



# シャローム shalom

No.136

2016.7

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



## 人を思いやり手の温もりの伝わるケアの提供を目指して

なかの れいこ  
副院長・看護管理部長 中野 玲子

毎朝、病院のチャペルからポジティブオルガンの生演奏による讃美歌のメロディーが聴こえ、8時30分になると朝礼が始まります。私は、本年4月1日に医療団の一員となり、看護管理部長および副院長を拝命致しました。新入職員である私の一日はこの朝礼に参加し、気持ちを落ち着けてから動き出します。

さて、日本は今、超高齢社会となり、近い将来、三人に一人が高齢者という状況を迎えます。地域包括ケアシステムの構築、地域医療計画の策定などが進められる中、当医療団は、病院、老人保健施設、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所および看護専門学校という多岐にわたる施設を有し、多様な職種・専門職がチームとなって機能し、それぞれの職務

を遂行しています。

医療団の目指すビジョンを具現化するには、職員一人ひとりのもっている実践力を高め、その力を十分に発揮できる環境を整えることが求められます。看護・介護に携わる者は患者さんや利用者の方の生活を見つめ、入退院を繰り返しながら住み慣れた地域で暮らし続けることを支える役割を担っています。人を思いやり手の温もりの伝わるケアの提供を目指し、看護管理部の役割を果たしていきたいと考えています。

医療団に入って間もなく暗中模索の毎日ですが、これからも医療団のもつ機能を十分に発揮し、地域への貢献に努めていく所存です。

2016年度医療団標語聖句 (ホセア書10章12節より)

恵みの業をもたらす種を蒔け 愛の実りを刈り入れよ。新しい土地を耕せ。

## 日本バプテスト連盟医療団 新入職のお知らせ

今年度も新たに34名の新入職員が日本バプテスト連盟医療団に仲間入りしました。地域の皆様のご支援のおかげで、当施設も61年目を迎えることができ、このように新しいスタッフを迎えることができました。

地域医療を支える医療機関として、また地域の一住民として、より良い医療・介護を提供できるよう、新しいスタッフと共に全力で取り組んでまいりたいと思います。今後とも日本バプテスト連盟医療団を宜しくお願い致します。

## Relay Column

### バプテスト リレーコラム

#### vol.32 謙虚に確実に一歩ずつ…

5階西病棟  
慢性呼吸器疾患看護認定看護師

せがわ まいこ  
瀬川 麻衣子



COPD・間質性肺炎など慢性の病いは、安定期と増悪期を繰り返しながら緩やかな経過を辿ります。患者様は安定期を長く過ごすために日常生活の中で様々な工夫や療養法を実行されています。しかし急性増悪や病状の進行に伴い、在宅酸素療法や在宅人工呼吸療法を導入し、ライフスタイルや社会的役割の変更を余儀なくされることもしばしばです。慢性呼吸器疾患看護認定看護師の役割は、そのような患者様に寄り添い、その方を「生活者」として捉え、病いと生きる方策を共に考えながら「自分らしく」生活できるよう支援していくことです。

医療はチームです。私のもう1つの役割は、自他部署や様々な部門のスタッフと連携・協働し、それぞれのやる気を引き出して、呼吸器疾患を抱えた患者様に質の高い医療を提供できるチームを作ることだと考えています。そのために日々大切にしていることは、円滑な人間関係を構築することです。認定課程では「患者の行動には価値観をふまえた意味がある」と教わりました。このことは患者様のみでなく、私たち誰しにも当てはまることであり、相手の行動の意味を知ろうとすることは相手を理解することに繋がり、結果的に良好な人間関係が築けるのだと思います。私1人の力はちっぽけですが、バプテスト病院スタッフ皆の気持ちが一つになって大きな力を生み出すことができるよう、できることからコツコツと頑張りたいと思います。

それから、今は主に入院中の患者様に関わらせて頂いていますが、今後は呼吸器の専門外来を作り、自宅で頑張っておられる患者様にも関わることができればいいなと考えています。

## 薬でつなぐちよつといい話

### vol.10 ポリファーマシーを防ぐために

ひがしはら かずみ  
薬剤師 東原 和美



「ポリファーマシー」という言葉をご存知ですか？日本語では多剤併用と訳されますが、5～6種類以上のお薬を服用している場合が多剤併用の目安と考えられています。薬剤数と副作用の関係を高齢者の方で調査した報告では、6種類以上でリスクが増加しました。

