



シャローム

新年特別号
shalom

第壹叁叁号
2016.1

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



地域と共に歩む医療機関をめざして

たきおか よしお

医療団事務局長 滝岡 義雄

あけましておめでとうございます。
皆様お揃いで輝かしい新年をお迎えになられたこと
とお慶び申し上げます。

日本バプテスト病院は1955年に米国南部バプテスト連盟外国伝道局の支援のもと、この京都市左京区北白川の地に設立されて今年で61年目の新年を迎えさせて頂きました。設立以来、日本バプテスト連盟、地域の医療機関・介護施設等の皆様など数多くの方々のご支援に支えられて今日まで活動させて頂いておりますことに心より感謝申し上げます。

さて、昨年11月、日本バプテスト連盟医療団は北白川小学校内の「ふれあいサロン」におきまして、北白川学区自主防災会様と「災害発生時における協力

体制の協定に関する覚書」を締結させて頂きました。これは京都市が掲げている「ひと・まち・絆でつくる」安心都市京都を推進するため、万一の災害発生時における地域協力体制についての覚書です。昨年7月の台風11号の襲来の際、北白川学区内で土砂災害が発生し被災された一部の地域住民の方々が当病院に一時的に避難されたことから地元の事業所として何かご協力ができるほどの思いより覚書締結をさせて頂いた次第です。日本バプテスト連盟医療団は今後とも身近な医療機関として、また地域住民の一員として地域の皆様と更なる連携を密にして共に歩んで参りたいと考えております。

2015年度医療団標語聖句（ローマの信徒への手紙15章2節より）

おのおの善を行って隣人を喜ばせ、互いの向上に努めるべきです。

News

いざ「入院」となると、パジャマや下着・着替えにタオルの準備や洗濯。テレビ代、家族の見舞いの交通費、差額ベッド代、お見舞い返しまで。

もちろんこれらは健康保険では適用されませんので、入院日数が長ければ長いほど、自己負担は増えますし、思った以上の出費が重なるものです。

当院として、少しでもお役に立てないかと「アメニティセット」をご用意しております。

「安価」であることはもちろん、「入院時の荷物削減」「ご家族の負担削減」「衛生環境の整備」ができ、尚且つ「クリーニング付き」「枚数制限無し」でご提供しております。

詳しくは「医事課窓口」でお尋ねいただくか、ホームページを参照して下さい。皆さまのご利用をお待ちしております。



アメニティセット申し込み案内
～当院では衛生基準の向上と感染予防を徹底しております～

※入院生活に必要な費用は…

洗濯機	タオル類	日用品類	クリーニング
約4,000円	約1,200円	約1,800円	約1,000円

実費購入すると合計 約8,000円

アメニティセットなら1日あたり430円！
10日間の入院でも4,300円なので購入するより安価です。
持ち込みが不要になり、常に清潔な物をご使用いただけます。

※詳しくは裏面もご覧下さい
※当院ホームページ
日本バプテスト病院→受診される方へ→入院→アメニティセットについて

Relay Column

バプテストリレーコラム

vol.29 感染から身を守るお手伝いをさせていただきます

いまえりか

感染管理認定看護師 今江 利香



感染管理認定看護師（以下CNIC）の役割は、在宅から急性期病棟まで、医療関連施設を利用する患者・家族・訪問者の方はもちろん、現場で働く全ての人を感染源から守ることとされています。

病院は病気を治すための場所であると同時に、感染の原因になる様々な病原体が存在する場所でもあります。身体に抵抗力があれば接触しても発症しない病原体であっても、弱っている身体では何らかの病を発症（感染）してしまう事になります。そのような感染を防ぐために必要なのが『感染防止活動』です。

CNICの役割は

- ◇ 感染を引き起こす環境を作らない。
また原因となる物を除去する（実践）
 - ◇ 感染が発生しない為の情報を共有する（指導）
 - ◇ 感染に関する相談に応じて問題解決へと繋げる（相談）
- という感染防止活動の一環として担っています。

しかし『感染防止』はCNICの活動だけでは成立しません。『感染防止活動』にはCNICのみならず、全職員と患者・家族・訪問者の方が共に同じ方向に向かうことが必要なのです。

私はCNICとしてその活動の橋渡しを行い、感染の輪を断ち切る事で快適な療養生活が送れるように日々努力したいと思います。皆様のお力で成立する感染防止活動、今後ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

