



シャローム shalom

No.138

2016.11

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



当院人間ドックのご紹介

人間ドックの目的は、病気の早期発見だけではなく、検査結果に基づいた生活指導による一次予防により受診者の方々の健康増進を図るものと考えております。超少子高齢化社会を迎え、高齢者でも自立した人生を歩むための努力をすることが、国策として個々に求められているようです。

当院では2010年に新システムを導入して、コンピューターで打ち出した文章だけの報告書ではなく、受診者の方一人ひとりの生活習慣や病歴・家族歴などを考慮して、健康維持のための具体的なアドバイスも含めた総合的な報告書を丁寧に仕上げていくように心がけています。お陰様で当院のドック受診者数は年々増加し、今年度の受診予定者数は現時点で3000名を超えています。一方、最近は健康志向が一段と強まり、どの施設も健診枠が不足する現状に

みずもと まさと
健康管理科副部長 **水本 万里**
(前列左から二人目)

あるようです。当院におきましても、1年分の受診枠が早期に満杯となり、ご希望に添えない事態が発生しております。毎年少しずつ受け入れ人数の増員を図っておりますが、ご迷惑をおかけすることになり大変心苦しい状況です。加入されている健康保険組合との契約で、予約受付開始日が決まっている場合もごさいますが、受付が開始となりましたら、なるべく早くご希望日を予約して戴くことをお勧めします。

私は2009年から非常勤医として週1回ドック業務に携わってきましたが、今年6月からは人間ドック専任の常勤医として勤務しております。皆様の健康管理のお手伝い、そして少しでも寄り添ってアドバイスができるように日々努力していく所存です。人間ドック室職員一同、皆様を温かくお迎えし、安心して受診していただけるように努めてまいります。

2016年度医療団標語聖句 (ホセア書10章12節より)

恵みの業をもたらす種を蒔け 愛の実りを刈り入れよ。新しい土地を耕せ。

News

クリスマスイルミネーション、今年も行います！
11月27日から点灯しますので、よろしくお祈りします。
また、クリスマス関連のイベントが随時ありますので、
詳しくはホームページを参照して下さい。



Relay Column

バプテストリレーコラム

vol.34 確実・安全・安楽な がん化学療法を目指して。

がん化学療法看護 ふるたに ゆき
認定看護師 古谷 友起



がん化学療法は、抗がん剤の静脈注射や内服により、抗がん剤が血流に入って全身を巡ることで、がん細胞を攻撃する全身的な治療です。抗がん剤はがん細胞だけではなく、正常な細胞にも入っていくために正常な細胞が影響を受け、様々な副作用が出てきます。看護師は抗がん剤の投与が確実・安全・安楽に実施される責任を負っています。できる限り副作用を最小限に、患者さんの苦痛をできる限り軽減し、患者さんの望む治療を遂行できるように支援することががん化学療法看護認定看護師の役割です。また、がん化学療法の治療期だけではなく、がんを診断を受けられ治療選択の時から、その後の経過観察の時期に至るまで患者さん・ご家族が安心して治療を受けられるように支援していくことも大切な役割です。がんを診断を受けられ、病気と向き合って治療を選択されている患者さん・ご家族の気持ちに寄り添い、支援できるよう日々看護にあたっています。

抗がん剤治療と聞くと『吐き気』や『嘔吐』、『しんどそう』といった辛いイメージを抱かれる方もおられるかと思いますが、症状コントロールがかなり出来るようになっている副作用もあります。患者さんには『何かつらい症状があれば我慢せず相談してください。』と話しています。もし、患者さんに副作用の症状が出た時には一緒に対策を考えるよう心掛けています。患者さんが望む治療を確実・安全・安楽に支援するため、医師・薬剤師等医療スタッフと連携しチーム医療に取り組んでいます。患者さんの『意思(心)』を大切に看護していきたいと思っています。

