

常食(A)

	令和08年07月26日(日)	令和08年07月27日(月)	令和08年07月28日(火)	令和08年07月29日(水)	令和08年07月30日(木)	令和08年07月31日(金)	令和08年08月01日(土)
朝	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (冷)白菜のドレッシング和え (温)ゆで卵	食パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーの菜種和え (冷)チーズ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)白菜のコンソメ煮 (温)スクランブルエッグ	小山パン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (温)ゆで卵	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)ゼリー	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)ゆで卵	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)チンゲン菜のドレッシング和え (冷)ゼリー
昼	うなとろ温うどん 冬瓜とつみれの煮物 冷奴 抹茶デザート (温)麺つゆ150	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬) フルーツヨーグルト	米飯200g さばの南部焼き 付)人参きんぴら 里芋とちくわの煮物 フルーツ(パイナップル) みそ汁(かぶ・かぶ葉)	米飯200g 鶏肉のバター醤油ソース 付)ブロッコリー スパゲティサラダ フルーツ(オレンジ) みそ汁(ほうれん草・しめじ)	香り麦ご飯 かにかま入り卵焼き 和風あん) 炒り鶏 フルーツ缶(ミックス) みそ汁(小松菜・油揚げ)	米飯200g 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ(バナナ) 中華スープ(チンゲン菜・しめじ)	米飯200g マトウダイの梅肉焼き 付)畑菜 いんげんとベーコンの炒め物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(もやし・ねぎ)
夕	米飯200g トンテキ たれ) 付)ブロッコリー 大根のさっぱり炒め 小松菜のごま和え	米飯200g 赤魚の西京焼き 付)オクラ 高野豆腐の含め煮 ほうれん草とかまぼこのお浸し	米飯200g とんかつ ソース) 付)ピーマン 冬瓜とえびのくず煮 小松菜の磯和え	米飯200g あじの香味焼き 付)畑菜 なすの煮浸し オクラとえびのきのゆず醤油和え	米飯200g チーズインハンバーグ ソース) 付)いんげん ジャーマンポテト 玉葱と人参のレモン風味サラダ	米飯200g ほっけの生姜醤油焼き 付)ほうれん草 南瓜のそぼろがけ もずく酢	米飯200g 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め ブロッコリーのサラダ

軟々菜(とろみ)

	令和08年07月26日(日)	令和08年07月27日(月)	令和08年07月28日(火)	令和08年07月29日(水)	令和08年07月30日(木)	令和08年07月31日(金)	令和08年08月01日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜のドレッシング和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーの和え物 (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)青梗菜のソテー (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)ゼリー	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)チンゲン菜の和え物 (冷)ゼリー
昼	(温)5分粥 蒲焼きの卵とじ 冬瓜とつみれの煮物 抹茶デザート お吸物(花魁・しめじ)	(温)5分粥 豚肉のケチャップ炒め 付)グリル野菜 コールスローサラダ えびみそ フルーツヨーグルト	(温)5分粥 さばの南部焼き 付)人参きんぴら 里芋とちくわの煮物 フルーツ(パイナップル) みそ汁(かぶ・かぶ菜)	(温)5分粥 鶏肉のバター醤油ソース 付)ブロッコリー スパゲティサラダ フルーツ(白桃) みそ汁(ほうれん草・しめじ)	(温)5分粥 かにかま入り卵焼き 和風あん) 炒り鶏 フルーツ(キウイ) みそ汁(小松菜・油揚げ)	(温)5分粥 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ(バナナ) 中華スープ(チンゲン菜・しめじ)	(温)5分粥 マトウダイの梅肉焼き 付)畑菜 いんげんとベーコンの炒め物 フルーツ(マンゴー) みそ汁(椎茸・ねぎ)
夕	(温)5分粥 豚肉の玉葱ソースかけ たれ) 付)ブロッコリー 大根のさっぱり炒め 小松菜のごま和え	(温)5分粥 赤魚の西京焼き 付)オクラ 厚揚げの含め煮 ほうれん草とかまぼこのお浸し	(温)5分粥 豚肉のホン酢炒め 冬瓜とえびのくず煮 小松菜の磯和え	(温)5分粥 あじの香味焼き 付)畑菜 なすの煮浸し オクラとえのきのゆず醤油和え	(温)5分粥 チーズインハンバーグ ソース) 付)いんげん ジャーマンポテト 玉葱と人参のレモン風味サラダ	(温)5分粥 ほっけの生姜醤油焼き 付)ほうれん草 南瓜のそぼろがけ もずく酢	(温)5分粥 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め ブロッコリーのサラダ

ソフト食(A)

	令和08年07月26日(日)	令和08年07月27日(月)	令和08年07月28日(火)	令和08年07月29日(水)	令和08年07月30日(木)	令和08年07月31日(金)	令和08年08月01日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜のドレッシング和え (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ブロッコリーの和え物 (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)コンソメ煮 (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)青梗菜のソテー (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ブロッコリーのおろし和 (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)ゼリー (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)チンゲン菜の和え物 (冷)ゼリー (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)白味噌かけ (冷)マヨかけ (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ハンバーグ (冷)和風和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮魚 (冷)マヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏肉のあんかけ (冷)サラダ(かけ) (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の味噌かけ (冷)ほうれん草のマヨ和 (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ポークソテー (冷)小松菜の和え物 (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華あんかけ (冷)大根サラダ (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)鶏肉の中華煮 (温)卵ソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鯖の煮付け (温)南瓜の煮物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏と卵の中華煮 (温)ほうれん草のバター (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)煮魚 (温)切干大根の煮物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ケチャップソースかけ (温)かにあんかけ (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)銀あんかけ (温)金平ごぼう (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)生姜焼き風 (温)えんどうの炒め物 (冷)フルーツ (冷)たいみそ