高齢者では複数の病気を抱え、複数の診療科を受診するため多剤併用となりやすく、慢性疾患では長期服用することが多くなります。加齢変化で薬を分解・排泄する腎臓や肝臓の能力が低下し、薬の効果が強くでることがあります。また、薬の種類が多くなり、飲み合わせの問題や服用回数が複雑になることで、飲み忘れや飲み間違いが起こることがあります。

ポリファーマシーを防ぐためには、病院や医院で処方されたお薬を「かかりつけ薬局」で調剤してもらい、お薬の飲み合わせなどを確認してもらうようにしましょう。

昨年、日本老年医学会では、高齢者に出やすい副作用を防ぐため、医療者向けの「高齢者の安全な薬物療法ガイドライン（指針）」を見直しました。この指針は、長年服用しているお薬を見直す時の参考となります。多くのお薬を服用されている多剤併用の減少によって服薬が簡単になり、相互作用・副作用の減少が期待できます。

薬剤数が多くても必要な場合もありますので、気になる点があれば自己判断で中止せずに、医師・薬剤師に相談するようにしましょう。



## 健康・栄養

### 第20回 ～食こぼれ話～ 夏バテに効く！夏野菜

管理栄養士  
かねこ みどり  
金子 緑



外は暑いのに、屋内は冷房で寒い、夜も熱帯夜で眠りにくい・・・なんて時は食欲も低下します。でも、食べたくないから食べない、冷たくて口当たりの良いめん類ばかりになっていると、体力が落ち、夏バテになってしまいます。

汗とともに失われているビタミン、ミネラルを野菜でたっぷり取り、補うようにしましょう。

夏の旬の野菜には体を冷やす効果があり、また体調を整えるのに欠かせないβカロテン、ビタミンC、カリウムなどが含まれています。

夏の旬の野菜には、トマト、きゅうり、なす、オクラ、ゴーヤ、ピーマン、モロヘイヤ、かぼちゃ、冬瓜、ししとう、みょうが、とうもろこし、いんげんなどがあります。

夏野菜を使った簡単低カロリーレシピをご紹介します。

#### いんげん辛味噌炒め (80kcal)

材料：いんげん10本、ごま油小さじ1杯、味噌大さじ1/2杯、砂糖1/2杯、豆板醤小さじ1/2杯、かつおだし小さじ1/2杯、ごま大さじ1/3杯

作り方：①いんげんはすじを取り、ひと口大に切る。②フライパンにごま油をひき、①を炒める。少ししんなりしたら、味噌、かつおだし、豆板醤、砂糖、胡麻を入れ味付けし、いんげんに味噌などがなじんだら完成。

#### なす南蛮 (80kcal)

材料：なす2-3本、醤油大さじ1杯、砂糖大さじ1杯、酢大さじ1杯、小麦粉少々、ねぎ少々

作り方：①なすは乱切りにし、調味料は合わせておく。②なすの水気を切り、小麦粉をまぶし、油をひいたフライパンに入れてしんなりするまで焼く。③弱火にし、①の調味料を入れる。(焦げやすいので注意!)④なすにとろみがついたらできあがり。器に盛り、小口切りのねぎをかける。

#### オクラとトマトと長いものさっぱり和え (95kcal)

材料：オクラ3-4本、トマト1/2個、長芋50g、大葉(青しそ)1枚、めんつゆ小さじ1杯、かつおぶし少々

作り方：オクラはゆでて、5mmくらいに切り、トマトは一口大、長芋は8mmくらいの角切りにし、合わせてめんつゆをかける。

お好みでわさびなど入れてもよい。

長芋は糖分が多いので、気になる方はきゅうりにするといいですよ！40kcalにダウンします。

## 聖書の小道

### 第26回

#### 「見えていないものを見る」

空の鳥をよく見なさい。

…野の花がどのように育つか、

注意して見なさい。

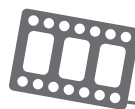
マタイによる福音書  
6章26節、28節より

みやがわ ゆみこ

牧師・チャプレン 宮川 裕美子



イエスのところに来た群衆の中には生活の苦しみや病を抱えていた人達が沢山いました。イエスはその人々に空の鳥や野の花を見るように言われました。それは「見えているもの」ばかりではなく、そこに「見えていないもの」を見るようにと視線の転換を促す為でした。飛ぶ鳥や美しく咲く花の背後には守り育てて下さる神がおられると、イエスは人の目には見えていない神の働きを伝えます。入院を機に、それまで当たり前としていたことに感謝や喜びを得たという声を聞きます。見えていないものを見つめる目は今置かれている状況の中に新たな思いや力を与えるのです。