薬でつながるちょっといい話

vol.12 小児へのお薬の飲ませ方

いわた
薬剤師 岩田 あすか



小児用のお薬には小児が服用しやすいよう、さまざまな工夫がなされています。例えば、「ドライシロップ」と呼ばれる粉薬は、苦みを感じにくいよう甘くコーティングしています。しかし、それでも粉薬を苦手とするお子さんは比較的多いのではないのでしょうか。そこで今回は、「小児に上手にお薬を飲ませるコツ」をいくつかご紹介します。

乳児の場合、粉薬に数滴水を加えてペースト状に練ります。それを上あごや頬の内側に塗り付けて、白湯を飲ませてあげましょう。このときミルクに混ぜるとミルク嫌いになってしまう恐れがあるので注意して下さい。また幼児の場合、粉薬にココアパウダーや練乳など甘みの強い食材に混ぜることで、比較的服用しやすくなります。特にアイスクリームは甘いだけでなく、冷たさが一時的に味覚を鈍くするため、服用しやすくおすすめです。

しかし、飲み物や食べ物と混ぜることで効きめが変わる、コーティングが取れて苦みが強まるお薬もあります。例えば、クラリシッドやジスロマックなどマクロライド系の抗生剤は果汁系のジュースやスポーツドリンク、乳酸飲料といった酸性の飲料と混ぜることで苦みが増強するので、あらかじめ確認が必要です。

どうしても服用できないときは、薬局やドラッグストアにある服薬補助ゼリーやゼリー状のオブラートを試してみてください。それでも服用できないときは、シロップ剤や違う種類のお薬に変更できる場合もあります。

患者さん一人一人に合った服用方法を提案することも、私たち薬剤師の大切な仕事の1つと考えています。ぜひ、薬剤師に相談して下さい。



健康・栄養

第22回 食こぼれ話

かねこ みどり
管理栄養士 金子 緑



11月は朝晩の冷え込みがさらに厳しくなり、冬の気配を感じるようになります。

この時期には体内を温める食べ物をしっかり取り、免疫力が低下しないよう旬の食材で免疫力を強化しましょう。

胃腸の働きを高め、体を温める根菜類やイモ類がますますうまみを増してくる嬉しい季節です。

やまのいも

でんぷんを多く含み、ヌメリの成分であるムチンを含んでいます。

やまのいもにはでんぷん分解酵素のアミラーゼを多く含有しており、このアミラーゼは消化を促す作用があります。ムチンはたんぱく質の吸収を促進するので、一緒に食べたものの消化吸収がよくなります。

効果的な調理ポイント

- ★加熱すると酵素の働きが弱まるので、薬効を得るなら生食で。
- ★酵素の効果は細胞を細かくする方が効果的なので、すりおろすとよいでしょう。
- ★切ったやまのいもが変色しても食用には問題はありませんがアクが強くなるので、皮をむいたら酢水につけると変色を防げます。
- ★調理時に手がかゆくなるのは皮付近に在るシュウ酸カルシウムの針状の結晶が壊されてバラバラになり、手や口などにささるためですので、あらかじめ酢水につけておくとよいでしょう。

ごぼう

食物センイが多く、カリウムも多く含んでいます。

食物センイには整腸作用を活発にし、血糖値上昇を抑える働きがあります。またカリウムにはナトリウムの排出を促して血圧の上昇を抑え、高血圧の予防や筋肉の収縮をスムーズにする働きもあります。

効果的な調理ポイント

- ★うまみは皮の部分にあるので、皮はむかずに庖丁の背でこそげ取るか、タワシでこする程度にするとうまい。
- ★ポリフェノール物質の働きで色が黒くなるので、切ったらすぐに水に放しましょう。しかし、水にさらしすぎるとカリウムが溶け出してしまいますので、注意してください。