薬でつながるちょつといい話

vol.7 お薬の飲み合わせについて

なかいしまゆみ

薬剤師 中石 真由美



お薬の中には、薬同士の他に、食品や飲料水、嗜好品との飲み合わせに注意が必要なものがあります。今回は、生活の中の身近な例を紹介いたします。

Q1. 風邪を引いて抗生物質を出されましたが、牛乳で飲んでもよいですか？

A. クラビット、ミノマイシン、セフゾンなどの抗生物質は、カルシウム、マグネシウム、鉄などの金属と結合して吸収が下がることがあります。これらを含む飲料水や健康食品は、お薬と2時間以上空けて飲んでください。

Q1. 血をサラサラにするお薬ワーファリンを飲んでいる時に、食べてはいけない野菜があると聞きましたが、何ですか？

A. 納豆、クローラ、青汁は食べないでください。緑黄色野菜を過量に食べるのも控えましょう。ビタミンKは血を固める作用があり、ワーファリンはビタミンKの作用を抑えます。

Q1. 喘息でテオドールを飲んでいますが、市販の胃薬を飲んでもよいですか？

A. 飲んでも構いませんが、胃薬の中にシメチジンという成分が含まれていると、テオドールの作用が強まる場合があります。

その他、アルコールやたばこがお薬に影響する場合があります。お薬を安全に使っていただくためにも、飲み合わせで疑問に思うことがあれば、薬剤師に遠慮なくご相談ください。



健康・栄養 第17回 ～食こぼれ話～

年末年始は忘年会やクリスマス、お正月に新年会と食べたり飲んだりする機会が多いと思います。

気がつけば体重が増えていた！また糖尿病の方は血糖値が上がってしまった！なんていうことがないようにしたいものです。年末年始の食生活、こんなところに気をつけましょう。

生活リズムの乱れに気をつけましょう

生活が不規則になり、だらだら食べたり、1日2食のパターンにならないようにしましょう。

ながら食いをしない

テレビを見ながら、雑誌を読みながら食べると気がつかない間に食べ、量も多くなっています。気をつけましょう。

テーブルやこたつには何も置かない

目の前にあるとつい手が伸びます。食事が終われば一旦片づけましょう。

「野菜から食べる」「よく噛んで食べる」を意識しましょう！

満腹感が出て、食べすぎを防ぎ、急激な血糖値の上昇を抑えてくれます。ただし、いも類、栗などは野菜に含まれません。気をつけましょう。

箱買い、まとめ買いに気をつけましょう。

あると、つい！食べてしまいます。以前はお正月にはお店やスーパーなどは数日閉まっていることも多かったですが、今は開いています。みかんなど

管理栄養士
かねこ みどり
金子 緑



は袋で購入し、その都度買いに行くようにしましょう。

アルコールの飲みすぎに注意！

瓶、ボトルなど飲む量が増えるものには、特に注意が必要です。また、飲みすぎは食べ過ぎにつながります。時間を決めてだらだら飲まないようにしましょう。

体重を測りましょう！

寒いからと運動量も減りがちで、家に閉じこもってしまう人も多いのでは？することがないので、つい食べる、という人も多いはず。体重が増えないよう、毎日体重計に乗りましょう。

聖書の小道

第23回

「いつでも先に」

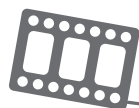
ファリサイ派の人々はこれを見て、弟子たちに、「なぜ、あなたたちの先生は徴税人や罪人と一緒に食事をするのか。」と言った。

マタイによる福音書
9章11節より

みやがわ ゆみこ
牧師・チャプレン 宮川 裕美子



イエスは徴税人の一人を弟子とし、大勢の徴税人や罪人たちと共に食事をされました。当時の社会通念では、彼らは神の救いから遠く、交流すべきではない存在でした。ゆえに人々はこのような疑問を呈します。しかしイエスには当然のことでした。イエスは相手が誰かは一切かまわず自ら歩み寄って招き、時間を共に過ごされました。それはなぜなら、神の愛はいつでも人に先行するからです。そしてイエス誕生の出来事にも示されているように、神の恵みの働きは多くの人の目や思いの届かないところで既に始められているのです。新しい一年も皆さまへ「シャローム」！！



