



シャローム shalom

No. 132

2015.11

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



日本バプテスト病院開院60周年を迎えて

あまかわ りゅういち
病院長 尼川 龍一

日本バプテスト病院は本年7月に開院60周年を迎えました。これはひとえに地域の皆様やバプテスト連盟の皆様など多くの方々のご支援の賜物であり、心よりお礼申し上げます。

私は本年9月1日付けで、山岡義生前病院長の後任として病院長に就任いたしました。病院開設60年の歴史を振り返るとともに、私共の使命である地域住民の方々に対する全人医療を、今まで以上に積極的に推進して参りたいと考えております。

2025年は団塊の世代が75歳を迎える年であり、我が国はいよいよ本格的な高齢化社会を迎えようとしています。当院では迫り来る超高齢化社会に備え

て、2012年に地域医療介護支援センターを発足させました。当センターでは多職種によるチームワークを基盤にして、急性期医療と介護支援を包括的にそして迅速に患者さんに提供できるよう、日々努力しております。また当医療団は2015年4月にバプテスト訪問看護ステーション「しおん」を立ち上げ、皆様のご要望にお応えできる体制を整えました。これからも私たち職員一同、近隣の病院・診療所の先生方や皆様との連携をさらに強化させていただき、地域に根ざしたより良い医療介護を提供できるよう、全力を尽くす所存です。今後ともご指導・ご支援の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

2015年度医療団標語聖句 (ローマの信徒への手紙15章2節より)

おのおの善を行って隣人を喜ばせ、互いの向上に努めるべきです。

News

2015年9月をもちまして、土曜日午前中の外科外来は終了いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。

年末年始休診のお知らせ

12月29日(火)～1月3日(日)まで休診となります。上記期間中は、内科の救急外来は日中・夜間を通して行います。小児科の救急外来は9時～17時の間行います。ご理解の程よろしく申し上げます。



2015年10月末をもちまして、緩和ケア居宅介護支援事業所を閉鎖いたします。ご理解の程よろしく申し上げます。

2015年12月頃より、昨年好評だった病院前イルミネーションを始めます。

また、12月25日(予定)にはカレンダーのプレゼントを計画しておりますので、詳しくはホームページ「お知らせ」をチェックしてください。

Relay Column

バプテスト リレーコラム

vol.28 がんの痛みからの解放を目指して



5階東病棟

おかざきのりこ ひらいずみ きょうこ

岡崎 典子 平泉 京子

がん性疼痛看護認定看護師

がんを患っている患者さんにとって痛みは最もつらい症状の一つです。痛みがあると食欲がなくなったり、眠れない、気分が落ち込むなど快適な生活を送ることができなくなります。

がんの患者さんに生じる痛みの原因は様々ですが、がん自体が原因の痛みに対しては世界保健機関(WHO)が提唱している「痛み止めによる治療法」が行われます。痛みは我慢しなければならない症状ではありません。適切な痛みの治療法を行えば、ほとんどの痛みは和らげることができ、しっかりと眠れるようになるなど、日常生活が改善されます。

がん性疼痛看護認定看護師の役割は、がんによる痛みを抱えた患者さんのつらさを緩和するために、様々な職種と協力しながら一人一人にあった疼痛看護を提供し、患者さんと御家族が望む生活を送れるように支援していくことです。具体的には、鎮痛剤の使い方や副作用対策、日常生活上のアドバイスなどを行ないます。また、「がん性疼痛」は身体だけの痛みを示す言葉ではありませんので、今後の生活への不安など心の痛みも緩和できるように支援していく役割も担っています。よろしく申し上げます。



vol.6 お薬の正しいのみ方について

ひさの かおる
薬剤師 久野 薫



みなさんが日頃飲んでいるお薬の飲み方について、よく頂く質問があります。今回はその一部を紹介します。

Q1.「起床時」とは何時頃ですか？

A. 時刻ではなく、朝起きてすぐ朝食前の胃の中に何も無い状態の時です。骨粗しょう症で処方されるビスホスホネート薬(商品名では、ベネット錠、ボナロン錠など)がこのようなのみ方をします。

Q2.「食前30分」と「食直前」、「食後30分」と「食直後」はどう違うのですか？

A. 「食直前」は食事の5～10分前の「いただきます」の直前、「食直後」は「ごちそうさま」の直後です。この違いは、お薬の特徴上そのタイミングが最も効果的であるため、または胃の中の食べ物の有無がお薬の吸収に影響する事があるためです。

Q3.「食間」はいつごろですか？

A. お食事とお食事の間のことです。食後2時間位あとのことを示します。腎不全に処方される吸着炭(商品名ではクレメジン、球形吸着炭)や漢方薬などがこのようなのみ方をします。

お薬はそれぞれの方の症状や種類により最も効果的で副作用の少ない飲み方で処方されます。

お薬の飲み方で分からないことがあれば、薬剤師にご遠慮なくお尋ねください。



健康・栄養 第16回 股関節の筋力強化トレーニング

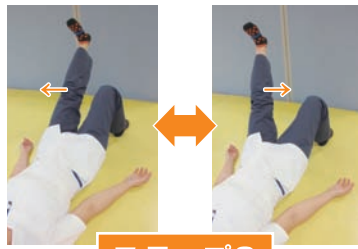
今回は、寝た状態で簡単にできる3つの体操を紹介します。

理学療法士
せと たけみ
瀬戸 雄海



ステップ1

両膝を曲げた状態から片方の脚だけ外側に開きます。その時、骨盤が床から浮かないようにして下さい。



ステップ2

片膝立てた状態から脚を持ち上げます。膝を伸ばしたまま真横に開きます。

股関節周囲筋は20代の筋力値を100とした時、80代になると個人差はありますが、加齢により30~40%の筋力が減少と言われています。意識的に使っていないと、知らないうちに筋力低下してしまい、転倒につながりやすいです。

