



# シャローム shalom

No.135

2016.5

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



## 地域に必要とされる「しおん」を目指して

バプテスト訪問看護ステーションしおん 管理者看護師 <sup>さ さ き あつこ</sup> 佐々木 厚子

昨年の3月23日に「バプテスト訪問看護ステーションしおん」が開所してから早一年が過ぎました。疾患や障害を抱えながら療養生活をされている地域の皆様のニーズにお応えできるように「しおん」はスタッフの増員を図り、現在は訪問看護師5名、事務員1名の6名体制へと成長しました。また、今年3月にはステーションを白川通りに面した場所へ移転し、ますます活動に幅を広げているところです。

さて、皆さまがご承知のとおり、我が国が抱える超高齢少子社会現象の問題を見据えて、介護・予防・医療・住まい・福祉サービスを含めた生活支援サービスについて、厚生労働省より見直しがされたばかりですが、まだまだ、私たちを取り巻く環境は厳しそうです。限られた医療介護資源を有効に活用し、必要なサービスを確保していくために、更に体制の改革を推し進められています。

2025年には京都府に於いても高齢化率は3割となり、亡くられる方も今より約5千人増加し3万人を超えると見込まれています。

左京区には大学病院や総合病院があり、診療医も多く

医療環境には恵まれていると思います。また、施設を含め住宅環境も他地域より整っていると感じます。しかし、やはり限りがあり未充足です。

住み慣れた地域で長く暮らすためには、生活支援や介護予防を充実させる必要があります。利用者様の意思に基づきご家族を含めてサポートさせて頂くためには、信頼関係は勿論のこと、多様な職種との密接な連携と協働が必要です。

京都では、医療介護福祉のそれらが一体的に提供されるシステムを構築するため「京都地域包括ケア推進機構」が設置されました。

私たちは、地域包括ケアの一環として必要とされる訪問看護活動を担っていく役割を頂いています。「あなたらしい生活」が叶うように、これからも温かい真心と技術を精一杯お届けしていきたいと考えます。

そのためには皆さまの忌憚ないご意見や希望の声が必要です。どうぞお気軽に何なりとご相談下さい。スタッフ一同笑顔でお待ちしています。

2016年度医療団標語聖句 (ホセア書10章12節より)

恵みの業をもたらす種を蒔け 愛の実りを刈り入れよ。新しい土地を耕せ。



## 新任ドクター紹介

2014年6月より呼吸器内科外来を担当させていただいております小島と申します。

この度4月よりご縁があり常勤として勤務させていただくこととなりました。以前は、倉敷中央病院、大津赤十字病院、南京都病院などで勤務しておりました。その後子育て、夫の留学でしばらく医療の現場から離れておりましたが、この度子育ても一段落し今回こちらで再出発の機会をいただきました。患者様の気持ちに寄り添う医療を提供できればと思っております。よろしくお願い致します。

## Relay Column

## バプテスト リレーコラム

## vol.31 緩和ケアは院内の協働から♥

5階東病棟 緩和ケア認定看護師  
あびる れいこ  
阿比留 玲子



緩和ケアとは、生命を脅かすような疾患を持つ患者とその家族の様々な問題を総合的に捉え、そこから生じる苦痛を予防・緩和しながら患者と家族のQOLを維持し向上させるトータルケアの事を言います。

緩和ケアは、がんに限った事では無く難病を含む非がん患者も含め緩和ケアを推奨した理念になっています。この理念の基、緩和ケア認定看護師の働き方は施設や立ち位置によっても様々ですが、共通する役割として、患者さんご家族の思いに沿った丁寧なケアの提供(実践)、日々研鑽を積んで知識や技術をスタッフ間で共有(指導)する事や、チーム内での調整やリーダー的役割を担う(相談)事が求められています。認定看護師として活動する上で大切なのは自分の強みを生かし、自分がその施設や部署で患者やスタッフ間でどのように役に立ったのかを評価する事だと思っています。自分の強みを生かし(模索中)その役割が遂行出来るように多職種と協働すると共に、院内の認定看護師との協働で、バプテスト病院のケアの質の向上に繋いで行きたいと考えている昨今です。



