



シャローム shalom

No. 120

2013.11

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



内視鏡検査を受けましょう！

内視鏡室では上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）、下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）をはじめとして、内視鏡を用いた検査および治療を行っています。早期癌やポリープなどの病気は内視鏡でごく短時間のうちに切除が可能となり、総胆管結石・黄疸といった胆管・膵臓といった部位の病気に対しても治療が行えるようになってきました。当院内視鏡室での検査件数も年々上昇しており、昨年の年間件数は、上部内視鏡検査約3,900件、下部内視鏡検査約950件となっています。また、早期癌に対する粘膜下層剥離術(ESD)といった最新の内視鏡治療も積極的に導入しており、治療内視鏡件数も増加しています。

たけだ やすひろ
消化器内科医長・内視鏡室室長 **武田 康宏**
(前列向かって左)

ヘリコバクターピロリ菌の発見・除菌治療の開始もあり胃がんの年齢調整死亡率は徐々に減少傾向にあります。依然男性で全悪性腫瘍中第2位、女性で第4位と頻度の高い病気です。また、大腸がんも男性で全悪性腫瘍中第2位、女性で全悪性腫瘍中第1位と非常に多い癌となっています。当院では、鼻からの内視鏡検査や鎮静下での内視鏡検査にも積極的に取り組んでおりますので、胃カメラが苦手な方、大腸内視鏡検査がつかった方にも楽に検査を受けていただけます。胃の調子が悪い方、ピロリ菌が気になる方、便潜血陽性や排便の異常を感じたら是非一度は検査を受けていただくことをお勧めします。

2013年度医療団標語聖句（箴言16章9節より）

人間の心は自分の道を計画する。主が一步一步を備えてくださる。

News

駐車場増設のお知らせ

この度第3駐車場を改修し、少しでも駐車場の待ち時間を減らせるよう、整備しました。警備員がご案内いたしますので、指示に従ってご利用ください。

訪問看護ステーション再開のお知らせ

諸般の事情によりしばらくの間休止しておりました訪問看護ステーションを再開致しました。名称についても「バプテスト緩和ケア訪問看護ステーション」と変更予定で、がん診療支援あるいは在宅ホスピスに特化した看護の提供を行う予定です。

左京自衛消防訓練大会報告

2013年9月13日に開催されました「第41回左京自衛消防訓練大会」におきまして、日本バプテスト病院自衛消防団は1位になりました！



新任ドクター紹介

消化器内科 山敷 宣代
副部長



出身は滋賀県ですが、8月までは東京にて、肝臓・肝硬変・肝移植など主に肝疾患の診療を担当していました。消化器全般、特に肝疾患を中心に、地域診療のお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

Relay Column

バプテストリレーコラム

vol.16 渉外担当として勤務して

医療団事務局 付渉外係 瀧本 良正・山下 盛金



我々の主たる業務は、全人医療を病院の基本理念として目標に掲げ、その目標に向かって日夜、懸命に努力されている医師、看護師等病院スタッフの皆さん方が安心して、それぞれの職務に専念することが出来、又患者さん方に安心して当院に来ていただけるような雰囲気づくりに少しでも寄与出来ればと考えています。

私共は、普段は慈愛に満ちた優しい眼差しで院内を巡回したり、佇立していますが、時には獲物狙う鷹の目のような鋭く厳しい目つきでしかめっ面をしていることもあります。

しかし、気持ちは常に患者さん方が安心して治療が受けられ、又当院スタッフが「安心」、かつ「安全」に勤務していただけるようにと願って微力ながらも努力しているつもりです。

特に医療従事者等に対する暴力、暴言等による治療の妨害行為、又患者さん等に迷惑となるような行為等、「小事は大事を招く」ではありませんが、小さいうちに芽を摘み取ることによって殆どの事案が容易に解決できると考えています。

どんな些細なことでも毅然とした姿勢で対応し、被行為者に対しては法的措置も辞さないとの気概を持って暴力事案、悪事等に対処することで病院側の積極的な姿勢を内外に示すと共に皆さんの協力をいただいて「安心」、「安全」な病院、明るい雰囲気の職場となるように少しでも役立てればとの思いで毎日、奮闘努力していると自負しているところです。