## 歴史 HISTORY バプテストの歩み 第19回

1981年になり、医療団に特別養護老人ホーム建築委員会が設置され、その6月から医療費改訂および薬価基準の切下げが行われた。12月24日、R.B.ハーディー協力牧師は、米国南部バプテスト連盟外国伝道局東アジア副主事に就任され、当院を辞任されました。

1982年3月、平野担院長の願いにより辞任。4月よりト部宏院長が就任しました。

同4月老人健康保険法に基づく一般健康診査の協力医療機関として京都府医師会に申し出を行いました。

10月から、患者サービスの改善をはかるため、薬局で処方箋の受付から終了までの調剤所要時間調査を実施した。また、特別養護老人ホームの設置に伴って、医療団外の関連施設へ出向させる場合の病院従業員出向規定が制定された。

## お知らせ

病院

### アメニティセット申し込み案内 ~当院では衛生環境の向上と感染予防を徹底しております~

入院生活に必要な費用は…  
寝巻類 約4,000円 + タオル類 約1,200円 + 日用品類 約1,800円 + クリーニング 約1,000円 = 実費購入すると 合計 約8,000円 (税別)

### アメニティセットなら1日あたり430円!

10日間の入院でも4,300円なので購入するより安価です。持込みが不要になり、常に清潔な物をご使用いただけます。



ご利用料金はコンビニや郵便局で簡単にお支払いが可能です。

#### 《Aセット》 日額430円 (税抜)

寝巻 (パジャマ・浴衣・介護寝巻・マタニティドレス)  
タオル (バスタオル・フェイスタオル)  
日用品 (ボディシャンプー・リンスインシャンプー・ティッシュ・  
吸い飲みまたはコップ・歯ブラシ+歯磨き粉・マウススポンジ・  
入れ歯洗浄剤+入れ歯ケースのいずれか・箸・スプーン・フォーク・  
イヤホン・口腔保湿ジェル・スリッパ (臨時用))・カミソリ

#### 《オプションB》 日額170円 (税抜)

肌着・靴下のレンタル

#### 《オプションC》 日額170円 (税抜)

食食用エプロンのレンタル

必要な時に必要な物を必要な分だけお使いいただけます!

## お知らせ

医療団

### ボランティア募集

当医療団ではボランティアを募集しております。あなたも、患者さんのためにボランティア活動をしてみませんか。

#### 募集しているボランティア活動

院内案内・受診付添・小児科外来・・・午前  
病棟お手伝い・メイク  
模擬患者 (学校)、配茶・食後の片付け等 (老人保健施設)  
礼拝誘導 (火・金 12:45~13:45のみ)

学生さんの長期休暇中のお手伝いも歓迎いたします。  
時間・曜日・回数等については下記にご相談ください。



TEL 075-702-5927  
FAX 075-701-9996  
メール volunteer@jbh.or.jp  
担当 総務課 松屋

#### 献金・献品 感謝ご報告 (2016.3.1-4.30) 敬称略

藤野 誠藏 南 きみ 持明院 昌夫 吉田 貴美子  
日本バプテスト連盟

## イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

#### 寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

#### 郵便振替

記号番号 00960-4-282133

加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

#### お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課

電話 (075) 702-5926

#### 編集 後記

7月、2016年ももう折り返しを過ぎたかと思うと本当に驚きです。これからが夏本番ですね。7月といえば海の日がありますが、今年は三連休、何か計画をされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。国民の休日といえば、今年から8月11日が山の日として誕生したのをご存知ですか? 祝日が1日増えて喜んでいる方も多いかもしれませんね。それぞれの山の日が有意義なものになりますように・・・

## 日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだ、こころ、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.136 2016年7月発行

発行/一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人/代表理事 北 堅吉 編集/日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。

著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jbh.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <http://www.jbh.or.jp/roken/>

日本バプテスト看護専門学校 <http://www.jbsn-kyoto.com/>

バプテスト訪問看護ステーション しおん <http://www.jbh.or.jp/shion.html>

バプテスト居宅介護支援事業所