



# シャローム shalom

No.143

2017.9

ヘブライ語で「平和」「平安」を意味する言葉。日常の挨拶「こんにちは」や「さようなら」として用いられており、神さまの守りと恵みによってすべての人に訪れるシャロームを皆さんに、という願いで医療団発行紙は「シャローム」と名付けられています。



## 緩和ケアの連携

緩和ケアとは、「重い病を抱える患者さんやご家族一人ひとりの身体や心などの様々なつらさをやわらば、より豊かに人生を送ることができるよう支えていくケア」と定義されています（日本緩和医療学会）。これからの緩和ケアは、疾患治療を終了した患者さんだけを対象とするのではなく、病気の時期、療養されている場所を問わず、切れ目なく提供されることを目指しています。

当ホスピスは1995年に京都で初めて開設されました。大文字山や京都市内を一望できる山麓の静かな環境です。ホスピスでは、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、チャプレン、

やまぎわ てつや  
ホスピス科部長 **山極 哲也**

音楽療法士、ソーシャルワーカー、ボランティアなどの多職種が患者さんを支えています。現制度では、ホスピスの入院対象は悪性腫瘍（がん）ですが、ホスピス科では、“緩和ケアチーム”として、当院に通院、もしくは一般病棟に入院して治療を受けている患者さんの症状緩和治療や療養場所支援を行っています。ご自宅での生活をできる限り続けた後に入院をご希望される患者さんや、痛みなどの症状コントロールのために短期間入院される患者さんも増えています。今後は地域の診療所の先生方と協力し、患者さんが望む場所で安心して療養できるよう、“緩和ケアの連携”を行っていきたいと思います。

2017年度医療団標語聖句（ローマの信徒への手紙5章5節より）

希望はわたしたちを欺くことはありません。



バプテスト老人保健施設  
通所リハビリテーション  
送迎範囲

## バプテスト老人保健施設より お知らせ

通所リハビリテーションの際に活躍している「送迎バス」ですが、この度、5台から6台へ増車しました！

今までよりも、なお一層利用者さんにスムーズな送迎を行えるよう環境を整えてまいります。よろしく申し上げます。

## Relay Column

## バプテスト リレーコラム

### vol.37 京都造形芸術大学コラボ企画 カフェギャラリー 開催中！

たけうち いくお  
広報委員長 武内 郁夫



只今、院内喫茶「オーブ」にて「京都造形芸術大学コラボ企画・カフェギャラリー」を開催中です。今回は「平和」をテーマに合計9作品を展示しております。

是非ご鑑賞ください。

また、店内には学生さんたちのコメントを記載したチラシもありますので、ご一緒にお楽しみください。そして、今回も優秀作品1点をDM（ダイレクトメール）にしております。

是非、皆さまご自由にお持ち帰りください。

## 薬でつながる ちょっといい話

### vol.17 抗がん剤の副作用 ～皮膚障害について～

ほしい ゆうこ  
薬剤師 橋井 裕子



近年使用されるようになった分子標的薬（ベクティビックス、アービタックス、タルセバ、ネクサバル等）は、特徴的な皮膚障害の副作用が出やすいことが知られています。にきびのような症状が出現するぞ瘡様皮膚炎や、爪囲炎、皮膚乾燥症、手足症候群（手や足の裏などに紅斑などが出現し、しびれなどが生じます）などです。

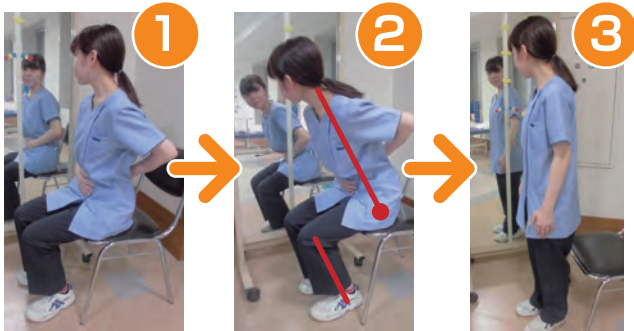
これらの症状を必ず防ぐことは難しいですが、スキンケアによる予防により、皮膚症状を起こしにくく、症状を軽くすることは可能です。『保清』、『保湿』、『保護』の3つがポイントになります。

