまドレッシング和え	米飯200g えびと卵の中華炒め 焼売 チンゲン菜の和え物

軟々菜(とろみ)

	令和08年07月19日(日)	令和08年07月20日(月)	令和08年07月21日(火)	令和08年07月22日(水)	令和08年07月23日(木)	令和08年07月24日(金)	令和08年07月25日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜の和風和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)カリフラワーおろし和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ブロッコリーのソテー (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)法蓮草の和風ドレッシング和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)大根の和え物 (冷)ゼリー
昼	(温)5分粥 豚肉のカー炒め かぶとえびの含め煮 フルーツ(パイナップル) みそ汁(豆腐・長葱)	(温)5分粥 白身魚のタルタルソース焼き 付)ブロッコリー 大根きんぴら フルーツ(マンゴー) みそ汁(畑菜・えのき)	(温)5分粥 あじの南蛮漬け ピーマン炒め フルーツ(バナナ) 中華スープ(長葱・椎茸)	(温)5分粥 豚肉の甘辛炒め 付)ブロッコリー 畑菜としめじのお浸し ゼリー 赤だし(豆腐・あおさ)	(温)5分粥 黄金かれいの煮付け 付)人参・オクラ 五目おから フルーツ(マンゴー) みそ汁(ほうれん草・うずまき麴)	(温)5分粥 牛皿 たまごとブロッコリーのサラダ フルーツ(パイナップル) みそ汁(かぶ・ねぎ)	(温)5分粥 鶏肉のハニーマスタード焼き 付)ピーマン 茄子のトマト煮 フルーツ(バナナ) コンソメスープ(白菜・人参)
夕	(温)5分粥 ますの照り焼き 付)そら豆 さつま芋の煮物 小松菜のなめたけ和え	(温)5分粥 麻婆豆腐 かに焼売 チンゲン菜の和え物	(温)5分粥 海鮮お好み焼き風卵焼き 付)いんげん なすの含め煮 ほうれん草の辛子和え	(温)5分粥 ほっけの七味焼き 付)小松菜 里芋とさつま揚げの炒め煮 大根のゆかり和え	(温)5分粥 鶏肉のソテー 付)いんげん チンゲン菜の信田煮 カリフラワーとツナのサラダ	(温)5分粥 赤魚の和風ムニエル 付)畑菜 肉じゃが キャベツのごまドレッシング和え	(温)5分粥 えびと卵の中華炒め 焼売 チンゲン菜の和え物

ソフト食(A)

	令和08年07月19日(日)	令和08年07月20日(月)	令和08年07月21日(火)	令和08年07月22日(水)	令和08年07月23日(木)	令和08年07月24日(金)	令和08年07月25日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜の和風和え (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)青梗菜のソテー (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)カリフラワーおろしドレッシング (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)コンソメ煮 (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ブロッコリーのソテー (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)和風和え (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)大根の和え物 (冷)ゼリー (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)鯖の照焼き風 (冷)たまごサラダ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)マヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (冷)サラダ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)焼魚(銀あん) (冷)サラダ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)コンソメソースかけ (冷)南瓜サラダ (温)赤だし (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮つけ (冷)お浸し (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)肉じゃが (冷)人参の和え物 (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)肉じゃが風 (温)南瓜の煮物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (温)ほうれん草のバター (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)野菜あんかけ (温)切干大根の煮物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)豚肉の中華煮 (温)卵の花 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)金平ごぼう (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)コンソメ煮 (温)小松菜の煮浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)ひじき煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