①、②、③の順に負荷が強くなります。
1日10回3セット~20回3セットで実施して下さい。



ステップ3

横向きに寝た状態で両膝を90度曲げて両踵をつけます。膝を天井に向けてるように持ち上げます。腰が後ろに倒れないように股関節の動きを意識して開いて下さい。

※大事なポイントは、骨盤や背中を床から浮かさず下腹部に力を入れて股関節を動かすことで効果が得られやすいです。
※痛みなどを伴う時は無理に実施しないで下さい。

聖書の小道

第22回 「沈黙の中でこそ」

しかし、マリアはこれらの出来事をすべて心に納めて、思い巡らしていた。

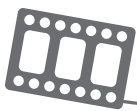
ルカによる福音書
2章19節より

みやがわ ゆみこ

牧師・チャプレン 宮川 裕美子



職人の世界には「沈黙の伝授」というのがあるそうです。言葉を介さず師匠の業や精神を学び取るのです。イエスの誕生によって神の奥義が明らかにされた時、一人静かに沈黙のうちに過ごした人がいました。母マリアです。人々が驚きと喜びと不思議に包まれて神の御子の誕生を語る中で、マリアだけが沈黙の中にその出来事を思い巡らしていました。「神は沈黙の友」とある信仰者は言いました。自然の草花が沈黙の中で成長していくように、沈黙の静けさの中でこそ明らかにされる神の働きと思いがあるのではないのでしょうか。



歴史 HISTORY バプテストの歩み 第15回

1970年11月、地域医師との連携を深めるため懇談会を開催。病院への理解と協力を要請した。

優生保護法指定医療機関および先天性小児疾患指定医療機関の認可を受ける。

12月には看護師宿舎新築工事が竣工した。

1971年10月、外来人間ドック新設。

12月には3階東病棟完成。15床増床が認可され、病床数は155床となった。

1972年1月、紀伊國献三氏著の「今病院に求められているもの 日本バプテスト病院」が医学書院の「病院」第31巻第1号に紹介されたが、その中で当時

使用されていた「患者の立場に立って禁止句を使わない」をコンセプトに作成された当院の「入院案内」についても言及されていた。

その後全国の病院から「入院案内を参考にしたいので送って欲しい」という申し出が殺到したが、増刷の予算が不足して作成が間に合わなかった。

2月、人間ドック取扱い指定を受ける。

11月、3階東病棟を小児科病棟とした。

また、院内メール制度が設けられ、職員の連絡と意思疎通の向上が図られた。



催し物 医療団 予告 12月 クリスマスコンサート

出演：京都シティーフィル合唱団
日時：2015年12月19日（土）14：00～14：40
会場：イマヌエルホール（看護専門学校1階）

* 京都シティーフィル合唱団は創立57周年。近年クリスマスにはバプテスト病院・施設をおぼえて歌声を届けてくださっています。今年は17回目となります。どうぞお誘い合わせの上お越しください。
* 都合により、変更・中止の場合があります。ご了承ください。

献金・献品 感謝ご報告 (2015.7.1～8.31) 敬称略

山川 はな 坂田 史朗 井口 登美子 新山 幸子
坂田 美弥子 天鷲 律子 金坂 清則 大野 公
小山 信一 小山 都子 村中 三奈 榎本 てる子
鬼石 ヒサ子

イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

郵便振替

記号番号 00960-4-282133
加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課
電話 (075) 702-5926

お知らせ 医療団 ボランティア募集

当医療団ではボランティアを募集しております。あなたも、患者さんのためにボランティア活動をしてみませんか。

募集しているボランティア活動

院内案内・受診付添・小児科外来・・・午前
病棟お手伝い・ピアノ調律・メイク
模擬患者（学校）、配茶・食後の片付け等（老人保健施設）
礼拝誘導（火・金 12：45～13：45のみ）

学生さんの長期休暇中のお手伝いも歓迎いたします。
時間・曜日・回数等については下記にご相談ください。



T E L 075-702-5927
F A X 075-701-9996
メール volunteer@jbh.or.jp
担 当 総務課 松屋・山本

編集 後記

いよいよ秋も深まってまいりました。京都の紅葉シーズン到来といったところでしょうか。バプテスト病院敷地内にも、綺麗な場所がたくさんありますので、探してみたいかたがでしょうか？

さて、年内発行分は今号で終了となります。来年号からも皆様のお役に立てるような情報を提供できるようにがんばります！今年一年ありがとうございました。

日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだど、こころと、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.132 2015年11月発行

発行／一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人/代表理事 北 堅吉 編集/日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。
著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jbh.or.jp/>
バプテスト老人保健施設 <http://www.jbh.or.jp/roken/>
日本バプテスト看護専門学校 <http://www.jbsn-kyoto.com/>
バプテスト訪問看護ステーション しおん

バプテスト在宅ホスピス緩和ケアクリニック <http://www.jbh.or.jp/bhh/>
バプテスト緩和ケア訪問看護ステーション <http://www.jbh.or.jp/sisetsu/houmonkango.html>
バプテスト居宅介護支援事業所