聖書の小道

第28回 「二方向の行為」

わたしの兄弟である

この最も小さい者の一人にしたのは、
わたしにしてくれたことなのである。

マタイによる福音書
25章40節より

みやがわ ゆみこ

牧師・チャプレン 宮川 裕美子



アメリカの日系教会で日本語の牧師をしていた頃、生活で困難な時に必要な手と助けを差し出してくださる方がおられました。ある時、感謝の言葉と同時にその方の親切に十分なお返しができることを伝えると「僕にではなく他の困っている人にしてあげてください。」と言われました。受けて返すという通常の双方向のやりとりではなく、自分が受けたことをその人ではなく他の人に返す—このような考え方に新鮮な驚きをもちました。

主イエスはたとえ話の中で「小さい者」に愛の業を行うことは神にしていることなのだと言います。そうだとすると、必要としている誰かに助けを差し出すことは水平の一方向の行為にとどまらず、垂直に天にも向かった二方向の行為になっているということ。また誰かに向けた思いと心がそのまま神にも向かい、神がそれを「してくれたこと」と受け止めてくださること。ここに愛の行為がもたらす豊かさや広がり、人との関わりの中で共に喜んでくださる神の姿を感じます。

今年11月27日の日曜日からアドベントが始まります。アドベントはクリスマスより4回手前の日曜日から始まり、クリスマスを楽しみに待ち望みながら準備をする期間です。牧師室ではこのアドベントのお昼の礼拝で、看護学生によるキャロルや音楽の礼拝などを予定しています。お昼の礼拝の予定は病院1階受付前の「牧師室掲示板」と各病棟デイルームの掲示板にてお知らせしています。

医療団でのアドベントとクリスマスをどうぞお楽しみに！

牧師室からの
おしらせ

お知らせ

医療団 ボランティア募集

当医療団ではボランティアを募集しております。あなたも、患者さんのためにボランティア活動をしてみませんか。

募集しているボランティア活動

院内案内・受診付添・小児科外来 … 午前
病棟お手伝い・メイク
模擬患者(学校)、配茶・食後の片付け等(老人保健施設)
礼拝誘導(火・金 12:45~13:45のみ)

学生さんの長期休暇中のお手伝いも歓迎いたします。
時間・曜日・回数等については下記にご相談ください。



T E L 075-702-5927
F A X 075-701-9996
メール volunteer@jbh.or.jp
担 当 総務課 松屋

献金・献品 感謝ご報告 (2016.7.1-8.31) 敬称略

塚原 千鶴子 中井 正和

イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

郵便振替

記号番号 00960-4-282133

加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課

電話 (075) 702-5926

催し物 予告

医療団 12月 クリスマスコンサート

出演：京都シティーフィル合唱団

日時：2016年12月24日(土)

13:50~14:30

会場：イマヌエルホール(看護専門学校1階)



京都シティーフィル合唱団は創立58周年。
今年のクリスマスにもバプテスト病院・施設をおぼえて歌声を届けてくださいます(なんと18回目になります)。クリスマスイヴの午後のひと時、どうぞお誘い合わせの上お越しく下さい。

*都合により、変更・中止の場合があります。
ご了承ください。

編集 後記

今号で今年分のシャロームも終わります。1年間ありがとうございました。何回思えばいいんだ?と思うくらいに1年はあっという間!…残り少ない2016年を悔いのないように過ごしたいものです(^_^)

さて、当院の年末年始休診日ですが、2016年12月29日~2017年1月3日まで、となっております(救急対応は行っております)。ご注意ください。



日本バプテスト病院

何か疑問があれば、当院ホームページを参考にしてください。
よろしく申し上げます!

日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだど、こころと、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.138 2016年11月発行

発行/一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人/代表理事 北 堅吉 編集/日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。

著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jbh.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <http://www.jbh.or.jp/roken/>

日本バプテスト看護専門学校 <http://www.jbsn-kyoto.com/>

バプテスト訪問看護ステーション しおん <http://www.jbh.or.jp/shion.html>

バプテスト居宅介護支援事業所