『保清』は、皮膚を清潔に保つことです。洗うときは刺激を避けるため石鹸を泡立ててから優しく洗いましょう。洗い流す時は、ぬるま湯で行いましょう。爪をきれいに整えることも大切です。『保湿』は、皮膚に潤いを与えることです。1日に数回保湿剤を塗りましょう。香料や添加物が少なく、アルコールが入っていないものが良いです。『保護』は、刺激を避けて皮膚を守ることです。紫外線や摩擦や締め付け、高温や低温による刺激を避けましょう。

使用する薬剤により、皮膚障害の種類や出現頻度は異なります。薬剤開始前に副作用についても説明を行っていますが、スキンケアを行いながら皮膚の状態を観察し、疑問や気になることがありましたらご相談ください。



今回は、効率的な立ち上がり方法を紹介します。



最初に鏡を用意してください。(なければ窓でもよいです。)

1. おなかと仙骨（背中が一番下の平たい骨）に手を当てて、仙骨が床に対して垂直になるようにまっすぐにします。つま先の上に膝があるようにします。膝がつま先より前や後にいきすぎないように注意してください。
2. 背中をまっすぐに保ったまま、つけ根を中心に体を前に傾けます。体とすねが平行（赤線）になり、胸の下に足が位置するところまで傾けます。前に傾けた時、おなかに力が入ってきます。
3. 2から膝とつけ根を同時に伸ばすように立ち上がります。



※ 注意点

2→3の時（おしりがうく時）に力が一番入ってきます。この時に左図のようにズレやすいので、注意してください。

- ・ 膝が内側に入らないようにしてください。膝はつま先の上に位置するように注意してください。
- ・ 背中に力が入る感じがしたら、知らないうちに背中を反っていることがあります。反対におなかに力が入っていない感じがすると、知らないうちに背中を丸めていることもあるので、気を付けてください。

聖書の小道

第33回  
「今この時に」

貧しい人々は  
いつもあなたがたと一緒にいるが、  
わたしはいつも  
一緒にいるわけではない。

マタイによる福音書  
26章11節

みやがわ ゆみこ

牧師・チャプレン 宮川 裕美子



イエスの頭に高価な香油を注ぎかけた女性にイエスの弟子たちは憤慨しました。その香油を売れば貧しい人々に施せたと考えたからです。しかしイエスはその女性の行為を喜ばれました。女性は知らなかったことでしたが、イエスのご自身が十字架へと歩いていく時が近づいていることをご存じで、それゆえにこの女性の行為が葬りの準備となったこと、また女性がイエスに会ったその時にできる最大の行為をしたことを喜ばれたのでした。

人は誰もが死による「別れ」を経験します。残される者を経験してやがて自らが逝く者となります。しかしこの「別れ」をいつも意識して過ごしているわけではありません。「わたしはいつも一緒にいるわけではない」—このイエスの言葉を弟子たちはどのように聞いたのでしょうか。またこの言葉は、わたしたち自身とわたしたちが大切な人たちと一緒に過ごす時間を振り返らせるものでもありましょう。

「日曜日の礼拝はありますか？」の声にお答えします！

牧師室では毎月二回、日曜日の朝9時30分から病院3階チャペルで主の日の礼拝を執り行っています。患者さん、ご家族さん、外来の方、また職員・スタッフ、どなたでもご参加いただけます。日付は各月で異なりますので、「主の日の礼拝予定表」（各病棟の掲示板と病院1階受け付け前掲示板）でご確認ください。牧師室にお問い合わせください。

牧師室からの  
おしらせ

## お知らせ

### 医療団 ホスピスボランティア募集

日本バプテスト病院では、月～土のいずれかで13時～16時頃までティータイムのお世話やベットまわりの整理整頓、話し相手などをしていただける（1年以上活動できる20歳以上の方）ボランティアを随時募集しています。