ボランティアさんからのメッセージ

笑顔がみたくて・・・

濱名 陽子さん



2000年10月よりご縁があり月1回のお茶会を、バプテスト老人保健施設にて催しております。デイサービス利用者50名、入所者50名(各月半数ずつ)の方々へ3時のおやつ時間に合わせお抹茶を一服差し上げています。

お抹茶と手作りの美味しい和菓子で、「結構なお点前でした」「久しぶりやわ〜」「ええ着物やなあ」「苦くてもう飲めへん」と会話も弾み楽しいひと時を過ごしております。

京都という土地柄か、茶道に馴染み深い方が多くいらっしゃるようで、お茶会の日には昔を思い出され、程よい緊張感からか背筋がピンと伸びておられる様に感じられます。また、ご自分のお茶碗やお道具をお持ちになる方もおられました。

13年間ぼちぼちと、このボランティアをさせて頂いて来ましたが、一碗のお茶から皆様の笑顔を見せて頂けることが、何よりの幸せであります。



健康・栄養

第4回 食こぼれ話 ～秋といえば食欲？～

秋のおいしい食材の栄養や特色を知って、旬のウマサを極めよう！

かねこ みどり

管理栄養士 金子 緑



さんま

さんまの脂肪には質のよい油（EPA、DHA）が豊富に含まれています。DHAやEPAは脳の働きを活性化するのに役立ち、動脈硬化や心筋梗塞予防など血液をさらさらに保ち、またコレステロールや中性脂肪を減らす効果があるといわれています。骨や歯を丈夫にするカルシウムやそのカルシウムの吸収率を高めるビタミンD、そしてビタミンB群、A、Eなどの栄養素も豊富に含まれている魚です。ワタは苦味があって食べない人も多いようですが、実はたんぱく質とビタミンも豊富に含まれています。

きのこ

きのこは低カロリーで食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維には便秘の改善や血中コレステロールを減らす効果があるといわれており、カルシウムの吸収率を高めるビタミンD、そしてビタミンB群などの栄養素も豊富に含まれています。また三大旨味成分であるグアニル酸を含むので、だしを取ってもいいですね。

さつまいも

さつまいもには熱に強いビタミンCが豊富に含まれるので、煮たり焼いたりしてもしっかり吸収します。食物繊維、ビタミンEも豊富に含まれますが、糖分も多いので食べすぎには要注意です。

柿

柿にはビタミンCが多く、またビタミンAや水に溶けやすい食物繊維（ペクチン）、カリウムも含まれます。カリウムには血圧の防止に効くといわれています。さつまいもと同様、柿にも糖分がたくさん含まれていますので、1日1個までにとどめましょう。

食欲旺盛な秋。おいしいものは食べたいけれど、つい食べ過ぎる…その対策は？

「ゆっくりよく噛んで食べる」「夜遅い食事は避ける」などです。おいしいものを季節感を感じながら、少しずつゆっくり味わうといいですね。

聖書の小道

第10回

「満たされる不思議」

弟子たちは言った。

「ここにはパン五つと

魚二匹しかありません。」

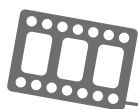
マタイによる福音書
14章17節

みやがわ ゆみこ

牧師・チャプレン 宮川 裕美子



大勢の人たちを前にして「あなたがたが彼らに食べ物を与えなさい」と言われた弟子たちは、すぐさまイエスに反論しました。しかしイエスがなされたこと、それは、弟子たちがこれだけしかないと言った食べ物を手にとって祝福されたことでした。つまり神に喜びの挨拶をされたのです。すると、そこに集まっていた人々すべてが食べて満腹したという奇跡が起こりました。この奇跡の物語を読んで思います。弟子たちのように「～しかない」ではなくイエスのように「～がある」と、今ここに持っているもの、在るものを喜び、感謝する。その時神の恵みや喜びが増し加えられ、満たされる不思議が起こるのではないのでしょうか。