歴史 HISTORY バプテストの歩み 第16回

1973年2月、診療所開設25年を迎え、当面の課題とその対策および将来への展望を確立する資料として「日本バプテスト連盟医療団の現状と展望」を編集。

腎疾患、喘息など長期入院加療を必要とする学齢期児童のための療育学級（北白川小学校の分級として）を小児病棟において4月新学期より開設した。

7月には機能回復訓練を中心とする成人病棟100床の建設に関連して、地域における当院の果たす役割について左京医師会と調整をすすめ、将来250床ま

で増床する事の了承を得、覚書を交換した。

また、従来従業員子弟を対象に運営してきた院内保育施設を、新たに社会福祉法人を設立し、地域福祉に資するため敷地を提供して、近隣一帯になかった公設民営の保育所を設置することについて京都市民局と協議、1974年度の計画に入れるよう要請した。

9月には日本自転車振興会に対して老人医療とこれに伴う機能回復訓練施設の新築および整備のための補助金交付を申請し、受理された。

お知らせ

病院

アメニティセット申し込み案内 ~当院では衛生環境の向上と感染予防を徹底しております~

入院生活に必要な費用は…

寝巻類 約4,000円	+	タオル類 約1,200円	+	日用品類 約1,800円	+	クリーニング 約1,000円	=	実費購入すると 合計 約8,000円
----------------	---	-----------------	---	-----------------	---	-------------------	---	-----------------------

アメニティセットなら1日あたり430円!

10日間の入院でも4,300円なので購入するより安価です。
持込みが不要になり、常に清潔な物をご使用いただけます。



ご利用料金は
コンビニや郵便局で簡単に
お支払いが可能です。

《Aセット》 日額430円 (税抜)

寝巻 (パジャマ・浴衣・介護寝巻・マタニティドレス)

タオル (バスタオル・フェイスタオル)

日用品 (ボディシャンプー・リンスインシャンプー・ティッシュ・

吸い飲みまたはコップ・歯ブラシ+歯磨き粉・マウススポンジ・

入れ歯洗浄剤+入れ歯ケースのいずれか・箸・スプーン・フォーク・

イヤホン・口腔保湿ジェル・スリッパ (臨時用)・カミソリ

《オプションB》 日額170円 (税抜)

肌着・靴下のレンタル

《オプションC》 日額170円 (税抜)

食食用エプロンのレンタル

必要な時に必要な物を必要な分だけ
お使いいただけます!

献金・献品 感謝ご報告 (2015.9.1~10.31) 敬称略

榎本 てる子 鬼石 ヒサ子 長尾 恭子
大野 弘 伊藤 弘 蛇川 朝日・大地・恵果・真里
岩井 律江 瀬川 麻衣子

イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

郵便振替

記号番号 00960-4-282133

加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課

電話 (075) 702-5926

お知らせ

医療団

ボランティア募集

当医療団ではボランティアを募集しております。あなたも、患者さんのためにボランティア活動をしてみませんか。

募集しているボランティア活動

院内案内・受診付添・小児科外来・・・午前

病棟お手伝い・ピアノ調律・メイク

模擬患者(学校)、配茶・食後の片付け等(老人保健施設)

礼拝誘導(火・金 12:45~13:45のみ)

学生さんの長期休暇中のお手伝いも歓迎いたします。
時間・曜日・回数等については下記にご相談ください。



TEL 075-702-5927

FAX 075-701-9996

メール volunteer@jbh.or.jp

担当 総務課 松屋・山本

編集後記

皆さま、あけましておめでとうございます。
2016年も益々「シャローム」の充実ができるよう、明るく役に立つ紙面づくりに邁進してまいります! TOP記事にもあるように、地域の皆さまにこれからも「身近で親しみのある病院」、そして「シャローム」でありたいと思います! 今年もよろしくお祈りいたしますm(_ _)m

日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだど、こころと、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.133 2016年1月発行

発行/一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人/代表理事 北 堅吉 編集/日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。

著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jbh.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <http://www.jbh.or.jp/roken/>

日本バプテスト看護専門学校 <http://www.jbsn-kyoto.com/>

バプテスト訪問看護ステーション しおん <http://www.jbh.or.jp/shion.html>

バプテスト在宅ホスピス緩和ケアクリニック <http://www.jbh.or.jp/bhh/>

バプテスト緩和ケア訪問看護ステーション

バプテスト居宅介護支援事業所