「詳しく聞いてみたいな」と思って頂けたら、お気軽に問い合わせください。

T E L 075-702-5927 月～金 9:00～17:00

F A X 075-701-9996

メール volunteer@jbh.or.jp

担 当 総務課 松屋

お問合せの際には「ホスピスボランティア応募」とお伝えいただくか、明記していただき、氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレス等を、FAX又はメールに記載をお願いします。

### 献金・献品 感謝ご報告 (2017.5.1-6.30) 敬称略

播岡 徳也・まゆみ 神戸 眞智子 澤井 孝泰  
東大阪キリスト教会 守本 ルツ 木村 芳子  
鴨東教会 教会学校 東 愛子  
日本バプテスト 相模中央キリスト教会

## イマヌエル基金のご案内

当医療団では、キリスト教精神に基づく全人医療充実のための財源として、「イマヌエル基金」を設けています。寄附金は、随時受け付けています。詳しくはおたずねください。

### 寄附の方法

寄附金は、直接、当医療団へお持ちいただくか、郵便振替での送金をお願いします。領収書は後日お送りいたします。

### 郵便振替

記号番号 00960-4-282133

加入者名 一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団

### お問い合わせ先

日本バプテスト連盟医療団 経理課

電話 (075) 702-5926

## お知らせ

### 専門学校 シオン祭バザー献品のお願い

毎年恒例の日本バプテスト看護専門学校シオン祭（学校祭）、今年は10月7日（土）に開催いたします。

1966年から今日まで皆様の祈りに支えられてきた看護学校の最後のシオン祭です。学校の歩みは閉じて、歴史と未来が結ばれることを想い、今年のテーマは「結」です。

バザーの献品回収ボックスを9月上旬頃に、学校入口に設置いたします。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



1986年シオン祭



2017年シオン祭

## お知らせ

### 医療団 ボランティア募集

当医療団ではボランティアを募集しております。あなたも、患者さんのためにボランティア活動をしてみませんか。

### 募集しているボランティア活動

院内案内・受診付添・小児科外来 … 午前

病棟お手伝い・メイク

模擬患者（学校）、配茶・食後の片付け等（老人保健施設）

礼拝誘導（火・金 12:45～13:45のみ）

学生さんの長期休暇中のお手伝いも歓迎いたします。時間・曜日・回数等については下記にご相談ください。

T E L 075-702-5927 メール volunteer@jbh.or.jp

F A X 075-701-9996 担 当 総務課 松屋

## 編集 後記

毎年夏になると「熱中症対策」を呼びかけております。わかっている「水分補給」「塩分補給」なかなかできないものですね。そんな時こそ、ちょっとだけでも院内喫茶「オリーブ」で涼んでみ

ませんか？現在3回目「京都造形芸術大学コラボ企画・カフェギャラリー「平和」」開催中です。学生さんの描いてくれた「平和」を是非鑑賞してください！また、次回4回目（10月～11月）のテーマは「献身」です！お楽しみに！



厚生労働省

熱中症予防について

## 日本バプテスト病院の基本理念は全人医療です。

人間は「からだど、こころと、たましい」からなる全人格的な存在です。

当病院は、イエス・キリストの隣人愛に基づき、全職員がよいチームワークを保ち、専門的知識と技術を活かして、全人医療の業に専念します。

シャローム No.143 2017年9月発行

発行／一般財団法人 日本バプテスト連盟医療団 発行人／代表理事 北 堅吉 編集／日本バプテスト連盟医療団広報委員会

この広報誌は日本バプテスト連盟医療団のはたらきを広くお知らせするために作成しております。

著作権、個人情報保護の観点から、流用・転載を固くお断りいたします。

日本バプテスト病院 <http://www.jbh.or.jp/>

バプテスト老人保健施設 <http://www.jbh.or.jp/roken/>

日本バプテスト看護専門学校 <http://www.jbsn-kyoto.com/>

バプテスト訪問看護ステーション しおん <http://www.jbh.or.jp/shion.html>

バプテスト居宅介護支援事業所