歴史 HISTORY バプテストの歩み 第4回

1954年1月、日本バプテスト連盟理事会において「財団法人日本バプテスト連盟医療団」の設立が決議され、同月25日に「日本バプテスト診療所」が開設されました。医師会の反対は続いており、当初J.P.サッタホワイト医師の個人名で許可されました。3月19日に京都府知事により「財団法人・日本バプテスト連盟医療団」の認可が出されましたが、同月24日、医師会代表ら6名が来訪し、右の1～5の申し入れがありました。

1. 慈善病院的立場をとらず、保険診療料金によって診療すること。
2. 患者を開業医から取らないこと。
3. オープンシステムをとり、開業医からの入院依頼を受けること。
4. 結核ベッドが不足しているので結核病院にすればどうか。
5. 京都府医師会に加盟して協力すること。

催し物報告

病院 9月 チャペルアワー

11日(水)の午後、同志社混声合唱団 男声コーラス「ミルクワイア」8名のみなさんをお迎えし、「いつも心は青春色」と題してコーラスのひと時を楽しみました。



た。昔馴染みのメロディーと年齢を感じさせない元気な歌声に、参加された方々の顔も綻んでいました。参加者36名

お知らせ

眼科クリニック 屈折矯正手術(LASIK)説明会

メガネ、コンタクトにかわる屈折矯正手術について詳しくご説明いたします。

開催日時、場所については下記にお問い合わせください。
TEL 075-721-3800 (受付時間 9:00~11:00, 13:00~17:00)
URL <http://www.eye-clinic.gr.jp/>
※ホームページからもお申し込みいただけます。

献金・献品 感謝ご報告 (2013.7.1~8.31) 敬称略

武川 緑 守本 ルツ 甲斐 幸子 高橋 徹 西村 公孝

イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

郵便振替

記号番号 00960-4-282133
加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課 電話 (075) 702-5926

催し物予告

医療団 12月 クリスマスコンサート

出演: 京都シティーフィル合唱団
日時: 2013年12月21日(土) 14:00~14:40
会場: イマヌエルホール(看護専門学校1階)
※都合により、変更・中止の場合があります。ご了承ください。

お知らせ

牧師室 西南学院大学神学部の 臨床牧会訓練・宿泊研修実施

この夏、西南学院大学神学部より5名の学生を受け入れ病院と老人保健施設で5日間の臨床牧会訓練を行いました。将来のチャプレン育成も祈りつつ、医療団全体で歓迎しました。日本バプテスト連盟宣教研究所が事前事後研修を行い、協働でプログラムを終了しました。連盟との豊かな絆を確認すると同時に今後の連携の大きな一歩を踏み出しました。感謝。

お知らせ

医療団 ボランティア募集

当医療団ではボランティアを募集しております。あなたも、患者さんのためにボランティア活動をしてみませんか。

募集しているボランティア活動

院内案内・受診付添・小児科外来・・・午前
病棟お手伝い・園芸・ピアノ調律・メイク
模擬患者(学校)・・・随時
礼拝誘導(火・金 12:45~13:45のみ)

学生さんの長期休暇中のお手伝いも歓迎いたします。
時間・曜日・回数等については下記にご相談ください。

TEL 075-702-5927
URL <http://www.jbh.or.jp/>
メール volunteer@jbh.or.jp

担当
松屋(内線:2215)
山本

編集 後記

今号が今年最後となります。一年ありがとうございました。来年も明るく楽しい誌面作りを邁進していきます!さて(財)日本バプテスト連盟医療団は12/29~1/3までお休みさせていただきます。急患は受け付けておりますのでお問い合わせください。(I.T)

日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだ、こころ、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.120 2013年11月発行

発行/一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人/代表理事 山岡義生 編集/日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。

著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jbh.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <http://www.jbh.or.jp/roken/>

バプテスト眼科クリニック <http://www.eye-clinic.gr.jp/>

バプテスト訪問看護ステーション <http://www.jbh.or.jp/sisetsu/houmonkango.html>

バプテスト在宅ホスピス緩和ケアクリニック <http://www.jbh.or.jp/bhh/>

日本バプテスト看護専門学校 <http://www.jbsn-kyoto.com/>