## vol.9 最新のC型肝炎治療薬について

はしい ゆうこ  
薬剤師 橋井 祐子

C型肝炎ウイルスに対する治療が、ここ数年で飛躍的に進化したのをご存知ですか？

C型肝炎は自覚症状がないまま進行し、やがて肝硬変、肝癌を発症する疾患です。過去の輸血(1992年以前)や衛生面が不十分な医療行為などにより、血液を介してC型肝炎ウイルスに感染されたことが主な感染源です。(現在の輸血や血液製剤からの感染は極めてまれです。)



1992年にインターフェロン製剤が発売されてから、主な治療方法はインターフェロンの注射投与とリバビリン服用の併用療法でした。しかしこの治療法では、ほとんど効果が見られない患者さんがいました。また高齢者や貧血などの理由によりインターフェロンが投与できない場合や、うつや発熱などの多くの副作用が出やすいため中止となる場合もあり、より安全で効果の高い薬剤が望まれていました。

その後C型肝炎ウイルスについての研究がすすみ、インターフェロンと異なった作用機序の薬剤が開発されました。2014年7月にダクルインザとスンベプラの発売から始まり、ハーボニー、ヴィキラックスが発売され、インターフェロンを使用せず、これらの内服のみでの治療が可能となりました。副作用も少なく高い治療効果がみられており、現在これらの薬剤が治療の第一選択となっています。

最新のこれらの薬剤は、12週間または24週間続けて服用します。薬剤に対する耐性を防ぐために必ず毎日服用してください。また、薬剤間の相互作用が多くあるため、現在服用している薬剤だけでなく、市販の薬剤、サプリメントも医師や薬剤師にお伝えください。正しく服用して、高い治療効果を得られるようにしましょう。



## 健康・栄養

### 第19回 呼吸リハビリテーションの紹介

慢性閉塞性肺疾患（以下、COPD）は、肺気腫、及び、慢性気管支炎の総称で閉塞性換気障害を示す進行性の病気です。

70歳以上の6人に1人がCOPDといわれています。

COPDが恐ろしいのは「初期は無症状で、年単位でゆっくりと進行し、しかも元どおりには治らない」ということです。

COPDは肺泡が壊れて弾力性を失い、また、気管支に炎症が起こり、気管支の内腔が狭くなります。その結果、空気がうまく吐き出せなくなってしまい、重症になると少し動いただけでも息切れが起こります。

COPDなどの呼吸器疾患の症状の息切れを和らげる方法を御紹介します。

①口すぼめ呼吸と②腹式呼吸です。



最初に図①、②のように練習しましょう。次に、歩く時や階段の動作に合わせてリズムを取りながら吐く方を意識して下さい。

息をゆっくりと吐ければ、息切れを軽減させることができます。

※階段を登る時に息切れがする方、風邪が治りにくく咳や痰が多い方など初期症状の間に医師に診てもらうことをおすすめします。20年以上たばこを吸っている方は非常にリスク高いです。



仰向けで軽く膝を立てて手を胸とおなかに置く。

おなかを膨らませながら鼻から息を吸い込む。(手でおなかの膨らむ感じをつかむ)

おなかをへこませながら口をすぼめてゆっくり息を吐く。

## 聖書の小道

### 第25回

#### 「神はどこに」

弟子たちはイエスを起こして「先生、

わたしたちがおぼれても

かまわないのですか」と言った。

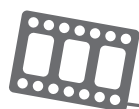
マルコによる福音書  
4章38節より

みやがわ ゆみこ

牧師・チャプレン 宮川 裕美子



イエスと弟子たちが乗っていた舟が突風にあおられ、波をかぶって沈みそうになった時、弟子たちは慌ててイエスを起こし責めました。するとイエスはすぐに湖を静め、弟子たちに言われました。「なぜ怖がるのか。まだ信じないのか。」弟子たちはすっかり忘れていたのです。自分たちが経験している危機的な状況を共にしているイエスはその時を穏やかに過ごして（眠って）おられたことを。わたしたちは自分の手には負えない出来事に直面した時、神を探しその力を問いますが、神は既にわたしたちのすぐ傍におられ、穏やかな平安の中でその時を導いてくださるのです。



## 歴史 HISTORY

### バプテストの歩み 第18回

1978年5月、准看護師進学課程および准看護師の学校または養成所に通学する者の取扱基準を定めた。12月、精神・神経科を新設。

1979年「入院および外来の患者実態調査を1月、2月の2回にわたり実施。新しい病院づくりへの取り組みを行った。

1980年、特別養護老人ホーム（バプテストめぐみ会の施設）設置に関する検討委員会を立ち上げ、京都市からの要請にどう応えるかを検討。4月「臨死患者の全人的ケア」に関して取材を受け、日本テレビ、NHK

で放映された。5月、第一回日本バプテスト連盟事業体懇談会が伊豆の天城山荘で開催され、医療団も参加。以後所属事業体が輪番制で担当した。10月、2回にわたり外来診療、主治医制、予約制等についての実態調査を行った。12月、京都市より要請のあった特別養護老人ホームの設置について従業員に対して説明会を行った。

また業務の標準化、業務処理など作業システムの改善に関してコンピューター導入の検討を行った。

## お知らせ

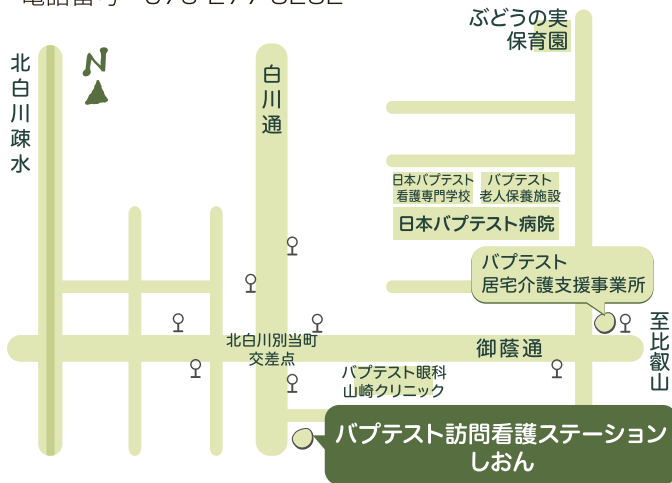
### バプテスト訪問看護ステーションしおん 移転のお知らせ

新住所

〒606-8275

京都府京都市左京区北白川上別当町3-7 MBCビル2F

電話番号 075-277-8282



### 献金・献品 感謝ご報告 (2016.1.1-2.29) 敬称略

中村 恵美子 東 愛子 南千里バプテスト教会  
日本基督教団 京都教区 京都南部地区

### イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

#### 寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

#### 郵便振替

記号番号 00960-4-282133

加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

#### お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課

電話 (075) 702-5926

## 催し物 予告

医療団

### チャペルコンサート

日時: 2016年5月25日 (水) 午後3時15分~3時40分

出演: 吉村 美穂 氏 (クリスチャンシンガー)

野田 常喜 氏 (ピアノ)

会場: バプテスト病院3階チャペル



\* 吉村氏はバプテスト連盟医療団を覚えて、これまでもコンサートやお昼の礼拝でご奉仕くださっています。今回も野田氏との共演でどんな歌をきかせていただけるか楽しみです。

\* 都合により、変更・中止の場合があります。ご了承ください。

## お知らせ

医療団

### ボランティア募集

当医療団ではボランティアを募集しております。あなたも、患者さんのためにボランティア活動をしてみませんか。

#### 募集しているボランティア活動

院内案内・受診付添・小児科外来・・・午前

病棟お手伝い・メイク

模擬患者 (学校)、配茶・食後の片付け等 (老人保健施設)

礼拝誘導 (火・金 12:45~13:45のみ)

学生さんの長期休暇中のお手伝いも歓迎いたします。  
時間・曜日・回数等については下記にご相談ください。



TEL 075-702-5927

FAX 075-701-9996

メール volunteer@jbh.or.jp

担当 総務課 松屋

## 編集 後記

新緑の色が増す季節になり、当院から見える大文字山も新緑が美しい風景となりました。そんな風景を時々仕事の合間に見てリフレッシュすることが、私のささやかな癒しです。

さて4月より呼吸器内科医師はじめ、新入職員が入りました。新年度を迎え職員一同心新たに、地域に根ざした病院を目指していきたいと思っております。

## 日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだど、こころと、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.135 2016年5月発行

発行/一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人/代表理事 北 堅吉 編集/日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。

著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jbh.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <http://www.jbh.or.jp/roken/>

日本バプテスト看護専門学校 <http://www.jbsn-kyoto.com/>

バプテスト訪問看護ステーション しおん <http://www.jbh.or.jp/shion.html>

バプテスト居宅介護支援事業所